



## TOP NEWS

## 就職おめでとうございます！

3名の方の就職が決定しました。皆さんそれぞれ不安や忙しさの中で、書類作成や面接練習に取り組み、見事内定となりました。皆さんからお話を伺ってます。

### (女性、事務補助)

#### ①ひゅーまにあで身に着けたこと

⇒・実習に参加したことで働くことへの不安が無くなった

・コミュニケーション能力

#### ②就職活動で大変だったこと

⇒準備はバタバタとしていた。スタッフのサポートがあった為負担は無かった

#### ③今後の抱負

⇒まずは決められた仕事をきちんとこなし、職場に馴染んでいきたい

### (女性、事務補助)

#### ①ひゅーまにあで身に着けたこと

⇒・相談をする事

・目標を立ててクリア出来るようにする事

・履歴書作成から送付までの流れ

#### ②就職活動で大変だったこと

⇒・応募締め切りまでに時間が無かった事

・面接練習

#### ③今後の抱負

⇒定着できるように頑張る

### (女性、小売業)

#### ①ひゅーまにあで身に着けたこと

⇒段取りを考えて行動が出来るようになった

#### ②ひとこと

私は転職回数が多いため、書類選考だと不利だと思い、自ら実習をお願いしたところ、企業側が快く受け入れてくれました。実習は前出しの仕事が中心でしたが、店内が綺麗になったと言って頂き、店長やスタッフと良好な関係を築けたことが就職に繋がったのだと思います。

就職活動の方法は、ハローワーク等の求人に応募するだけでなく、職場での実習を経て内定へ繋がる場合もあります。お一人お一人に合った就職活動を進める事が出来るよう、スタッフがサポートして参ります。

就職された後は、双方が働きやすい環境で過ごす事が出来るように定着支援として関わりを続けさせていただきます。

内定者の皆さん、本当におめでとうございます！今後のご活躍を楽しみにしています。

## TOPIC

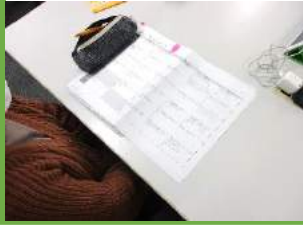
## 復職おめでとうございます！



2月より、Mさんが復職されました。Mさんは昨年6月より利用されており、ひゅーまにあでは職場でのお仕事に近い訓練を重ねてきました。今年に入りリハビリ出勤を開始される等、ご家族や職場、関係機関の方々と連絡を取り合い、話し合いも行いながら一緒に復職への準備を進めさせていただきました。

Mさんの例のように、ひゅーまにあ宇都宮では復職へ向けた支援も行っています。復職の際には職場の方々と密な連絡も必要となりますが、安心して復職の準備が出来るようスタッフ一同支援をさせて頂いております。また、復職後にも引き続き支援をさせていただきます。

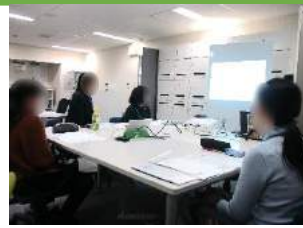
## 就職準備講座



1月より就職準備講座を開始しました。ひゅーまにあ独自の資料を使用し、スタッフを講師とする座学形式での講座を行っています。

「職業準備性チェックリスト」でご自身の準備が整っている部分、これから整えていく部分を確認することや、「出来事深堀シート」「性格チェックシート」で自己理解を深めて頂き、就職への準備を整えて頂く時間に行っています。

利用者さんに発言して頂いたり、利用者さん同士で意見交換の場を設けることもあります。他の講座も含め全70回程度ありますので、今後も様子をお伝えしていきます。



## 今月のひとこと

3月27日はさくらの日です。

桜と聞いて、桜餅が思い浮かびました。私は桜餅が好きです。桜餅が売っている時期が短い為、タイミングを逃すと、来年になってしまいます。

桜餅には長命寺(関東風)と道明寺(関西風)の2種類があり、買う時に悩みます。

どちらも美味しいけれど、どちらかというと、私は関東風が好きです。皆さんは、どちらの桜餅が好きですか？悩んだときは、両方食べてみてはいかがでしょうか？

(W.T)

## イベント

2/11 文化系クラブ



ひゅーまにあ宇都宮では、月に1度程度休日に開所をし、余暇支援として様々な活動を行っています。

2月は文化系クラブとしてパズルやカードゲーム、切り絵等に取り組んで頂く機会としました。平日は個人で取り組む訓練が多い中、パズルを協力して進める姿もあり、利用者さん同士の交流の場にもなっています。

休日開所を通して趣味に繋がるような活動の提案をし、仕事に就いた際のリフレッシュ法のヒントになればと考えています。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 姿勢矯正	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 姿勢矯正	19	20 春分の日 振り仮名	21
22	23	24	25 リフレッシュデー グループワーク	26	27	28
29	30 スーツの日	31				

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

## 見学・体験

随時

受け付けております



参加  
無料

お問い合わせはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F

〈開所時間〉10:00~15:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h\_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分

オリオンスクエアそば、宇都宮歯科様の入居ビル 3F