



TOP NEWS

「就職おめでとうございます！！」

2人の利用者の方が就職いたしました。そこで、2人から話を伺いました。

Kさん(女性)・・・自分の周りにいる支援員さんの紹介でひゅーまにあ北千住に通い始めました。たくさんの講座や作業訓練を行ってきました。通う前よりも精神面が強くなったと思います。

就職する前に実習に5日間行き事務補助の用紙を数える作業とPC入力作業をしました。

面接では、とても緊張してしまい何を聞かれたのか今も思い出せません。

将来的には1人暮らしをしたいので仕事を頑張ります。

みんなにアドバイスは、とにかく週5日安定通所することです。PC訓練は基礎はできるようになっていると思います。

Yさん(男性)・・・いくつかの就労移行业務所を見学に行きひゅーまにあ北千住の雰囲気がよく自分に合った作業ができそうだと思います。

規則正しい生活リズムが取れ、苦手だったコミュニケーションが取れるようになりました。

講座では、受け答えの仕方や挨拶の仕方がとても役に立ちました。

合同面接会にいき、その後実習に行きました。清掃と事務補助をして、体は疲れましたが楽しくできました。面接では「努力していることはありますか?」「通えますか?」と聞かれました。

就職することがゴールではないので少しずつでも成長していけたらと思ってます。みんなにアドバイスは、時間を守ることと、言葉遣いです。

NEWS

地域のスポーツ交流会に参加

今年も地域の施設利用の方々とスポーツ交流会を行い、親睦を深めてまいりました。チーム分けでは他の施設利用の方と一緒に、ムカデじゃんけんとボール送りから競技が始まりました。ムカデじゃんけんでは、当事業所のIさんが勝ち進み、長い列を作っていました。

メイン競技は「ポッチャ」でした。

「ポッチャ」とは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに白いボールに近づけるかを競います。

指導員さんが来てくださり、ルールやアドバイスをくださるなど助けもあり、とても楽しくポッチャができました。

皆さん日々座ることの多い訓練の中、久しぶりに体を動かした方も多かったようです。他の事業所の方とハイタッチをしたり、応援したり作業中には見られない笑顔がたくさんあふれていました。





一人ひとりにあった就労のカタチ 見つかります

就労支援センター ひゅーまにあ北千住は、
障がいがある方の就職を本気でサポートします。
就職はもちろん、職場定着支援も万全です！

見学・体験 随時受付ております！

どうぞお気軽にご連絡ください

月	火	水	木	金	土
2 就労準備講座⑥	3	4	5 グループワーク	6 外部講座 外部講座	7 事業所対抗 ポージング大会
9 コミュニケーションセミナー①	10 集団作業	11	12 LST⑤	13 姿勢矯正	14
16 就労準備講座⑦	17	18	19	20 姿勢矯正	21 予定)江戸博物館
23 コミュニケーションセミナー②	24 集団作業	25	26	27 リフレッシュデー	28 大掃除
30	31				

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター ひゅーまにあ北千住

〒120-0034 東京都足立区千住1-11-2 北千住Vビルディング6F
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-3870-3723

FAX 03-3870-3724

E-mail humania_kitassenju@ch-j.jp



◎北千住駅より徒歩7分 利用可能路線：JR常磐線、東武スカイツリーライン、
千代田線、日比谷線、半蔵門線、つくばエクスプレス