

ひゅーまにあ 立川通信

2017年

8月号

第35号(2017年8月発行)
発行:株式会社チャレンジドジャパン
住所:東京都立川市曙町1-11-9
五光曙第二ビル2階
営業時間:9:00~18:00
定休日:土日祝日

今夏も猛暑の様相ですね。毎日のように熱中症の注意情報を耳にします。水分補給や適度な休憩など、日ごろ以上に意識して過ごしたいところです。

さて、8月11日は山の日です。祝日が無かった8月に、2016年から施行されました。カレンダーをめくって休日が増えていて、びっくりした方も多いかもかもしれません。

「山に親しむ機会をえて、山の恩恵に感謝する日」だそうです。

また、8月と言えば各地で夏祭り、花火大会、海水浴、盆踊り、などとイベントが目白押しです。立川では月初めに「よいと祭り」、中旬に「羽衣ねぶた祭」、月末に「すずらん夏祭り」「諏訪神社例大祭」など、多種多彩な祭りが開催されます。

どの祭りに出かけようか、迷ってしまいますね。体調を万全に、よい一夏を!



《ひゅーまにあ》の『定着支援』 《前編》



ひゅーまにあでは、就労後も定期的な支援を行っています。凡そ1か月に1度、就労先へ訪問してご本人、支援者様と面談を行い、勤務は順調か、なにか困りごとはないかなど、詳しくお話を伺います。ご本人だけでなく、雇用側のご相談にも随時対応しています。

長く安定して働き続けることができれば、経済的にも充足され、ご本人のQOL向上につながります。ひゅーまにあでは、特に期限は設けず、定着支援に取り組んでいます。

今回と次回、2回に亘ってひゅーまにあの定着支援について特集します。今回は、ご本人へのインタビューをご紹介します。



卒業生 Yさんの声 ♪

1ヶ月に1度、就労支援センターの方とひゅーまにあに会社に訪問してもらい、面談をしています。勤務開始当初はとても緊張していましたが、今は業務にもだいぶ慣れ安定しています。会社の方からは頼りにされ、業務も任せてもらっているのでやりがいがあります。面談では、仕事のこと、生活のことなどを話しています。今は特に困ったこともないのですが、面談してもらえると安心します。今後は訪問してもらう間隔を伸ばして貰おうかと思っています。

余暇活動

～部活動紹介「たべもの部」～



メンバーの意見から始まり、この度企画書が通ったので、ひゅーまにあ立川の新規部活動「たべもの部」が発足しました！

今後、皆さんと話し合い楽しみながら色々なお店に行ってみたいです。


メンバーの声



皆で美味しいものを楽しみながらストレス発散したいです！！

園芸療法

収穫しました！

 ミニキャロットやバジルなど、続々と収穫しました！トマトも実がやっとなっていました。これからが楽しみです！



利用者の声



バジルが沢山だったので、バーベキューでピザを作ったときにトッピングして皆さんに喜ばれました！！



ミニキャロットが元気に育っていました。とても小さく可愛く、癒されました。

8月の訓練プログラム

	月	火	水	木	金	特別開所
午前	硬筆講座 11:30～12:00	プレ就労準備講座 11:20～12:00		ストレス対処講座 10:30～12:00	仕事の基本講座 11:10～12:00	
午後	軽作業 13:00～14:30 清掃作業班 13:00～14:30	就労準備講座 13:00～14:30	<第1, 3週> やさしい ビジネスマナー 13:00～13:30	硬筆講座 13:00～13:30	軽作業 13:00～14:30 清掃作業班 13:00～14:30	8/19 (土) 食べ物部 ランチ会
			<第2, 4週> ヨガ講座 13:00～13:30			8/26 (土) 映画鑑賞
			軽作業	趣味講座 13:30～14:30		



就労支援センター
ひゅーまにあ立川

知的・身体・精神・発達障害、難病、引きこもり、ご相談受け付け&就労サポート！

☎ 042-595-6891
📠 042-595-6892
✉ humania_tachikawa@ch-jjp
<http://ch-jjp/>

資料請求・見学・体験など随時受付しております☆

お気軽にお問い合わせください♪



このビルの2階です

