



TOP NEWS

公務員採用試験に合格しました

春の風が心地よい季節となりましたが、皆様にはご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

ひゅーまにあ高崎では、この度、今年度最初の就職が決まりました。当該の利用者様は昨年より約1年程通所し、この4月から公務員として採用され事務の仕事に従事しております。ご本人に通所時の感想やこれからの抱負についてお聞きできましたので紹介します。

- Q1.通所で心がけたことは何ですか?⇒ 報連相(報告・連絡・相談)です。休まずに通所することを目標に、不調の時は休憩や早退希望をだし体調の具合をしっかりと伝えました。
- Q2.通所で得られたことは何ですか?⇒ パソコンのスキルやコミュニケーション能力です。色々な内容の講座があり大変勉強になりました。
- Q3.職員のサポートはどうでしたか?⇒ 職場見学・実習や面接に同行していただいたので緊張せず安心して対応できました。生活上のアドバイスをたくさん頂けて良かったです。
- Q4.他の利用者様へ一言お願いします。⇒ 慣れるまで通所は大変かもしれません。でも、徐々に居心地が良くなりました。訓練や就活に専念できる環境ですので頑張ってください。

ご本人から「ひゅーまにあ高崎で積み重ねた経験を職場で活かせたら嬉しい」との抱負がありました。職員一同、これからも皆様が安心して通所、就職後の定着ができるようにサポートしていく所存です。



TOP NEWSはWebでも公開していますので是非ご覧ください。

ひゅーまにあ高崎利用時の3つの^得サービス

- ① 訓練時に無料で昼食を召し上がれます ※1
- ② 平地の指定無料駐車場を完備 ※2
- ③ 就職後も安心できる定着支援(定着率100%) ※3

※1 見学者・体験者も対象となります。利用者に関しては昨年度の収入に応じて自己負担が発生することもあります。

※2 サービス券を配布することで無料で使用いただけます。また、指定駐車場のみ対象となりますので使用時は事前にお電話にてご確認ください。

※3 令和2年4月1日現在



ひゅーまにあ高崎では、特別プログラムとして最近話題の「マインドフルネス瞑想」を行いました。この瞑想は、意識を集中することで、脳の疲労が減って集中力UPや心が安らかくなる状態(マインドフルネスの状態)に導くためのトレーニングです。

呼吸に意識を集中する「呼吸瞑想」、一口ひとくち食材をかみしめて意識をそこに集中しながらゆっくり食べる「食べる瞑想」について実践しました。この他、呼吸に合わせて歩行(例:2歩分吸い、4歩分はゆっくり吐く)する「歩行(ウォーキング)瞑想」についてもデモンストレーションを行いました。

参加した皆さんから「意識を集中するのが難しかった」とか「興味がでてきたのでこれからやってみよう」等のコメントをいただきました。この瞑想法は簡単にできますので、就職後も継続して実践することで疲労感軽減にもつながり、大変役立つものと考えています。



新型コロナウイルス感染症に係わる予防対策のお知らせ

ひゅーまにあ高崎では、事業所内で万全の対策をとりながら皆様の就職サポートを継続しています。

1. 入室時にはアルコールでの消毒、また、手洗いをしっかり行って頂いております。
2. 通所の際には入り口で体温を測り、検温表に記載して頂いております。
37.5℃以上の場合には、訓練室には入らず職員が個室にて個別対応を行います。
3. 飛沫感染防止の為、訓練室は机や椅子の間隔を広く取り、皆様が安心して作業ができるようにしております。



「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ高崎

〒370-0827 群馬県高崎市鞆町 20-1 高崎鞆町ビル4階

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 027-384-4460

FAX 027-384-4461

E-mail : humania_takasaki@ch-jjp

URL : https://ch-jjp/search_for/takasaki/

ホームページからも見学・体験・資料請求を行えます。



◎JR 高崎駅より徒歩15分 ◎スズラン高崎より徒歩1分

見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ高崎