



TOP NEWS

就職までの道のり ①

通所を開始した当初は、メンタル面の不調でトレーニングを続けられない事が多かったAさんですが、大手住宅管理会社に就職が決まり7月からお仕事を開始されました。Aさんの就職が決まるまでを、ご紹介致します。

通所開始

- 当初は症状の為に訓練が継続できなかつたり、休む事もあり、これからの方向性や目標について話し合い、対処方法を考えた。
- 座席などの環境面の検証をして工夫をした。

症状の対処

- 定期的な面談の中で、症状や対処方法について話し合った。
- 他のメンバーとの関わりの中でも、症状の対処方法を確認した。
- 通所をして、できる所からトレーニングに取り組んだ。

トレーニング

- 講座などを通して、障害や就労についての理解を深めた。
- 希望の事務職に向けてパソコン訓練や、作業トレーニングを行った。
- 定期的な業務や依頼作業を責任をもって担当し、報連相を行った。
- 共同作業などにも参加して、苦手な事や、働くうえでどんな配慮が必要か確認を行った。

気づき・自己理解

- 安定通所できるようになり、訓練実績が自信につながった。
- スタッフや他のメンバーとの関わりの中で、症状と向き合い、その対処方法を確認した。
- 職場では、どのようなコミュニケーションをとればいいのか、繰り返しの実践の中で身につけた。
- 自分に得意な事、苦手な事について知り、どのような仕事があるのか自己理解ができた。

NEWS

就職までの道のり ②

不安定だった状況から 毎日を通所して、症状とつきあいながらもトレーニングに取り組めるようになり、以前と比べて症状の対処ができるようになったAさんですが、就職活動にあたっては、それを面接で説明できる必要がありました。スタッフと何度も書類作成や面接練習を行い、企業見学や面接に足を運びました。最終的に Aさんのこれまでの努力の結果である、通所実績や 訓練で身につけたスキル、そしてご本人の仕事への姿勢などが評価され、内定を取り付けました。





出張説明会を行います！

就労移行支援事業所ってなんだろう？障害や難病をお持ちの方やご家族、支援機関の方向けに、出張説明会を承ります。就労にむけて支援できる事、障害者雇用について等、ご要望に応じた内容で説明会を実施致します。まずは是非一度お問い合わせください。



利用までの流れ

- ① 事業所見学（利用について等、ご相談を承ります）
- ② 体験利用（3～5日程度）
- ③ 体験利用の振り返り
- ④ 市役所へ申請、計画書作成（スタッフがサポートします）
- ⑤ 利用開始（正式利用までの間も引き続き体験でご利用できます）

プログラム紹介

『就職準備セミナー』

就職活動にむけて、効果的な履歴書や職務経歴書の書き方、或いは企業で求める人物像、障害者雇用について等、講座の中でお話しています。

	月	火	水	木	金	
10:00~	朝礼（連絡メモトレーニング、挨拶訓練）					
10:10	パソコン事務トレーニング				週間目標 meeting	
11:00	パソコン事務トレーニング	【第2・4週】姿勢矯正講座	パソコン事務トレーニング			
11:10						
12:00	お昼休み					
12:00 13:00	お昼休み					
13:00	JST講座	オフィスマナー講座	グループワーク (ディスカッション/作業)	硬筆講座	【隔週】 就職準備セミナー / ストレスケア講座	
13:50						
14:00		パソコン事務トレーニング		パソコン事務トレーニング		
14:50						
~15:00	日誌記入（片付け・掃除）					

「公開講座」「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail humania_hachioji@ch-j.jp



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分
◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分