



## TOP NEWS

## ひゅーまにあ利用のきっかけについて

当事業所を利用しているみなさんが、どんなきっかけでひゅーまにあに通うようになったか、また通う中でどのようなお仕事を目指しているのか、その一部をご紹介します。利用を検討する際のご参考にしてみてください。

### ◆ケース①: 行政機関からひゅーまにあへ

地域の障害者支援機関への相談を通じ、ひゅーまにあを紹介されました。製造ラインでのお仕事経験があり、ブランクを経て再就職を目指しています。事業所見学では、以前のお仕事での困りごとや、今後の希望を中心にすり合わせ、数日間の体験を行いました。体験中も、ご本人の中で今後に活かせるような気づきを得られたため、通所を決めました。現在、製造業のお仕事を目指して、基本的なPC操作と、軽作業のトレーニングを行っています。



### ◆ケース②: 精神科デイケアからひゅーまにあへ

日中活動のための生活リズムを整える目的で、受診していたクリニックのデイケアに通所していました。安定通所ができるようになり、就職を考えはじめましたが、ひとりで就職活動を行うことには不安があり、ひゅーまにあの利用を検討しました。ひゅーまにあもデイケアと同じく、週2、3日からの通所開始が可能ということで、無理なく始められそうと思い、体験利用を開始。環境が変わっても、続けて通所できそう、と見通しを持ってたことで、安心して利用をスタートできました。事務補助のお仕事を目指し、PCとデスクワークの軽作業を中心にトレーニングを行っています。また、数か月ごとに通所日を0.5日ずつ増やし、通所開始から1年ほどで週5日通えるようになりました。

## NEWS

## 幅広いトレーニングが就職に直結しています

ひゅーまにあから就職が決まり、ご活躍中の方は、どのようなトレーニングを行っていたのでしょうか？いくつかのケースをご紹介します。目指す仕事によって、適したトレーニングが違いますので、個々の希望に合わせてトレーニングを組み合わせています。

【Aさん 業種:印刷会社/職種:機器オペレーター、事務補助】

○現在のお仕事:印刷機の操作や印刷物のチェックなど

○トレーニング:PCデータ入力、部品の仕分け、検品、段ボールの解体、家具の組立等

Aさんは、ものを作ったり、取り扱ったりする仕事を目指し、大小さまざまなものを扱う、作業を中心としたトレーニングを行っていました。就職先では、検品やチェック業務などに、学んだことを活かしています。

【Bさん 業種:物流会社/職種:事務補助】

○現在のお仕事:書類整理、社内の連絡調整、制服の貸与やクリーニングの管理、その他庶務

○トレーニング:書類の発送、書類作成、在庫管理など(ひゅーまにあで発生する実務)

Bさんは、PC操作以外のデスクワークをメインとした、事務補助のお仕事を希望していました。ひゅーまにあでも、実務の一部である事務補助のお仕事を、幅広く行っていました。就職前に実務を経験したことが、現在のお仕事にもつながっているようです。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# ひゅーまにあ見学会

参加  
無料

9月11日(水)・27日(金) 1回目 11:00~12:00  
2回目 14:00~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ新横浜

上記の日程以外で希望の方は、お電話にてご相談ください。

## 【9月の月間予定】

月	火	水	木	金	土
2 集団作業	3 姿勢矯正講座	4 個別 トレーニング	5 ビジネス マナー講座	6 ストレスケア 講座	7 イベント
9 集団作業	10 アサーション 講座	11 就職準備講座	12 個別 トレーニング	13 就労体験	14
スーツ週間 →					
16 敬老の日 個別 トレーニング	17 姿勢矯正講座	18 個別 トレーニング	19 ビジネス マナー講座	20 ストレスケア 講座	21
23 秋分の日 個別 トレーニング	24 集団作業	25 就職準備講座	26 特別講座	27 アサーション 講座	28
30 集団作業	1	2	3	4	5

「見学・体験会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-14-27

新横浜第一ビルディング6階

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 045-620-9082

FAX 045-620-9083

E-mail humania\_shinyokohama@ch-jjp



◎JR横浜線 新横浜駅より徒歩5分

◎市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩2分