



TOP NEWS

Yさん「MOS資格」取得、おめでとうございます! 「MOS資格」とは、どんな資格? Q&A

☆彡 4月より通所しているYさんが、6月7月で MOS 資格 (Word2016&Excel2016 スペシャリスト) を取得しました。本当におめでとうございます。短期間で取得できたのは、Yさんの日頃の努力と集中力の賜物ですね!

Question → MOSとはどんな資格ですか?

Answer → MOSは、マイクロソフト オフィス スペシャリストの略で、Microsoft Office 製品 (Word や Excel、PowerPoint、他) の操作スキルを証明するものとして、唯一マイクロソフトが認定する資格で、世界的に行われているグローバルな資格試験です。資格レベルはスペシャリスト・エキスパートがあり、証明したいスキルによってレベルを選択できます。

MOS 資格を取得することで、Office 製品を使いこなすスキルや、その実践力を客観的に証明できるので、就職活動でも自己のパソコンスキル (強み) をアピールすることが可能になります。事務職系やパソコンを使った仕事を希望している方にとっては、とても心強い味方になります。あなたもぜひ挑戦してみてくださいはいかがでしょうか…

NEWS

自己理解講座 (職業準備性とセルフチェック) のご紹介

☆彡 7/17 (水) 自己理解講座では、職業準備性ピラミッドについて説明しました。職業準備性ピラミッドとは、土台である「健康管理」から「日常生活」「対人技能」「基本的労働習慣」「職業適性」などの階層で、就労準備が整っているかどうかの判断基準になります。

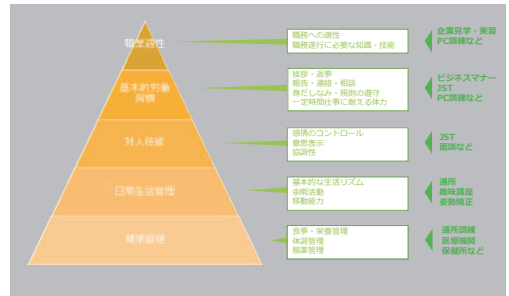
いくら「職業適性」が優れていても、土台である「健康管理」「日常生活」の階層が整っていなければ、就労への準備が整っている状態とは言えません。

このピラミッドをしっかりと理解して、一歩ずつ上の階層に進むことが出来るように、今回の講座では「セルフチェックリスト」を準備しました。

就労意欲・体調健康・日常生活・対人面などのチェックリスト項目ごとに「○」「△」「×」をつけてもらい、職業準備性についての現状を自己分析 (把握) してもらうのが目的です。

職業準備性セルフチェックリスト評価の後、職種検討シートで就労希望条件や配慮してもらいたい事、興味のある職種、職場環境などを具体化してもらいました。

ひゅーまにあでは、自分の職業準備性が「見える化」できるプログラムを各種準備しております。興味のある「講座体験」や、プログラム体験も随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



1. 職業準備性セルフチェックリスト

項目	状況	備考
就労意欲・働くことへの関心	○	
健康状態 (体調)	○	
生活リズム (睡眠・食事)	○	
対人関係 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	
健康管理 (体調管理)	○	
対人技能 (挨拶・出勤)	○	
基本的労働習慣 (守則・規則)	○	
職業適性 (職業選択への関心)	○	
移動能力 (公共交通機関の利用)	○	
生活リズム (起床・就寝)	○	



就労支援センター

ひゅーまにあ山形って、どんなところ？



「見学」「体験」「相談」で

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

※日程・時間などは、ご相談に応じて調整させていただきますので、お気軽にご連絡下さい。

※場所は、山形駅前・駅から歩いて1分です。

プログラム



1 事業所説明・見学

事業所の見学・説明を通しひゅーまにあを知ることができます。

あなたの希望や長所・特性を活かしあなたにあった就職活動ができるようお手伝いいたします。

2 個別相談



3 職業興味検査

(希望者)



令和元年8月度 講座スケジュール

※都合により変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土
			1 グループワーク リフレッシュDAY	2 ハローワーク／個別 パソコンスキルUP	3 マナー講座 リフレッシュDAY
5 コミュニケーション PC活用	6 秘書講座 簿記	7 ピッキング 個別講座	8 椅子ヨガ／個別 リフレッシュDAY	9 ハローワーク／個別 パソコンスキルUP	10
12 山の日(振替休日)	13 DVD鑑賞 リフレッシュDAY	14 就職講座 リフレッシュDAY	15 就職講座／個別 リフレッシュDAY	16 就職講座／個別 リフレッシュDAY	17
19 福祉 生活	20 ビジネスマナー 個別講座	21 メンタルヘルスケア コミュニケーション	22 SST リフレッシュDAY	23 ハローワーク／個別 パソコンスキルUP	24 脳トレ／個別 リフレッシュDAY
26 ピッキング 個別講座	27 いきいきヘルスケア	28 秘書講座 実用PC／個別	29 グループワーク リフレッシュDAY	30 ハローワーク／個別 パソコンスキルUP	31 文翔館見学会 リフレッシュDAY

「見学・体験・相談」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ山形

〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目3-15 山形むらきさわビル6F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 023-674-8971

FAX 023-674-8972

E-mail humania_yamagata@ch-jjp



ひゅーまにあ山形のホームページはこちら

◎JR山形駅より徒歩1分 ※お気軽にお問合せ下さい。

