



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ中野通信

5 2019年  
月号

第52号(2019年5月発行) 発行:株式会社チャレンジドジャパン

## TOP NEWS

## JST講座「問題解決技能訓練」のご紹介

JSTとはJob Skills Trainingのことを指し、これまで3か月ほどかけて、相談の仕方や話しかけ方、雑談の仕方などそれぞれテーマに沿った基本的な型を学び、ロールプレイや普段のトレーニング時間で実践をしてきました。

そこで今年度からは「問題解決技能訓練」と題し、仕事をしていくうえで自分の困っていることや、不安に感じていることなどを解決するためのヒントを得て、実践していくという発展したプログラムを開催しています。

方法は①誰かが問題を発表する②講座の参加者から解決策を出してもらう③自分にとって効果や現実性があるのかを判断する④次の回までに実践してみる⑤次の回に振り返る、という流れです。

就労は、単に仕事のスキルだけでなく、自立面や余暇、対人関係など様々な要素がからみあうものです。どうしても人と比べてしまうとか、まだ体力に自信がないけれどもどうしたらいいかなど、様々な問題提議をもとに活発な議論が毎回行われています。



## NEWS

## 新メンバーさんにインタビュー

ひゅーまにあ中野では、数名の新しい利用者さんが春から通所しています。今回はその中からSさんにインタビューを行ないました。

### 1.入所した経緯を教えてください

障害者枠での就職を目指していることと、実績を作れたこと、体験時にスタッフや他の利用者さんが親切だったので選びました。

### 2.現在のトレーニングはどのようなことをしていますか？

Word、Excelの勉強を行っており、MOSの取得と事務職での就職をめざしています。講座はスキルの向上や体力づくりになるのでとても為になっています。



見学・体験 受付中  
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ中野



一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

# 就職相談会

参加  
無料

5月21日(火) 14:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野



障がいのある方やご家族・関係機関の方対象

要予約

# 就労準備講座

参加  
無料

5月7・14・21・28日(火) 13:00~14:30

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野 時間は変更する場合があります。

## 5月講座予定表

(都合により予定が変更になる場合があります。個別のトレーニングは毎日行なっております。)

	月	火	水	木	金
10:00 ~10:10	朝礼・日報 (出勤記録、セルフチェック)				
AM	個別訓練 (PC・ 作業・業務管理等) ビジネスマナー	個別訓練 (PC・ 作業・業務管理等)	個別訓練 (PC・ 作業・業務管理等)	個別訓練 (PC・ 作業・業務管理等)	個別訓練 (PC・ 作業・業務管理等) 栄養&ストレッチ
12:00 ~13:00	お昼休み				
PM	作業プログラム	就労準備講座	ボイトレニング /ストレスケア・GW (隔週)	JST	振返り /個別訓練 (PC・ 作業・業務管理等)
14:45 ~15:00	清掃・日報 (退勤記録)				

「就職相談会」「講座」のお問い合わせ・お申込みはこちら

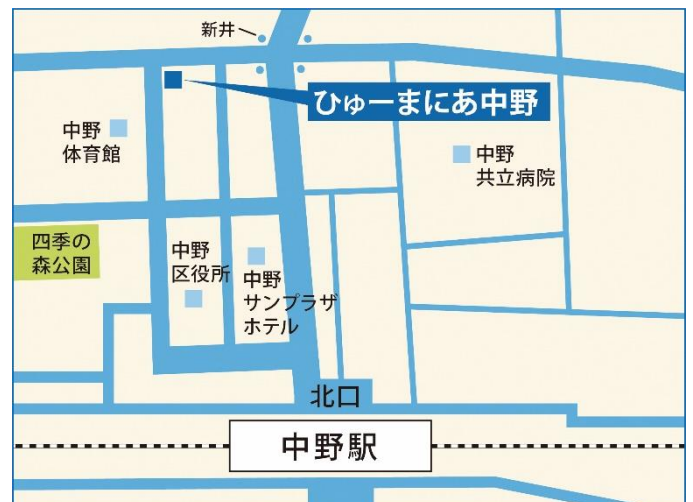
## 就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F  
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-5942-8931

FAX 03-5942-8932

E-mail humania\_nakano@ch-j.jp



©中野駅北口より徒歩7分