ひゅーまにあ上総通信
2018年3月号

就労支援センター　ひゅーまにあ上総
住所：木更津市清見台3-8-10
大翔ビル1階
電話：0438-38-6582
FAX　：0438-38-6586
BLOG：http://humaniakazusa.blog.fc2.com/

見学・
体験随時
受付中！

【講座】就労準備講座～対人技能～

職業準備性ピラミッドの3段目、「対人技能」について講座を開催しました。

対人技能はコミュニケーション能力とも言い換えることができ、企業が求める人物像の上位に挙げられています。

皆さんに「コミュニケーション能力に自信がある人？」とお聞きすると多くの方は自信がないと返答されます。確かにコミュニケーションは幅広く、難しいと思います。しかし企業が求めているのは"基礎的なことが確実にできている"ことです。就労に必要なコミュニケーション能力について自己チェックすることでできていること・できていないことを振り返って頂きました。

後半は「新しい道具を考える」をテーマにグループワークを行いました。ワーク中は1人ひとりが役割をもち、自分の考えを伝える力や他人の意見を聞く重要性を学ぶことができました。

講座受講中の様子①

グループワークの様子

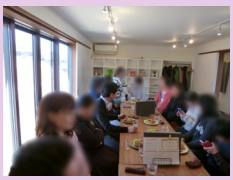
【余暇活動】いちご狩り＆ランチ会

ひゅーまにあでは、余暇活動支援として土曜日に開所し、イベント等を行っています。

2月中旬、君津市にあるいちご園にていちご狩りを行いました。当日は晴天に恵まれ、甘いいちごを心行くまで食べることができました。

その後、hanahacoさんでランチ会を行いました。美味しいランチを食べることができ、心もお腹もいっぱいになる一日でした。

いちご狩りの様子



ランチ会の様子

【農作業】～野菜の様子～

ひゅーまにあでは、畑作業を通して、体力やコミュニケーション向上を図っています。

2月はつるむらさきの種まきを行いました。新しい作物に挑戦するため、今から成長が楽しみです。

また、1月下旬に植えたジャガイモに待望の芽が出ました。ゴールデンウィークの頃に収穫ができると思いますので、気を抜かずに注視していきます。

つるむらさきの種まき

ジャガイモの芽

◇ 見学・体験随時受付中 ◇

ひゅーまにあ上総は障がいや難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。
見学・体験利用など、随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

ひゅーまにあ上総ニュース！

ひゅーまにあのホットな話題をお届けします

【講座】コミュニケーション講座~初対面の方と会話をする~

3回目となるコミュニケーション講座を開催しました。今回のテーマは「初対面の方と会話をする」でした。初対面の方と会話をする際、まずは自己紹介をすると思います。講座では自己紹介で使える情報や気をつけた話題などを例文を交えながら説明しました。利用者さんの中には早速実践している人もおり、好評のうちに終了しました。

講座受講中の様子

【祝就職】1名就職されました

利用者Aさんが君津市にある企業に就職することが決まりました。
1月より職場実習に行き、真面目な勤務態度が評価されました。

今後は長く働くことができるよう、電話連絡や職場訪問などでバックアップしていきます。今後ともよろしくお願いします。

◇ご利用対象者◇

18歳以上65歳未満の方。
「障害福祉サービス受給者証」
を取得された方。

◇活動日◇

月曜日～金曜日
10：00～15：00
体調や体力に合わせた通所スケジュールを組みます。

就労を希望する障がいのある方が、就労に向けた知識や能力向上のための訓練を行う施設です。

事業所見学・体験利用
随時受け付けております。

君津・木更津・長浦方面の送迎を行っています。

体験利用の際の送迎も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

体調と相談しながら無理のないペースで進めて行きましょう！！

見学・体験随時受付中！

ひゅーまにあ上総（かずさ）は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

木更津駅より車で10分

周辺は閑静な住宅街で訓練に集中できる環境です。

見学・体験の問い合わせは

0438-38-6582

担当：中重（なかしげ）・佐藤（さとう）まで