



TOP NEWS

【立川・八王子】合同模擬面接会

3/16(土)に、ひゅーまにあ立川・八王子合同で模擬面接会を開催しました。

総勢30名の方が参加する大規模な面接練習となったため、外部会場を貸し切り、集団面接会を想定した受付・企業ブースを準備し、本番さながらのシチュエーションを準備しました。

本来、面接練習は日ごろ顔を合わせている職員が行うことが多いですが、今回はあえて他事業所の職員が面接官を務めました。緊張感もあったようですが、参加者の多くがやり終えた達成感を感じていらっしゃいました。また、面接終了後には第三者の視点から、訓練で伸ばしていく点、配慮事項として整理する点といったフィードバックもあり、自己分析に役立てられると感じた方もいました。初めての就職を目指す方にとっては、面接会のイメージができ、就職活動中の方にとっては良き練習の場にもなったようです。



NEWS

就職が決定しました！(30代 女性 精神)

私はひゅーまにあに通うにあたり、「できる」ことを増やす、ということを目指しました。

前職を辞めてからブランクがあり、体力的にも不安があったため、週3日10時～15時から始めました。その後1年かけて徐々に日数と時間を延ばし、最終的には週5日9時～17時通所できるようになりました。

スキル面に関しては、事務職を希望していたため、電話対応や来客へのお茶出し、テプラの使用やラミネート業務などの軽作業、PCの入力訓練やWordやExcelの習得などの個人訓練だけでなく、ひゅーまにあ通信を発送するためのチーム作業などに取り組みました。「できる」ことが増えていくことで、それが自分の自信につながり、就職活動も自信をもって行うことができました。

ひゅーまにあに通った1年4カ月は、自分にとってはあつという間でした。職員の方々に大変お世話になりました。ひゅーまにあだからこそ内定が頂けたと思います。ありがとうございました。

<担当職員より>

辛い時期でも自分を信じてコツコツと努力を続け、着実に課題をクリアしていく姿は、周りの利用者さんのいいお手本でもありました。また自分のことだけではなく、周りへの気遣いができることもとても素晴らしく思っていました。

この先も、自分自身と向き合って、一歩ずつ成長していただけたらと思います。就職おめでとうございます！





一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

就職相談会

参加
無料

4月3・10・17・24日(水) 10:15~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ立川

要予約



障がいのある方対象

就労準備講座

参加
無料

4月4・11・18・25日(木) 13:00~14:30

12:50受付開始 要予約

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ立川

	月	火	水	木	金
10:00	日報作成・業務管理				
10:00 S	個別訓練				
	やさしいビジネスマナー	硬筆講座	オフィスヨガ	硬筆講座	仕事の基本講座
12:00	お昼休み				
13:00 S	軽作業(集団)	JST講座	軽作業	就労準備講座	清掃訓練
					趣味講座 織物 クラフトバンド
15:00	業務管理・日報/次回計画準備				
					週間振り返り

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター
ひゅーまにあ立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-11-9 五光曙第二ビル2F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

E-mail humania_tachikawa@ch-j.jp



◎JR中央線、青梅線、南武線 立川より徒歩10分

◎多摩モノレール 立川北より徒歩10分