

ひゅーまにあ盛岡 通信

2018年7月号

ひゅーまにあ盛岡 初の休日開館開催!



シネコン全盛期の今にあって盛岡には映画館通りと言う昔ながらの比較的中、小規模な映画館が集まった通りが残っています。皆さん、映画のアクションに圧倒されながらも昭和の匂いがする映画館通りも散策しながらの楽しい映画鑑賞となりました。体験者の方を交えてのランチ会でしたが、既に皆さんと打ち解けた様子で通所の意志も固まったようです。皆さん盛岡の情緒を思う存分感じられた一日を過ごされた休日開館となりました。

～講座のご案内～

就職活動講座



就活講座では、働くための基本的な学びをはじめ、実際の就職活動に向けた準備などを行います。今回の就活講座では、一般就労と福祉就労の対比を通してそれぞれの特色について学びを深めました。また、「身だしなみ」「作業態度」に関する自己チェックを行い、自分が身につけていること、これから身につけていく必要があることについて確認する機会となりました。みなさん集中して講義に参加していました。

ウォーキング



ウォーキング講座では日頃の運動不足の解消に役立つ講座になっております。利用者の皆さんの交流の場にもなりつつあります。今回は駅周辺のビル、マリオスの4階の鉄道模型を目指し道々の会話を楽しみながら、見学に行ってきました。思っていた以上に大きな模型で利用者の皆さんも驚いていました。マリオスの20階には展望台があり盛岡周辺を見渡せる場所になっており、皆さん展望台からの景色を楽しんでいました。今後は、盛岡の歴史などを学びながら、中津川散策等、少し遠方まで足をのばしてみたいと思っています。

ひゅーまにあ盛岡の「Facebook」開設しました。

ひゅーまにあ盛岡

障害のある方の就職・社会参加を継続的にサポート!



就労支援センター
ひゅーまにあ盛岡

https://www.facebook.com/hiuma-ia-awake-1899397317954121/?modal=admin_todo_tour

Facebookアカウントをお持ちの方はひゅーまにあ盛岡Facebookをフォローお願い致します。公式サイトリンクをクリックして頂ければ、簡単にご覧頂けます。

facebook



▽▽▽7月の講座スケジュール▽▽▽

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02 -オリエンテーション -パソコン	03 -PC活用 -パソコン	04 -体力作り講座 -リフレッシュDAY	05 -就活講座 -生活の勉強	06 -メンタルヘルスマスター -PC活用 -掃除	07
09 -PC活用 -パソコン	10 -車庫実地 (北村栄吉町) -体力作り講座	11 -絵画 -リフレッシュDAY	12 -異文化講座	13 -コミュニケーション -アート -掃除	14 -休日開館
16	17 -PC活用 -パソコン	18 -LST -リフレッシュDAY	19 -メンタルヘルスマスター -PC活用 -スーパードAY	20 -体力作り講座 -生活の勉強 -掃除	21
23 -PC活用 -パソコン	24 -車庫実地 (北村栄吉町) -体力作り講座	25 -就活講座 (西口雄作マ70) -リフレッシュDAY	26 -就活講座 -PC活用	27 -コミュニケーション -アート -掃除	28 -休日開館
30 -車庫実地 (北村栄吉町) -パソコン	31 -PC活用 -メンタルヘルスマスター	休			

障害のある方の就職・社会参加を継続的にサポート!

株式会社チャレンジドジャパン

就労支援センター
ひゅーまにあ盛岡

〒0200034
岩手県盛岡市盛岡駅前通15-18ラヴィ3階
TEL019-656-1622/FAX019-656-1623



パソコン講座

Word, Excel, PowerPointなど中心に基礎から学びます。

多彩な講座

コミュニケーションから、食生活、ヘルスマスターにいたるまで多岐な講座を行います。

就活対策

ご自身の状態に応じて、就職活動から応募までサポートいたします。

見学・体験
受付中!

URL: www.ch-j.jp

7月度 見学・体験会のご案内
日程 2018年 7月 5日(木) 7月11日(水)
7月17日(火) 7月25日(水)
時間 10:00~17:00
お好きな時間にお越しください!
対象 18歳以上の障がい・難病のある方、ご家族
教員、支援者、関係機関の方
問合せ Tel019-656-1622 Fax019-656-1623