



2月から勤務しております齋藤亮輔と申します。趣味は登山です。山登りは気持ちが良いですが、何より登る前の準備がとても大切です。高山病を防ぐためにペース配分を気遣ったり、天候の急変などに備えて装備を点検するなど、準備を怠らないようにしなくてはなりません。就労に関しても、準備がとても大切だと感じます。自身の体調管理や必要なスキルの習得等、皆さんが安心して就労できるよう一生懸命サポートしたいと思います。一緒に準備していきましょう！



新年度を迎え6名の方が利用を開始されました。

・Word、Excelを習得するほか、人混みで疲れないようコミュニケーション力を鍛えていきたいです。(S.M)



・パソコンが苦手なのでWordを覚えたり、就職につながる色々な訓練を組みたいです。(K.O)



・事務の仕事が出来るようにPCでいろんなことにチャレンジしたい。(M.T)



・パソコンのスキル、人とのコミュニケーションの取り方を身に付けたいです。(A.I)



・PCを勉強し、文章入力技術を向上させたいです。また就業の時間管理を徹底したいです。(N.T)



・パソコンを早く打てるようになりたいことと、いつか話し上手になればと思います。(H.M)



5月度 見学会のご案内

日程1. 5月22日(月)午後13:30～14:30(タイピング体験・ビジネス訓練見学)

日程2. 5月27日(土)午前10:30～11:30(タイピング体験)

ひゅーまにあ宇都宮のビジネス訓練は、個人ごとの理解度や習熟度に応じて面接、マナー訓練、電話訓練、PC訓練(ワード、エクセル、パワーポイント)等、ビジネスの現場で求められるスキルの開発を行ない、就業へ向けてのトータルサポートを行います。

シリーズ実習紹介04.スポーツ・デポ 宇都宮 企業からの応援メッセージ

現在、職場体験をして頂いている皆様について、現場のスタッフは非常に好意的に感じています。まず、出勤時の挨拶や朝礼依頼など勤務上必要なコミュニケーションがしっかりとれています。作業については店舗の中でももっとも作業量が多く、売上確保に必須な「ハンギング」という作業を正確にスピーディに行ってもらえて、大変助かっています。今後は、ハンギング以外にも店内に出て、清掃や商品整理などお客様が周りにいる環境での作業にも取り組んでもらえることを期待しています。

(店長 高橋啓志さん 写真中央)



講座

『定着支援について』

定着支援について講座を行いました。支援の内容や利用者さんが疑問に思っていることなどをお答え致しました。最後に定着支援で「どんな支援をして欲しいですか」とアンケートを取って利用者さんに就職後の事も考えて頂きました。皆さんが安心して働けるよう支援していきます。(スタッフ水野)



グループワーク

『オリオン通りを盛り上げよう』

宇都宮市の中心部にある商店街、『オリオン通り』。オリオン通りを盛り上げようというテーマでグループワークを行いました。事業所からも近い事もあり、イベントの企画等、沢山の意見が出ました。幅広い意見をグループの意見としてまとめる事は大変な事ですが、協力して意見をまとめ、ワクワクするような意見を発表してくれていました。(スタッフ梅野)



今月のひとこと

新緑の季節となりました。青森・秋田の両県にまたがる十和田湖。

十和田八幡平国立公園を代表する景勝地の一つです。新緑や紅葉の名所としても知られ、シーズン時には特に、四季を満喫しに訪れる人や、日常の疲れを癒しに訪れる人などで溢れています。

皆様も清々しい溪流を散策してみたいはいかがでしょうか。(Y.K)



イベント

『休日開所 講座 自己PRの書き方』

休まれた方の補講を行い「自己PR文の書き方」を解説しました。自己PR文は簡潔で分かりやすい文が良いとされ、自己分析の他にも文の表現や構成も重要になってきます。

このような文の書き方は、就労後も必要になりますのでしっかりと身につけましょう。(スタッフ延藤)



イベント

『花見』

宇都宮市内の3か所(二荒山神社、慈光寺、釜川)をめぐり、花見を行いました。当日は肌寒い気温でしたが、満開の桜が確かな春の訪れを告げていました。今回のイベントは新しい利用者の方も多く参加され、ランチでの会話も満開となり、交流を楽しまれました。(スタッフ穴戸)



アクセスマップ

JR宇都宮駅⇒



～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビスパーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビスパーデン様が入っているビル4階です。

ひゅーまにあ5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
			姿勢矯正			
14	15	16	17	18	19	20
						クラブ
21	22	23	24	25	26	27
						見学会 休日開所
28	29	30	31			
			グループワーク リフレッシュ デイ			
<p>5月の花：花菖蒲 花言葉：「あなたを信じています」「優しい心」</p>						

お知らせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ：<http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook：<https://www.facebook.com/humania.utsunomiya>

就活は
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

携帯から見られます！



ブログのQRコード

～見学・体験利用のご案内～

ひゅーまにあ宇都宮は、障害のある方の就労をサポートする就労移行支援施設です。パソコンの訓練や職場実習など(利用期間は最長で2年)を通して、就労に必要なスキルを身につけることができます。興味・関心のある方は、お気軽にご連絡下さい。見学・体験入所を随時受け付けております。

TEL：028-678-5385

E-mail：h_utsunomiya@ch-j.jp

FAX:028-678-5395