



TOP NEWS

企業実習に参加して学んだこと

今回、8月に約10日間の企業実習を終えたメンバーの方に実習に参加して学んだ事や気づき等をうかがいました。実習では複合機を使って書類の読み取りを行ったり、PCを使って画像チェックしたり、修正等の業務を行いました。

『T社での実習では、ひゅーまにあで訓練してきたことを活かせるか不安でしたが、挨拶、報連相などは普段通り出来ました。一番大変だった事はメモを取る事でした。マニュアルがなく口頭での指示でしたので、実習初日はメモを取り忘れる部分があり、メモの重要性を再認識しました。PCについても慣れない操作が多く、作業内容を把握するまでに時間がかかりました。私にとって初めての实習でしたが、ひゅーまにあで訓練しているだけでは気付かない自分の強みや弱みを知る良い機会になりました。』

職場体験を通して、日頃の訓練の成果と訓練だけでは気付かなかった事を知る良い機会となったようですね。



NEWS

メンバー参加で消防訓練を行いました

9月1日「防災の日」は消防訓練を行いました。メンバーのほとんど全員が参加して、“もしも”の時に備えました。避難訓練と、水消火器を使った初期消火を体験しました。メンバーからは「初めて消火器を使った」「消火器の使い方や消防署へ通報する要領を学んだ」「防災の大切さを改めて認識した」といった感想がありました。また災害時の非常食として乾パンの試食もしました。

今年も各地で酷い自然災害に見舞われまれました。いざという時、私達自身が自衛できるように備えておきたいです。





就労を目指す方 向けに 公開講座を行っています！

就労準備講座

毎週火曜日 13:00～14:30

会場：就労支援センター ひゅーまにあ立川

参加
無料

要予約



障がいのある方対象 ～メイク・整容など～

職場の身だしなみ講座

講師：資生堂専門スタッフ様

11月7日(水) 13:00～14:30

会場：就労支援センター ひゅーまにあ立川

参加
無料

要予約

	月	火	水	木	金
10:00 ↓	デイリーチェック・業務管理等				
11:00 ↓	個別訓練			JST (対人技能訓練) 10:15～12:00	個別訓練
11:10 ↓	やさしいビジネスマナー 11:30～12:00	硬筆講座 11:30～12:00	オフィスヨガ 11:30～12:00		
12:00	お昼休み				
13:00 ↓	軽作業 (集団)	就労 準備 講座	清掃 訓練	硬筆講座 13:00～13:30	仕事の 基本講座 13:00～13:50
13:50 ↓				軽作業 (集団)	趣味講座 13:30～14:30
14:00 ↓					
15:00	業務管理・日誌 / 次回計画準備				

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター
ひゅーまにあ立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-11-9 五光曙第二ビル2F
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

E-mail humania_tachikawa@ch-j.jp



◎JR中央線、青梅線、南武線 立川より徒歩10分

◎多摩モノレール 立川北より徒歩10分