



## TOP NEWS

### みずほビジネス・チャレンジ様のセミナーを開催しました

ひゅーまにあ藤沢では7月24日(木)にみずほフィナンシャルグループの特例子会社である、みずほビジネス・チャレンジ株式会社鶴見業務センターより、山口様と利根川様をお迎えした外部講師セミナーを開催しました。



1時間半という限られた時間の中で、鶴見業務センターでの詳しい業務内容や、勤務されている方の様子などをお伺いしました。また、事前にひゅーまにあ利用者の方よりお願いした質問についても、ひとつひとつ丁寧に回答をしていただきました。

今回のセミナーで、就職を目指す方へのメッセージとして特にお伝えいただいたのは以下の3点でした。

- ①健康・日常生活の管理が出来る(自己管理、金銭管理など含む)
- ②障がい受容が出来る(体調悪化のサインがわかる、予防できる等)
- ③リカバリー方法を複数持っている(メンタルや体の疲れの対処法)

この3点を自分自身で習慣づけることは、お1人ではなかなか難しいかと思えます。

ひゅーまにあ藤沢では、1人だけでは難しいこれらの就職に必要なスキルを支援員がサポートし、身に着けることが出来ます。今はまだ週1日通所の体力しかないけれど、通所リズムを整え就職に向かいたい方、ビジネスマナーやコミュニケーション、リフレッシュ方法に不安がある方も講座や訓練を通じて成長できる場がひゅーまにあです。明るい事業所で一緒に就職を目指す仲間と訓練しませんか。

駅から徒歩2分の事業所でお待ちしています。



## NEWS

### 生活リズムが整い、着実に就職に近づいています



ひゅーまにあ藤沢では、利用者の方の訓練として、面談室へ飾る花の管理をお願いしています。

担当されている利用者の方は、毎日通所すると、1番に花瓶の水を入れ替えて下っています。

夏場は花が傷みやすいので、1週間保てる花を買う工夫、花言葉を添えたカードの作成も併せて行っています。

ご本人は、「毎週の習慣となる事で、通所のモチベーションがあがっています」と仰っていました。

見学・体験は随時お受けしています。

お花のある面談室で、就職に向けてのお話を聞かせてください。支援員が、詳しく訓練内容をお話させていただきます。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# 見学・体験会

時間：11:00～、または13:00～

会場：就労支援センター ひゅーまにあ藤沢

受付中 お気軽にお問い合わせください

9月6日(金) / 9月12日(木) / 9月18日(水)  
9月24日(火)

上記の日程以外で希望の方は、お電話にてご相談ください。

## 【9月の月間予定】

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		個別作業	姿勢矯正講座	個別作業	個別作業	見学・体験会	
PM		プログラミング講座 (Scratch)	JST講座	KOOV講座 (ロボットプログラミング)	集団作業	就職準備講座	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		個別作業	個別作業	個別作業	見学・体験会	個別作業	
PM		プログラミング講座 (Scratch)	JST講座	KOOV講座 (ロボットプログラミング)	集団作業	ビジネスマナー講座	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		個別作業	姿勢矯正講座	見学・体験会	個別作業	就職準備講座	個別作業
PM			JST講座	KOOV講座 (ロボットプログラミング)	集団作業	大人のめりえ講座	
	22	23	24	25	26	27	28
AM			見学・体験会	模擬就労体験	個別作業	個別作業	休日開所
PM			JST講座		集団作業	ビジネスマナー講座	
	29	30	1	2	3	4	5
AM		オリエンテーション					
PM		プログラミング講座 (Scratch)					

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ藤沢

〒251-052 神奈川県藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル4階

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 0466-47-6271

FAX 0466-47-6272

E-mail [humania.fujisawa@ch-j.jp](mailto:humania.fujisawa@ch-j.jp)

Twitter [https://twitter.com/CJ\\_humania\\_fuji](https://twitter.com/CJ_humania_fuji)



JR東海道線・小田急線 藤沢駅 北口徒歩2分  
江ノ島電鉄藤沢駅 徒歩5分

