

ひゅーまにあ 立川通信

2017年
5月号

第33号(2017年5月発行)
発行:株式会社チャレンジドジャパン
住所:東京都立川市曙町1-11-9
五光曙第二ビル2階
営業時間:9:00~18:00
定休日:土日祝日

初夏の風が清々しい今日この頃。日中は汗ばむ季節となりました。

たまには忙しい日常を一步離れ、自然の中にとけこみ、木々花々を愛でてみては
いかがでしょうか?立川の5月、昭和記念公園ではツツジやポピーが満開です。



就職 おめでとう!

Aさん★就職おめでとうございます!

【ご本人談】私はひゅーまにあ立川で、PC訓練ではExcel・Wordの演習問題や、名刺作成など様々な訓練を行いました。軽作業訓練では封筒作り、製本、資料分類、アンケート仕分け、押印やラミネート作業などを行いました。

企業実習に行った際には、自分の課題(報告・連絡・相談が不得意なこと)が分かりましたので、克服するためスタッフと相談して、適切に出来るように、訓練を行ってきました。就職活動では、履歴書を作成して面接練習を行いました。緊張しましたが、相手に伝わるように話しました。日々の訓練の積み重ねで、就職先を見つけることが出来ました。就職先でも、自分の課題に取り組みながら、仕事を行います。皆様、お世話になりました。ありがとうございました。



“5時間就労ウィーク”を実施しました!

社内便

新年度を前にした3月下旬、4日間にわたり、就職を意識した特別期間を設けました。訓練時間はいつもより1時間長く、ふだんは私服で通所している皆さんもこの期間中はスーツを着て通所しました。

この絶好の機会に、軽作業訓練プログラムでは、連日同じメンバーで協力して大量の郵便物を正確に仕分け、という作業に取り組みました。参加した方々に感想を聞いてみました!



Iさん

- ・大変だった点...900通以上ある封筒を分けることが大変でした。
- ・良かった点...Wチェックの徹底でミスがなかった事です。
- ・感想...正直疲れましたが、4日間共、時間はあっという間に過ぎました。
「たすけあい」をテーマに班で協力して、充実していました。



- ・反省点...仕分けミスが多かったことです。
- ・スーツ着用について...気が引き締まる感じがしました。
- ・5時間就労ウィークを終えて...1時間多くても休憩はちゃんととれたし、疲れは普段の訓練と変わらない感じがしました。



Kさん

新講座のご紹介

4月から新たにイスヨガ講座が始まりました。

第1回の講座を終えて・・・

「体がじんわり温かくなり、雑念が取れた気がする」

「肩のコリが取れ、すっきりした」

「久しぶりに体を動かして気持ち良かった」

というような声が聞けました。

春は新しいスタートの始まりですね♪

次回の講座も
楽しみです！



お花見

4/8(土)は国営昭和記念公園にてお花見を行いました。園内の桜は見頃を迎え、菜の花畑も見ることが出来ました。桜のピンク、菜の花の黄色のコントラストがとてもきれいでした。

参加した方からは「たくさん歩き、はじめて砂川方面まで行き、こもれびの里まで行けたのが良かったです」という感想も聞けました。

皆でお弁当を食べたり、ゲームをしたり、ゆったり散策したりと盛り沢山の時間を満喫しました。



5月 訓練プログラム



	月	火	水	木	金	特別開所
午前	硬筆講座 11:30~12:00	プシ就労 準備講座 11:20~12:00		ストレス 対処講座 10:30~12:00	仕事の基本講座 11:10~12:00	5月3日(水) ~5日(金) フリースペース 開放
午後	軽作業 13:00~14:30	就労準備講座 13:00~14:30	<第1・3> 軽作業 <第2・4> ヨガ講座 13:00~13:30 軽作業 13:30~14:30	硬筆講座 13:00~13:30 趣味講座 13:30~14:30	軽作業 13:00~14:30	5月27日(土) PCスキルテスト 6時間就労体験

就労移行支援事業所 **ひゅーまにあ立川**

障がいや難病のある方の就労をサポートします

☎ 042-595-6891

✉ humania_tachikawa@ch-j.jp

<http://www.ch-j.jp>

見学・体験 随時受付中



このビルの2階です

