

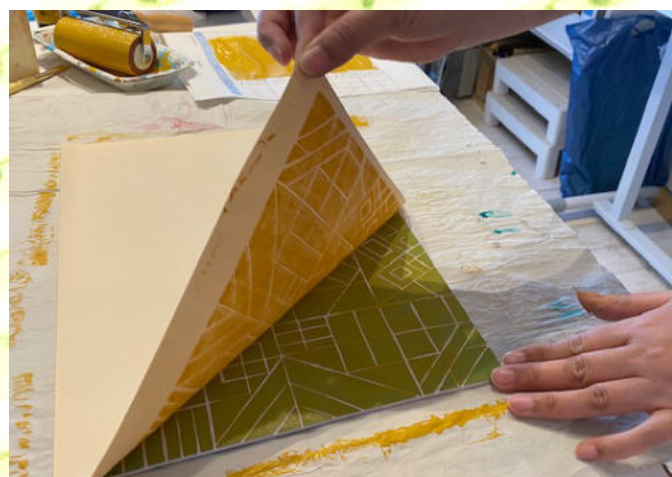
コロナウイルスの影響で、気持ちが塞ぎがちになってしまう日々ですが、太陽に向かって元気よく咲き誇る花々に元気をもらい、負けないよう前進して行きます。

### ===働くための準備プログラム 第4回 「いい感じの自分でのいるためのセミナー」===

ひゅーまにあ軽井沢で提供しているプログラムのご紹介、4回目です。いつも気持ちも晴れやかに元気いっぱい過ごせたら、とても素晴らしいことです。でも何らかの原因で調子をくずし、ふさぎ込んでしまうこともあるでしょう。そこで、「いい感じの自分でのいるためのセミナー」では、常に「いい感じの自分」でのいるための方法を考え、自分にとって最高の処方箋として用意していきます。自分が元気でいられるための行動(=元気の道具)をたくさんあげて、自分の状態に応じて「どのような行動をとるか(=どの道具を使うか)」を考えておくのです。このセミナーの最大の特徴は、講師が教えるのではないということです。ほかの参加者の話やアイデアを聞いて参考にしたり、ときには互いにサポートしあいながら、「自分が元気でいるためによいと思えること」「自分らしく生活していくためのやり方やしくみ」を考えていきます。

### ===版画制作===

余暇支援にて版画を題材に取り組みました。通常の彫刻刀を使用して彫る版画や、シールを使った版画、画用紙や梱包材等を組み合わせた版画など、皆さんそれぞれ興味がある方法で思い思いの版画制作に取り組みました。始めは彫刻刀に抵抗があったり、ハンマーとワイヤーを使って版画版に打ち付けることを試したりと各々課題にあたっていました。彫ったり削ったりする独特な感覚に心地よさを見出して集中して取り組む人や、刷る際に多色刷りを試みる方など様々な技法や発想を見つけ出す人もいました。「ムラなく刷るためにはどうすればよいか」「模様がうまく出なかったから再度彫ってみよう」と試行錯誤しながら周りの方々の作品を見てインスピレーションを得たり意見を出し合ったりと充実した時間を過ごしました。とても好評でしたので普段の支援の中でも取り組めるように活動しています。





# ===RATTA RATTARRの新しいポストカードができました===

RATTA RATTARRの2020年カレンダーはクリエイター(利用者)さんの手による楽しいカタチをモチーフにした。卓上カレンダーです。その12種類のカタチそれぞれに12柄のをせたポストカード&メッセージカードが出来上がりました！こちらのカードは定形外郵便で送ることもできます。厚紙でできているのでプレゼントに添えるのはもちろん、ブックマークとして使ったり、繋げてガーランドにしたりと楽しんでいただいても。新型コロナで外出が思うように外出できないこの時期に、大切な方へ近況を報告してはいかがでしょう？デザインがポストカードに採用されたクリエイターさんのコメントをご紹介します。



- Aさん 「色合いがうまくいき、自分の作風とは違うカタチの中に自分のパターンが入ったことはいきなり嬉しいです。」
- Bさん 「さくらの花と白い雲みたいな形をスタンプしました。スタンプが面白かった。ピンクが気に入っています。」
- Cさん 「いろんなロボットと金づちを描きました。触覚が曲がりすぎないように気を付けました。ポストカードになってうれしい。」
- Dさん 「前に描いた近未来の家具の絵を元に、もっと抽象的に描いた。カードの雲みたいな形にも合っていていいですね。実は(採用されたときは)この絵はまだ途中だったけれど、線が残っていてもいい感じなので、これでよかったです。」

アトリエで描いたデザインが商品に採用されることは利用者さんの励みになるようで、嬉しく思います。たくさん通所するとテクニックも向上し、採用される機会が多くなります。描いていただいた作品がより良い商品にどうすればなるのか？利用者さんと相談しながら進めるのも大切な時間です。皆さん、仕事として創作に向き合いながら、やりがいを感じていただけることは、とても素晴らしいことだと感じております。またこちらのカードは、セット組も事業所で行っております。どのような点に気を付けて、どのように進めていけば早くきれいにセットできるのか。そのような作業もひゅーまにあではトレーニングとして取り組んでいただきます。まもなく併設しているショップに入荷しますので、ぜひお手にとってご覧ください。

ポストカード&メッセージカードセット(12枚入り) ¥1,300(税込)

RATTA RATTARR(ラッタ ラッタル)はひゅーまにあ軽井沢が企画するデザインとクラフトのブランドならびにアトリエの総称です

URL : rattarattarr.com Instagram : ratta\_rattarr

見学・体験 随時受け付けております



ひゅーまにあ軽井沢は就労移行支援および就労継続支援B型の就労支援センターです。

障がいのある方の就労をサポートします。

芸術のトレーニングを中心に様々なトレーニングや職場実習などを通し、就労に必要なスキルを身につけていただけます。

ご興味、ご関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

就労支援センター ひゅーまにあ軽井沢

RATTA RATTARR (ラッタ ラッタル)

〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉957-63

TEL:0267-31-5181 FAX:0267-31-5182

開所時間:平日9:00-18:00

URL:www.ch-j.jp MAIL:humania\_karuizawa@ch-j.jp