

ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信 2018年2月号

★発行：株式会社チャレンジドジャパン
★住所：鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前ビル2階

★HP：http://www.ch-j.jp
★Mail：humania_k@ch-j.jp

★TEL：047-404-3346
★営業時間：9:00~18:00

寒さがまた一段と増す時期となりました。さて、2月といえば『節分』がありますが、みなさんはそのはじまりをご存知ですか？平安時代、大晦日に宮中で行われていた『追儺（ついな）』という行事が起源とされています。豆まき自体は中国の習俗が伝わったもので、「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。みなさんにとっての鬼を追い払い、実りのある1年にしましょう。



初詣 & 書き初めでスタート

1月4日、新年初日は事業所近くの『初富稲荷神社』へ初詣に行きました。すっきりと晴れた空の下、みなさんお参りを済ませ、清々しい気持ちでスタートを切りました。

午後には書き初めを行い、2018年の抱負や目標などそれぞれの思いを込めた文字を書きました。



ひゅーまにあカップ表彰式

昨年12月に行われたひゅーまにあカップ（ボウリング大会）…なんと、ひゅーまにあ鎌ヶ谷が2年連続総合優勝しました！併せて、2名の利用者さんが個人賞を受賞されました。参加された皆さん、おめでとうございます！そしてお疲れ様でした。



社長より、盾と景品が授与されました！

身体を動かそう！

冷たい風についつい身体が縮こまってしまうがちな冬…。そんな時こそ、身体を動かしましょう。ひゅーまにあ鎌ヶ谷では、毎日お昼にストレッチ、月2回のヨガ講座、月2回程度のウォーキング活動を行っています。参加されている利用者さんからは、「身体がポカポカあったまった」「リフレッシュできた」「身体が楽になった」などの声が聞かれています。細かな作業やデスクワークが続くと疲れもたまってしまいます。一緒に身体を動かして、寒い冬を乗り切りましょう！



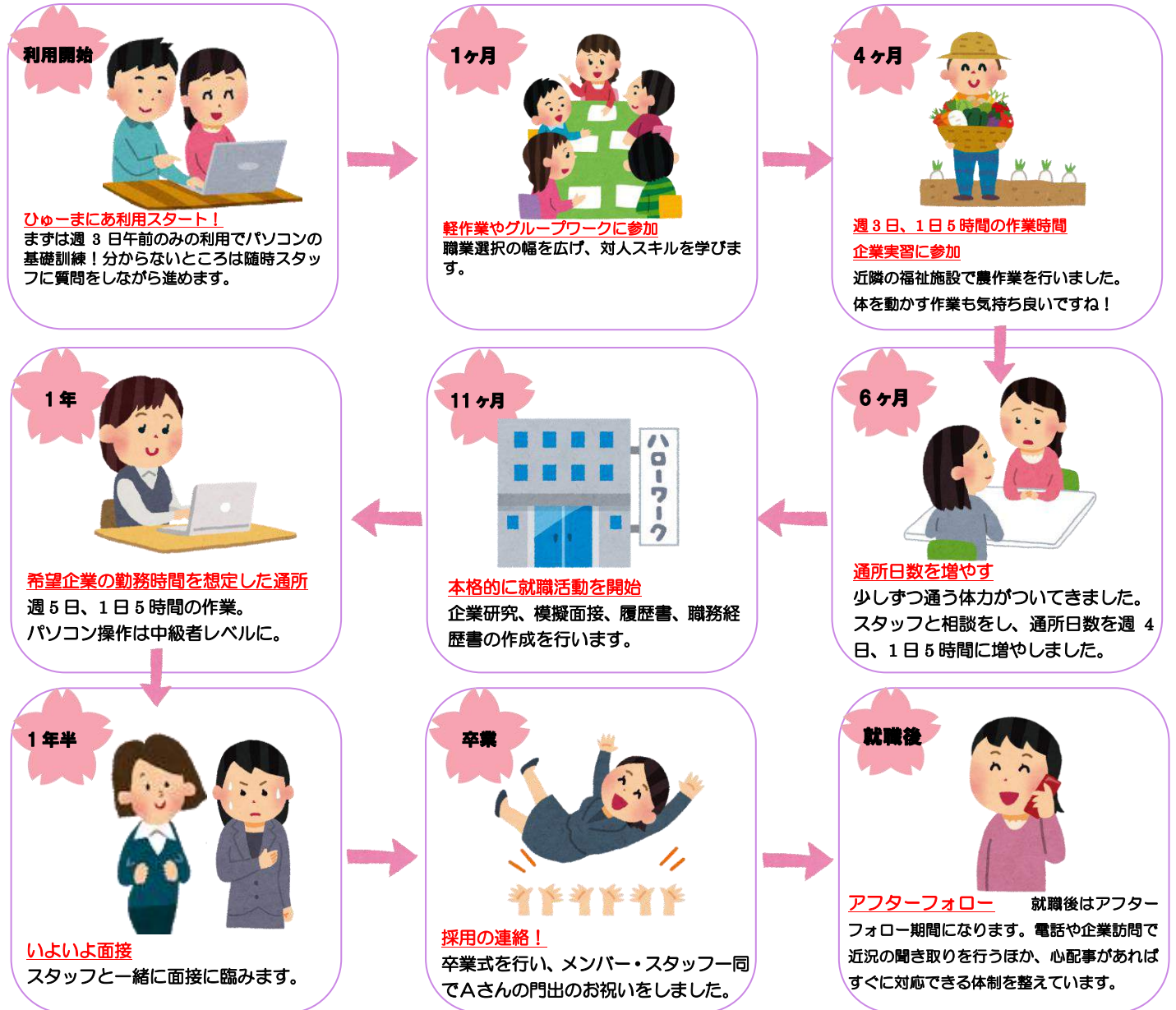
「ひゅーまにあ鎌ヶ谷」は障害者総合支援法に基づく福祉施設で、最長24ヵ月（2年間）利用することができます。



ひゅーまにあ利用から就職まで



就職までの流れの一例をご紹介します。
 利用前にまず、施設見学・体験利用を3回程行っています。
 体力に自信がなくパソコン初心者の方のAさん。最初は不安でいっぱいでしたが・・・



チャレンジドジャパンは

進路満足度100%を目指しています♪ 就労支援センター ひゅーまにあ 鎌ヶ谷

電話：047-404-3346 / FAX: 047-404-3347

メールアドレス: humania_k@ch-j.jp 定休日: 土日祝日 (受付 9:00~18:00)

〒273-0124 鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前田ビル 2階 新京成線: 初富駅より徒歩3分

まずはお気軽にお問い合わせください。また見学・体験利用など随時受け付けております。