



TOP NEWS

高齢者施設に就職が決まりました！

最近、就職内定を得た方に、お仕事内容やここまでに至る経緯などについて、インタビューしました！

Q: 就職内定、おめでとうございます。今後、どのようなお仕事をされるのでしょうか？

A: ありがとうございます。仕事内容は、共同生活をされている建物内での、掃除・事務補助・検食です。掃除箇所は、お風呂、部屋、食堂、階段廊下などです。

Q: 内定をもらうまでにながらったことはどんなことですか？

A: 日々、面接練習に取り組むとともに、感情コントロールの仕方を学びました。

Q: ひゅーまにあに通っていてよかったと思うことは何ですか？

A: MOS (Word、Excel) 試験に取り組み合格出来たこと。応募書類の書き方を教えてもらったこと。電話対応訓練により電話対応が出来るようになったこと、などです。

ご本人のお仕事は、時間を見て確実に作業することや、柔軟性も求められる内容です。働き始めのころは何かと戸惑う場面もあるかもしれませんが、今のところ順調のご様子でした。これからも頑張ってください！

NEWS

OB会 - ランチ & カフェトーク

お盆休み中、OB会を開催しました。当日は台風の為あいにくのお天気でしたが、参加されたみなさんは事業所の近くのレストランで、ステーキやハンバーグを堪能されました！
美味しいランチを仲間と一緒に頂き、会話も弾んだようです♪



事業所に戻ってからはお茶菓子をつまみながら、就労上の悩みや近況などを共有されていました。それぞれの職場で異なる悩みもあれば、共通する悩みもあるものです。悩んでいるのは自分だけじゃないんだと安心したり、他の人の考え方に刺激を受けたり、貴重な交流の機会となったようでした。



ひゅーまにあ相模原では、就労移行支援事業のみでなく、就労定着支援事業も行っております。支援方法の一つとしてOB・OGの交流会を定期的に開催することにより、就労中のみなさまの不安解消、リフレッシュにお役立ちできればと、取り組んでおります。

※ひゅーまにあOBでなくとも、カフェトーク(座談会)のパートへの参加は可能です。近隣の就労移行支援事業所、地域活動支援センター等を経て就労中の方で、悩みの共有など話し相手や語り場をお探しの方、どうぞお気軽にお問い合わせください！！(要事前予約)



<特別講座ご紹介> 就労準備講座 (みずほビジネス・チャレンジ株式会社)

前回に続き今月は3週連続シリーズにて、みずほビジネス・チャレンジ株式会社のジョブコーチ様よりご講義頂きます。

第1回 9/5 「仕事と生活・これから必要なこと」

仕事をしながら、自分の生活リズムや体調を保っていく…一体どんなところに気を付けていけばいいのでしょうか？内定はゴールではなくスタートです。長く安定して働くためのヒントを学びましょう！



第2回 9/12 「就労と復職への準備・事例検討」

過去にジョブコーチが対応した実際の事例をご紹介いただきながら、安定して働き続けるための重要なポイントについて、解説していただきます。事例をもとにしたお話なので、イメージしやすいと思います！

第3回 9/19 「面接の意味と重要性・企業が見るポイント」

面接の重要性について、面接を受ける側が思うことと、採用する側が思うことは、違っている部分があります。どこが違うのか？どうすれば採用内定に結び付くのか？いまゼッタイ聞いておきたい内容です！

聴講してみたい方、気になる方はひゅーまにあ相模原までお問い合わせください！TEL:042-753-8607

9月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
				週間目標振り返り	
グループワーク	ビジネスマナー		ストレスマネジメント講座	ウォーキング	
就職準備講座	作業プログラム	JST講座	外部講師特別講座①	芸術講座	
9	10	11	12	13	14
	受給者証確認日			週間目標振り返り	休日開所
ヨガ講座	ビジネスマナー	勇気づけ勉強会	ストレスマネジメント講座	ウォーキング	面接対策講座
就職準備講座	姿勢矯正講座 作業プログラム	JST講座	外部講師特別講座②	芸術講座	
16	17	18	19	20	21
通常開所				週間目標振り返り	
グループワーク	ビジネスマナー		ストレスマネジメント講座	ウォーキング	
就職準備講座	作業プログラム	JST講座(終)	外部講師特別講座③	芸術講座	
23	24	25	26	27	28
通常開所	代理受領確認日			週間目標振り返り	休日開所
ヨガ講座	ビジネスマナー		ストレスマネジメント講座	ウォーキング	3周年目前! 大掃除&誕生会
就職準備講座	姿勢矯正講座 集団軽作業		作業プログラム	芸術講座	
30	1	2	3	4	5
就職準備講座					

就労支援センターひゅーまにあ相模原で提供する講座および個別作業は、個々の目標に合わせて選択制です。スタッフと相談しながら希望する進路に合わせ、トレーニング内容をオーダーメイドで提供しています。豊富なラインナップから、週単位でトレーニングメニューを設定していきます。

お問い合わせ・お申込みはこちらまで



就労支援センター

ひゅーまにあ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原1-2-17 クリスタルサガミハラ6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-753-8607

FAX 042-753-8608

E-mail humania_sagamihara@ch-j.jp

Twitter https://twitter.com/CJ_humania_saga

Instagram https://www.instagram.com/humania_sagamihara/



◎JR横浜線「相模原」駅南口より徒歩1分

◎手帳をお持ちでない方、引きこもりの方、在宅トレーニングをご希望の方、様々な状況に対応可能です。ぜひ一度ご相談ください。