



## TOP NEWS ひゅーまにあ卒業生、定着率100%

☆彡 5月号にて就職者13名とお知らせいたしました。その後1名の方が就職されて累計で14名の方が就職されています。内1名の方は障がいの事実を公開しない「クローズ」と呼ばれる働き方を選ばれています。働き始めてから私たちの支援の大きな柱となっているのが、「就労定着支援」と呼ばれている事業です。

就労定着支援の対象者は、「生活介護」「自立訓練」「就労移行支援または就労継続支援」を利用して一般就労した障がい者。サービス利用期間は3年間。サービス内容は、事業所の事業主、障害福祉サービス事業を行う者、医療機関その他の者との連絡調整。雇用に伴い生じる日常生活又は社会生活を営む上での各般の問題に関する相談、指導及び助言その他必要な支援。となっています。私どもの「就労移行支援」を経て就職された場合、就労移行支援の契約に付随した6か月の就労定着支援も加えて、3年6か月が支援期間となります。

就労定着支援を希望されない方もいらっしゃいますが、就職された方のほとんどは「就労定着支援」を希望されています。

厚生労働省の資料によると、「精神障がい」の方ほど職場定着率が低い傾向がみられるようです。

就労定着支援をしていて感じることは、相談内容が多岐にわたることです。雇用契約の更改に関すること。業務内容(仕事の進め方)に関すること。職場の人間関係に関すること。職場内のトラブル等々。自分から言いにくいことや質問しにくいことに関しては、「ひゅーまにあ」が間に入って聞き取りをし、雇い主に問い合わせをしています。単独で業務を行っている人の場合は、職場内に入らせていただき一緒に作業をしています。急を要する場合は、1時間以内には駆け付けることが出来るよう心がけています。

このような結果があつてかどうかはわかりませんが、離職者がゼロで推移しています。

「就労定着支援」についても情報として少しずつ浸透してきていることもあり、「就労定着支援」をしている事業所であることで「ひゅーまにあ」への通所を選択された方もいらっしゃいます。

ひゅーまにあ山形 センター長 伊藤 正知



## NEWS 【自立機能】～健康で快適な日常生活のためのセミナー～

☆彡 『自立機能』第2回の講座では、【食】について学びました。この講座では生活習慣病を予防し、健康なカラダを保つために、栄養や良い食習慣が大切なことがわかりました。その中で気をつけておきたい8つのポイントを心がけましょう。

- 1、1日3食規則正しく
- 2、腹八分目で「ごちそうさま」
- 3、塩分は控えめに
- 4、砂糖のとりすぎは要注意
- 5、ご飯のドカ食いはやめる
- 6、夕食はタンパク質を多めに
- 7、基本的に油ものは避ける
- 8、アルコールは適量に



その他、災害時にも役に立つ、ポリ袋でパッククッキングをご紹介します。

※パッククッキングとは、ポリ袋に材料を入れて湯せんで火を通す調理法です。

【材料】1人前(米 1/2カップ(80g) 水 1/2カップ(100cc))

【作り方】①米をポリ袋に入れ、分量外の少しの水で軽くもみ洗いし、その水を捨てる。

②1に分量の水を加え、空気を抜いて袋の口を結ぶ。

③沸騰した鍋に入れて約20分加熱し、火を止め、そのまま10分ほど蒸らして完成！

※パッククッキングではさまざまなおかずも作ることが出来ます。



☆多 新型コロナウイルスがあり求人数は減少傾向にあります。そのような中でも履歴書を提出し面接まで進まれる方がおります。今回は面接について少しお伝えしたいと思います。

面接というと面接室にノックをして入るイメージが多いかと思いますが、採用企業の配慮もあってか、予め部屋に通されるか面接官と一緒に部屋に入るパターンが最近が多いように感じます。この場合の緊張度合いを3とすると、ノックをして入る緊張度合いは10となると面接を受けた方々は話されています。どのように人から面接を受けるのだらうと緊張して部屋に入る場合は、より緊張が高まるようです。次回は、面接に行ったときに、どのようなことを聞かれるかをお伝えします。



利用者さんは面接練習時から真剣な面持ちです！



就労支援センター

ひゅーまにあ山形って、どんなところ？

無料

# 「見学」「体験」「相談」で 一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

※日程・時間などは、ご相談に応じて調整させていただきますので、お気軽にご連絡下さい。

※場所は、山形駅前・駅から歩いて1分です。

## プログラム



### 1 ひゅーまにあのご紹介

ひゅーまにあ山形とは？の質問にお答えします。

あなたにあった就職活動ができるよう心を込めてお手伝いします。

### 2 個別相談



### 3 職業興味検査 (希望者)



「見学・体験・相談」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ山形

〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目3-15 山形むらきさわビル6F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 023-674-8971

FAX 023-674-7424

E-mail [humania\\_yamagata@ch-jjp](mailto:humania_yamagata@ch-jjp)



ひゅーまにあ山形の  
ホームページはこちらから

◎JR山形駅より徒歩1分 ※お気軽にお問合せ下さい。

