



## TOP NEWS

## 週間プログラム 「週間振り返り」とは

ひゅーまにあ立川では、利用者さん一人ひとりが各訓練ごとに1週間の予定と目標を作成し、毎週金曜日に「週間振り返り」を行っています。スケジュール通りに進めることができたか、目標は達成できたか、うまくできなかったことはないか、その他に何か悩みや困りごとはないかなどを担当スタッフと振り返り、翌週の訓練予定と新たな目標を作成し次週に備える、という取り組みです。



自分の業務予定や進捗を管理すること、自ら目標を立て業務に取り組むことは、就労してからも大切です。毎週定期的に行うことでモチベーションも保ちやすくなります。

また、振り返りの中で作業適正や障害特性について整理をすることもあります。一週間の締めくくりとして、職員・利用者さんそれぞれがとても大切にしている時間です。

## NEWS

## 園芸クラブ 今年も始めます！

第3期目の園芸クラブがスタートします。

この園芸クラブとは、利用者のみなさんが、各自で好きなプランターを選び、責任をもって育てる、というものです。

植物を育てることでの癒しや、毎日欠かさず世話をして成長を観察することで、日々の変化を感じ取り、それを記録してもらうなど、責任感や忍耐力、観察力や判断力をつけてもらう、ということを目的としています。

今年は、サニーレタス、プチトマト、いちご、スイートバジルの4種類を育てます。昨年はいちごに虫が湧いてしまったため、収穫できませんでした。今年はその反省を活かし、全員のものが収穫できるようにしていきたいと思います。





講座内容はご担当者様と事前に打ち合わせを行い決定いたします。

## 出張講座を行います！

障害・難病のある方やご家族、支援者、医療機関の方に向けた出張講座を承っています。参加者の方々が知りたい情報に合わせて、オーダーメイド式講座で開催します。



障がいのある方対象

## 公開特別講座 社会人の身だしなみ講座

参加  
無料

6月8日(土) 10:00~11:30

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ立川

9:50受付開始

要予約

	月	火	水	木	金	
10:00	日報作成・業務管理					
12:00	個別訓練				仕事の基本講座	
	やさしいビジネスマナー	硬筆講座	オフィスヨガ	硬筆講座		
お昼休み						
13:00	軽作業(集団)	JST講座	軽作業	就労準備講座	清掃訓練	
15:00					趣味講座 織物 クラフトバンド	週間 振り返り
	業務管理・日報/次回計画準備					

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-11-9 五光曙第二ビル2F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

E-mail humania\_tachikawa@ch-j.jp



◎JR中央線、青梅線、南武線 立川より徒歩10分

◎多摩モノレール 立川北より徒歩10分