



TOP NEWS

コミュニケーション講座

今回のコミュニケーション講座ではグループワークを実施しました。過去に講義形式でアサーションについてお伝えし、今回はその実践となります。「知識」を、使える「技術」にするためには実践の積み重ねが大切。「分かっているけれど、実行に移せない」では勿体ないですし、実際に就職してから試すのでは、少々不安ではないでしょうか。

今回のグループワークのテーマは「お好み焼のレシピを決める」です。(来月か再来月の余暇イベントで、実際に自分たちで焼きます。)

自己尊重のアサーティブなコミュニケーションを意識しながら、自分の意見も大切、相手の意見も大切にしながら、誰もが安心して発言できるように確認しながら、「クックパッド」を開いたパソコンを片手に話し合いを進めました。

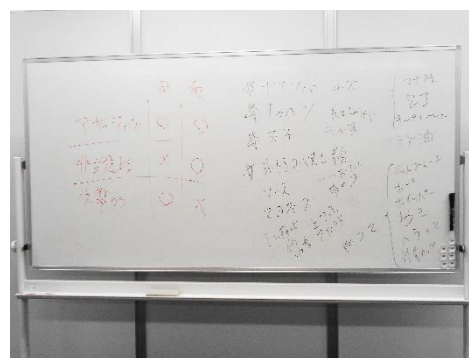
各々が自分なりに良かれと思って話し合いを進めても、「非主張的コミュニケーション」の方は、気遣いで消耗してしまったり、自尊心が低くなってしまうたり・・・「攻撃的(ノンアサーティブ)なコミュニケーション」の方は、つい主張が強すぎて、いつしか周囲から孤立化してしまったり・・・いずれにせよ仕事が続かなくなってしまうかもしれません。

アサーションは相手を変える技術ではありませんし、自分がアサーティブに関わっていても、どのように反応してくるかは分からないところがあります。ですが、少なくとも職場の人間関係で自分が鬱になったり、孤立化することの予防には役立ちます。職場で居づらくならないような自衛は大切です。

ちなみに・・・買い出し、予算、調理の手間も考えながら決まったのは、豆腐とアボカド、イカ(冷凍)、豚コマ入りの関西風お好み焼き、同じ材料で広島風にも挑戦！です。必要な調理器具も確認したので、役割を決めて準備を進めることになりそうです。



上 グループワークイメージ画像。



上 皆さんから様々な意見が出ました。

NEWS

企業訪問

障害のある方の就業先として特例子会社が毎年新たに設立されていますが、今回、中電ウイング株式会社さんに会社訪問させていただきました。

中電ウイングさんでは身体障害、知的障害、精神障害、発達障害のある方が多数働かれています。まず設備の充実に驚かされました。お一人お一人のスキルを活かすためには個々に様々な配慮が必要ですが、平成15年の開業以来の蓄積された経験が随所に見受けられます。アビリンピック等に出場・入賞される程の方も複数いらっしゃるし、安心してスキルを向上・発揮するための環境が整備されていると感じました。

右の写真は中電ウイングさんで制作、販売している「木玉」の鉢植えです。ちょうど事務所に新しい植物を探していたので、帰りに購入させていただきました。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学相談会

参加
無料

3月 4日(月)、8日(金)、12日(火)
18日(月)、22日(金)、26日(火)

13:30~ ※上記の日程以外で希望の方は電話にてご相談ください。

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ名古屋栄



上 ポッチャの公式球。

ポッチャ体験イベント

今回はグループワークとしてパラリンピックの正式種目でもあるポッチャの体験イベントに参加してきました！

ポッチャとは赤と青のチームに分かれ、ジャックボール(目標球)という白い玉に、自分のチームのボールをどれだけ近づけることができるのかを競う、カーリングに似た競技です。大人から子どもまで参加できますが戦略性と技術が必要となるスポーツです。

参加された皆さんはポッチャは初体験ということでしたが、「意外に奥が深く楽しい！」や「他のイベント参加者と話しながらゲームが出来てよかった」といった感想が出ており、良い経験となった様子です。

3月のひゅーまにあ名古屋栄週間プログラム

時間	月	火	水	木	金	
10:00~10:05	5分	朝礼				
10:05~10:50	45分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	
10:50~11:00	10分	休憩				
11:00~11:55	55分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	
11:55~12:00	5分	片付けなど				
12:00~13:00	60分	昼休憩				
13:00~13:50	50分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	
13:50~14:00	10分	休憩				
14:00~14:45	45分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	
14:45~15:00	15分	<日報作成>片付け				

「見学相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ名古屋栄

〒460-0008 愛知県名古屋市 中区栄3-13-20 栄センタービル7階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 052-212-7315

FAX 052-212-7316

E-mail humania_nagoyas@ch-j.jp



◎東山線・名城線 栄駅より徒歩7分 ◎名城線 矢場町駅より徒歩4分