

ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信 2017 1月号

★発行：株式会社チャレンジドジャパン
★住所：鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前ビル2階

★HP：http://www.ch-j.jp
★Mail：humania_k@ch-j.jp

★TEL：047-404-3346
★営業時間：9:00～18:00

明けましておめでとうございます。みなさんの初夢はどのような夢でしたか？一般的に初夢とは「年明け最初に見る夢」ではなく「2日の夜から3日にかけてみる夢」のことをいいます。またその夢の内容により一年の吉凶を占うという風習があり、縁起が良いとされるのが「一富士、二鷹、三茄子」です。あまり知られていないようですが、実はその続きも存在し「四扇、五煙草、六座頭」というそうです。縁起の良い夢が見られた方もそうでない方も、2017年を一緒に実りある一年にしていきましょう。



センター長よりご挨拶



2016年は延べ67名の皆さんとの出会いがありました。希望が叶い就職した方、体調を崩されて退所された方、現在利用中の方、それぞれ立場は違いますが、ある一時期を一緒に過ごしてきた仲間です。

就労移行支援事業所は、制度上、長くても2年程度しか利用することができません。この限られた期間で、どれだけのことを身に着けることができるか、無駄な時間とならないように職員も皆さんと一緒に歩んでいきたいと思えます。

今年も新たな出会いを生むことができるような事業所になりますように。



スーツ着こなし講座

洋服の青山に講師をお願いし、スーツの着こなし講座を行いました。自分にあったサイズやシーン別に合わせたスーツの選び方を始め、ワイシャツとの組み合わせ方、お手入れ方法、ネクタイの結び方の実践など、ためになる内容が盛りだくさんでした。

利用者さんからは「これを機に新しいスーツを買いに行きたいと思った」「ネクタイの結び方がよくわかった」などの声がきかれました。



ひゅーまにあカップ2016

12月に、毎年恒例行事「ひゅーまにあカップ2016」が開催されました。みなさん気合十分でゲームに臨み、応援にも一層力が入っていました。ストライクやスペアをとると大きな拍手が起きたり、ハイタッチをして喜び合ったり、みなさんと楽しい時間を過ごすことができました。

終了後は、近くのイタリアンレストランで昼食をいただきました。



2017年 迎春 今年こそ・・・

明けましておめでとうございます。いつも「ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信」を読んで頂きありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。さて、早速ですが、今月号では昨年末実施したアンケートの結果をご紹介します。利用者の皆さんの「夢と希望」を読み取っていただければ幸いです。

Q1 あなたにとって昨年(2016年)一番の思い出は？

- ・妹に赤ちゃんが生まれたこと。本当に可愛いんです♡
- ・ボーリングの練習で4回連続ストライクをとったこと
- ・妹の吹奏楽コンクールを見に行き、妹の学校が金賞を取ったこと
- ・毎日決まった時間に起きて決まった場所へ行き、家族以外の人と時間を共有してきた半年弱
- ・誕生日プレゼントをもらったこと
- ・親知らずを4本抜いたこと
- ・ヘルスカウンセリング資格取得
- ・ひゅーまにあ鎌ヶ谷に入ったこと



Q2 あなたが昨年出来るようになったことは？

- ・朝(遅めですが)起きられるようになったこと
- ・電車で長時間乗れるようになった
- ・人と少し会話できるようになった
- ・精神面で安定した
- ・禁煙
- ・週5でひゅーまにあに通うことができるようになった
- ・週に何回も外出できるようになった。毎日入浴できるようになった。いろいろな人と話ができるようになった



Q3 あなたの今年(2017年)の目標は？

- ・ダイエット成功!あと、医療事務試験合格!
- ・一日4時間以上、週20時間以上働ける体づくりをする
- ・規則正しい生活をする
- ・乃木坂のライブに行きたいです
- ・自分が本当にやりたいことを見つける



- ・ひゅーまにあに10時~3時まで通えるようになりたいです

- ・英検2級にチャレンジしたいです
- ・肉体を強化したい。精神力を強くしたい

Q4 就職したらやってみたいことは？

- ・家事との両立。老後のための貯金。精神的に安定した生活
- ・貯金をしてみたい
- ・親孝行
- ・一人暮らし
- ・お金を稼いで旅行に行きたい
- ・友達とミャンマーに行くことです
- ・旅行して大阪で食い倒れたい...!北海道もいいかも...!
- ・楽器(フルートかオーボエ)を買ってアマオケに入る
- ・自分持ちで親に食事をごちそうすること



Q5 もしも宝くじで100万円当たったら？

- ・母に金銭的に迷惑をかけたので50万円渡す。残りの50万は自分用(貯金)
- ・メガネと服を買い、残りは家族4人で山分けしたいです
- ・都内の高級ホテルで優雅な日を過ごす
- ・お母さんに半分あげたい。半分は貯金したい
- ・30万円くらい宝くじを買う。残りは遊ぶ
- ・ビッグボーイとコンビニとイオンに行きたいです
- ・貯金して親に家を買ってあげることです。あと乃木坂のグッズを買うことです
- ・チョコレートの大人買い
- ・迷わず貯金
- ・台湾旅行したいです

初詣は地元の鎮守様
初富稻荷神社へGO!

チャレンジドジャパンは

進路満足度100%を目指しています♪就労支援センター-ひゅーまにあ鎌ヶ谷

電話: 047-404-3346 / FAX: 047-404-3347

メールアドレス: humania_k@ch-j.jp 定休日: 土日祝日 (受付 9:00~18:00)

〒273-0124 鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前田ビル 2階 新京成線: 初富駅より徒歩 3分

見学希望・資料請求 (どちらか○をつけてください)

以下の必要事項を記入の上、そのまま FAX にてお送りください。

氏名 (必須)	電話番号 (必須)
住所	