



TOP NEWS

今回の【就職講座】は「面接」と 「短所を長所におきかえる」についてお話ししました。

☆◇ 令和2年2月21日(金) 就職講座

今回の就職講座では、面接についての話しを行いました。
実際に面接を経験された「Sさん」にも一部お話しをしていただきました。
その後、面接や履歴書作成で使える言い回しについての講座「短所を長所
におきかえる」を行いました。

Sさんからは前日に体験した面接についての雰囲気や質問事項について
話していただき、参加した方は生の声を聞くことができ、通常の講座より
参考になったようです。

また、「短所を長所におきかえる」の講座では、ご自身の短所として「落
ち着きがない」と言うことがある場合「幅広い事に興味を持てる」と言い
換えることや「ひとつのことが続けられない」短所を「好奇心が旺盛」と
言い換える等、41項目についての講座を行いました。

面接官が質問したことに対して、ポイントをずらさず簡潔に答えること
や、言い回し次第ではマイナスに聞こえる「パニック」を「混乱する」等
と置き換えたフレーズをできるようにする事など、少しずつ吸収して、面
接に臨んでいただきたいと思います。



NEWS

いきいきヘルス講座は、「ハラスメント」について説明しました。

☆◇ 令和2年2月20日(木) いきいきヘルス講座

今回のいきいきヘルス講座では、「ハラスメント」について説明しました。
「ハラスメント」は被害側だけではなく、加害側に回ってしまうことも考
えられます。

自分にそのつもりは無くても、相手が受けたと感じたら「ハラスメント」
としてとらえられてしまいます。

被害を受けてしまった場合は、会社・行政の窓口へ相談をして一人で悩ま
ないようにすること

また、加害側に回ってしまうことの無いように日々の自分の言動を見つめ
直しながら毎日の生活を送ってほしいものです。

あまりに沢山の種類の「ハラスメント」があることに
皆さん、驚きを隠せない様子でした。





就労支援センター

ひゅーまにあ山形って、どんなところ？



「見学」「体験」「相談」で

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

※日程・時間などは、ご相談に応じて調整させていただきますので、お気軽にご連絡下さい。

※場所は、山形駅前・駅から歩いて1分です。

プログラム



1 事業所説明・見学

事業所の見学・説明を通し
ひゅーまにあを知ることができます。

あなたの希望や長所・特性を活かし
あなたにあった就職活動ができるよう
お手伝いいたします。

2 個別相談



3 職業興味検査

(希望者)



令和 2年3月度 講座スケジュール

※都合により変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土
2 パソコンスキルUP 自己理解	3 ハローワークへGo SST	4 福祉 ビジネスマナー	5 コミュニケーション リフレッシュDAY	6 PC活用 個別講座	7 生活 リフレッシュDAY
9 秘書講座 個別講座	10 パソコンスキルUP ピッキング	11 グループワーク 就職講座	12 ナビブック作成 リフレッシュDAY	13 テーブルマナー	14
16 メンタルヘルスケア 大人の塗り絵	17 ハローワークへGo 実用PC	18 いきいきヘルス (軽運動)	19 SST リフレッシュDAY	20 脳トレ リフレッシュDAY	21
23 コミュニケーション パソコンスキルUP	24 秘書講座(復習) 個別講座	25 ピッキング 簿記	26 就職講座 リフレッシュDAY	27 ハローワークへGo 生活	28
30 グループワーク 個別講座	31 街中ウォーク 図書館に行こう				

「見学・体験・相談」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ山形

〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目3-15 山形むらきさわビル6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 023-674-8971

FAX 023-674-8972

E-mail humania_yamagata@ch-jjp



ひゅーまにあ山形の
ホームページはこちら

◎JR山形駅より徒歩1分 ※お気軽にお問合せ下さい。

