

講座のご紹介 コミュニケーション講座

「価値観の異なる他の方の意見も大切にしつつ自分の考えも伝え、それを互いに共有できる」を講座の目標にしています。これまで相手を大切にしつつ自分の考えを伝えるアサーション、自己理解を深め価値観が皆異なることを感じて頂く交流分析を行ってきました。

また楽しみながら参加できるコミュニケーションゲームや、付随的にコミュニケーションに伴う不安の軽減等もテーマに取り上げております。毎回必ず行うグループワークは実践的な訓練の場でもあります。当初不安を感じていた皆さんからも、色々な考えに触れ気付きを得られるようになったという感想が増えています。



特別開所のご紹介 CROSPPO 浜野

2月24日(土)に市原市にあるCROSPPO 浜野という総合アミューズメント施設に行ってきました。ボウリング・カラオケ・トランポリン・ボードゲーム・卓球やボルダリングなどもりだくさんの施設です。皆さん様々な遊技の中から好きなものを行い、談笑しながらゲームを楽しんでいました。



3事業所合同の事業所見学会のお知らせ

4月13日(金) 13:30~15:00

千葉・千葉中央・千葉東3事業所合同の事業所見学会を行います。利用に関する様々な疑問や不安にお答え致します。参加される方はお気軽にお問い合わせください。

ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

	月	火	水	木	金
AM	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座 個別作業	個別作業	体力向上講座 個別作業
	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座 個別作業	メンタルヘルス講座	体力向上講座 個別作業
PM	個別作業	個別作業	個別作業 就職準備・ ビジネスマナー	ライフスキル トレーニング 個別作業	個別作業 趣味講座
	個別作業 オフィス ヨガ	個別作業	個別作業 就職準備・ ビジネスマナー	個別作業 姿勢矯正	個別作業 趣味講座

見学・体験 随時受付中！

ひゅーまにあ千葉・千葉中央・千葉東は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

ひゅーまにあ千葉

千葉県千葉市中央区富士見2-8-14
エキニア千葉4F

ひゅーまにあ千葉中央

千葉県千葉市中央区富士見2-7-5
富士見ハynesビル9F

ひゅーまにあ千葉東

千葉県千葉市中央区栄町36-10
YS千葉中央ビル4F

043-307-3160

見学・体験のお問い合わせ先 (担当：小川)

