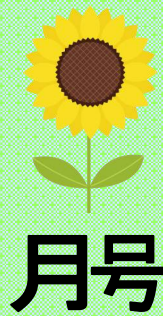




# ひゅーまにあ 宇都宮通信

# 7



2017年7月号

発行：就労支援センター  
ひゅーまにあ宇都宮

住所：栃木県宇都宮市江野町6-15  
大立ビル4F

営業時間：9:00～18:00

定休日：土日祝日

TEL：028-678-5385

Mail：h-utsunomiya@ch-j.jp

HP：http://www.ch-j.jp

ひゅーまにあ宇都宮は今年8年目のスタートを切りました。ご支持いただいている皆さまのお陰と感謝しております。7年間で振り返ると、障害者雇用の環境は大きく変わって来たと感じています。法律の面での変化だけでなく、障害のある方の働く場が実際に増えていて、施設から就職される方の数が伸びているのです。これからもますます、ひゅーまにあは障害のある方が働く環境作りに携わって行きます。8年目もどうぞよろしくお願い致します。  
(センター長 小林)

## 7月度 見学会のご案内

日程：7月24日(月)午後13:30～14:30(タイピング体験・ビジネス訓練見学)

PC操作が苦手という方は、キーボードに慣れることから練習を始めましょう。タイピングソフトを用いると、ゲーム感覚でブラインドタッチを体験することが出来ます。

当日はタイピング体験に加えて、実際の面接訓練の様子を見学することが出来ます。お気軽にご参加ください。



## プログラム紹介

ひゅーまにあ宇都宮では30以上の職業訓練プログラムを実施しています。一人ひとりの就業経験や希望職種に応じた個別プログラムによって、スキルアップを確実なものとしします。



### 【電話訓練】

姿勢づくりから発声法まで含めた実践的な訓練を行っています。



### 【グループワーク】

意見を出し合い、まとめることで、協調することを学びます。

## 就職活動をフルサポート

ひゅーまにあ宇都宮では就労に向けたサポートプログラムを用意しています。面接を受けるまでには、①企業(職種)研究、②履歴書、経歴書の作成、③面接練習など、様々な事前準備しなくてはならないことがあります。ひゅーまにあ宇都宮の就労サポートプログラムは、専門のスタッフがチーム体制で一人ひとりの就活をサポートします。



STEP1

- 求人票の見方
- 企業研究 (WEBサイト、店舗見学等)
- ハローワーク同行

STEP2

- 履歴書・経歴書の添削
- 志望動機欄の添削

STEP3

- 模擬面接
- みだしなみ、発声、スマイル、お辞儀の練習
- 面接同行



## 講座

### 『挨拶の達人Ⅲ』

今回の挨拶の達人講座は声に表情をつけようとして、発声練習を行いました。声の表情は①抑揚と、②スピード、③間合いによって作られます。声の表情を作ることによって、好印象で面接に臨めます。講座の最後にスマイルと挨拶を交換しあいました。

(スタッフ穴戸)



## グループワーク

### 『付加価値を付けよう』

「鉛筆一本を三万円で売ろう」と題して、グループワークを行いました。鉛筆一本の値段は百円程度であり、三万円で売するための付加価値を考えていただきました。発表では個性的な鉛筆のイラストが次々に発表され、賑やかなグループワークとなりました。(スタッフ延藤)



# 今月のひとこと

ジメジメとした梅雨が明け、爽やかな夏の陽気を肌感じられるようになってきました。

この頃になると、夏休みの過ごし方を考える事が楽しみとなります。

1年の中で最も長い休暇ですので、十分に計画を練って、有意義な夏休みを過ごしたいと思います。

(Y.T)



## イベント

### 『休日開所 簿記入門講座』

5/27の休日開所の講座は、「簿記って何だろう?」と題し、簿記の体験講座を行いました。講座では簡単な仕訳問題に挑戦していただき、初めてながらも満点を取られる方もいらっしゃるなど充実した講座となりました。

(スタッフ延藤)



## イベント

### 『休日開所 面接対策講座』

6/24の休日開所の講座は、面接対策講座を行いました。講座では志望動機にスポットを当てて、志望動機の書き方、面接での発声の仕方を練習しました。緊張の連続の模擬面接でしたが、全員が積極的に参加されました。

(スタッフ穴戸)



## アクセスマップ

JR宇都宮駅⇒



緑の看板が目印です。

1Fにドイツインビスパーデン様と東日本銀行様があるビルの4Fです。

### ～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビスパーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

### ～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビスパーデン様が入っているビル4階です。

## ひゅーまにあ7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 姿勢矯正	6	7	8 イベント 外出
9	10	11 講座	12	13	14	15
16	17 イベント 7周年	18	19 姿勢矯正	20	21	22
23/30	24/31 見学会24 スーツの日31 講座31	25	26 グループワーク リフレッシュ デイ	27	28	29 休日開所



7月の花：ひまわり  
花言葉：「あこがれ」「熱愛」「情熱」



## お知らせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ：<http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook：<https://www.facebook.com/humania.utsunomiya>

就活は  
愉快だ  
宇都宮

UTSUNOMIYA

携帯から見られます！



ブログのQRコード

## ～見学・体験利用のご案内～

ひゅーまにあ宇都宮は、障害のある方の就労をサポートする就労移行支援施設です。パソコンの訓練や職場実習など(利用期間は最長で2年)を通して、就労に必要なスキルを身につけることができます。興味・関心のある方は、お気軽にご連絡下さい。見学・体験入所を随時受け付けております。

TEL：028-678-5385

E-mail：[h\\_utsunomiya@ch-j.jp](mailto:h_utsunomiya@ch-j.jp)

FAX:028-678-5395