



## TOP NEWS

## アサーショントレーニング

ひゅーまにあ北千住では、アサーションを意識したグループワークを行っています。今回は、イベントの企画を行いました。

司会、書記、告知のチラシづくり、お店の予約などすべて利用者の皆さんが決めます。活発な意見が飛び交う中、自分の気持ちや考えを相手に伝えつつも、相手のことも配慮していました。このコミュニケーションスキルを「アサーション」といいます。

お互いの意見に賛同できず、意見が食い違ったときに、攻撃的に相手を打ち負かしたり(攻撃的コミュニケーション)、非主張的に相手に合わせた(非主張的コミュニケーション)ではなく、お互いが歩み寄って一番いい妥協点を探ること(アサーティブコミュニケーション)がよいコミュニケーションをとるための手段のひとつになるのではないのでしょうか？

アサーションのトレーニングとしてこのようなこともひゅーまにあ北千住では行っています。トレーニングを通じて、お互いを尊重しながら率直に自己表現できるようになることを目指します。



### 8月24日(土)の休日開所

#### ★ イベント内容

- 上野の国立科学博物館
- お昼は上野のスイーツパラダイス



#### ■ 北千住集合の方

マクドナルドの前で8:50

#### ■ 現地集合の方

東京文化会館の前で9:30



#### ※持ち物

除害者手帳 (博物館入館料が無料になります)



国立科学博物館  
お土産つば  
ハイキング  
でしよてしよて

※詳細はイベントの告知チラシをご覧ください。

告知の  
チラシ

## NEWS

## 新しい講座スタートしました！

就職準備講座とビジネスマナー講座がリニューアルしました。

### ～就職準備講座～

- 第1回 オリエンテーション
- 第2回 企業が求める人材ひゅーまにあでできること
- 第3回～5回 自己理解を深める
- 第6回～7回 企業を研究
- 第8回～9回 応募書類を作成する
- 第10回 面接で好印象を残す
- 第11回 長く働き続けるために

### ～ビジネスマナー講座～

- 第1回 身だしなみ
- 第2回 立ち居振る舞い
- 第3回 挨拶
- 第4回 言葉使い敬語
- 第5回 報告・連絡・相談
- 第6回 ビジネスメール
- 第7回 来客応対



皆さん真剣に耳を傾け聞いています。就職活動するうえで大切な事であり就職してからも役立つのではないのでしょうか？



3周年開所記念

参加  
無料

# ひゅーまにあ北千住 トレーニング報告会

## 9月24日(火)

## 13:00~15:00

12:45受付開始

内容

1部

ひゅーまにあの説明

プログラム説明

個人発表

就労者状況発表(OB/OG)

2部

体験会

個別相談会(予約者優先)

会場

### 就労支援センター ひゅーまにあ北千住

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 JST	6	7 休日開所
ビジネスマナー講座		集団作業		姿勢矯正	
9	10	11	12 JST	13	14
就労準備講座		集団作業		LST	
16 休日開所	17 地域ネット ワーク参加	18	19 JST	20	21
		ビジネスマナー講座		姿勢矯正	
23 秋分の日	24	25	26 JST	27 リフレッシュデー	28 休日開所
	開所3周年トレーニング 報告会	就労準備講座			
30					
ビジネスマナー講座					

「3周年開所記念 トレーニング報告会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

## ひゅーまにあ北千住

〒120-0034 東京都足立区千住1-11-2 カーニープレイス北千住6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-3870-3723

FAX 03-3870-3724

E-mail [humania\\_kitassenju@ch-jjp](mailto:humania_kitassenju@ch-jjp)



◎北千住駅より徒歩7分 利用可能路線: JR常磐線、東武スカイツリーライン、千代田線、日比谷線、半蔵門線、つくばエクスプレス