



TOP NEWS

企業見学報告<アフラック・ハートフル・サービス株式会社>

調布市にある『アフラック・ハートフル・サービス株式会社』へ、利用者と共に企業見学に行ってきました。

目的は、①普段の訓練が職場でどのように活かせるのかを知る。②企業の業務内容を詳しく知る。③企業の考えを知る。④利用者さんとのマッチングを高める、などです。

主な業務は、アフラックならびにそのグループ会社からのオフィスサービス業務を中心に、幅広い種類の業務を受託・受注しているということでした。

①発送業務

→お客様宛発送業務(書類三つ折り・封入・封緘)、資材セット業務(パンフレットのセット)、押印

②保険事務補助

→シュレッター業務、スキャン業務、手続き書類の処理業務
(書類の仕分け・番号の入力等)、郵便業務(到着郵便の仕分け・封筒開封等)

③その他オフィスサービス

→リユース業務(社内で活用されなくなった文具等の再利用)、
発送業務(社員宛書類等の発送)、
研修資料セット業務(社員研修資料のファイリング・セット業務)



また、外部見学対応(入館出迎え、会社説明、業務説明、見送りなど)をチャレンジド社員が担当していました。立ち居振る舞い、丁寧な対応を身につけ、業務を的確に把握しているからこそその実務説明がとても印象的でした。シュレッター室から退出する際「個人情報を持ち出さないために」と説明があり、個人情報の取り扱いについて、普段から細部まで気を配る行動が身につけられるのだと、とても関心させられました。

ひゅーまにあ相模原から参加した利用者さんからは、「ひゅーまにあでの訓練、自分が身に付けようとしているスキルが、実際の職場でどのように活かせるのかイメージが湧きました。またビジネスマナー、立ち居振る舞い、休憩中の過ごし方など、今後自分自身が身に付けるべき課題も確認できたので、参加してよかった。」との感想がありました。

NEWS

就労定着支援のご紹介

ひゅーまにあでは、障害をお持ちの方が長く、安定して働くことが出来るため『**定着支援事業**』を行っております。このサービスは、職場定着支援員等の職員が職場環境の調整など、仕事面や生活面の相談を通して本人・企業の悩みに対しサポートをします。

《定着支援の流れ》



【サービス利用事例】Aさん(身体・介護施設勤務)

<本人の困りごと>ご利用者様への対応について悩んでいるが、周りの職員に相談が出来ていない。

<企業の困りごと>直属の上司はAさんの特性を把握しているが、一緒に働く従業員までは把握が出来ていない。

→定着支援員が、Aさんのナビゲーションブック(取り扱い説明書)を本人と作成。従業員の方へ見てもらうことで、本人の特性を理解してもらい、業務内容の見直しに繋がる。

※ひゅーまにあの就労移行支援を利用していない方でも、他事業所の就労移行支援事業所や、就労継続支援事業所等、就労支援サービスを利用して就職した方であれば、サービスを受けることが可能です。

※利用料が発生する場合があります。詳細につきましては、一度ひゅーまにあへご相談ください。



WRAP(ラップ)講座のご案内

皆さんはWRAPという言葉をご存じでしょうか。日本では『元気回復行動プラン(Wellness Recovery Action Plan)』と呼ばれており、もともとはアメリカで考案されたものです。

精神的な困難をお持ちの方が、毎日を元気で豊かに生きるために、心や調子の乱れが起きた際に、本来あるべき姿を取り戻すために用いるツールです。

WRAPでは、講義やグループワーク形式で、その人がもっているリカバリー能力や環境を最大限に活かすために、どのような工夫や取り組みが出来るかを学んでいきます。

日々いつも通りに暮らしているだけでも、人は多くのストレス(刺激)にさらされています。精神疾患をお持ちでなくても、気分が落ち込んだり、時には体調を崩すこともあると思います。WRAPはどなたでも活用できるところが利点であり、数多くの方に知っていただきたい内容となっております。



この度、ひゅーまにあ相模原では12月16日(月)にこのWRAP講座を実施する予定です。ご興味がおありの方は見学、体験も受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

12月のスケジュール

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
AM	グループワーク	ビジネスマナー		よりよい人間関係をはぐくむコミュニケーション・セミナー①	ウォーキング	在宅トレーニングも行っていきます。	
PM	就職準備講座	集団軽作業	作業プログラム	JST講座	芸術講座		
	9	10	11	12	13	14	
		受給者証確認日			週間目標振り返り		
AM	ヨガ講座	ビジネスマナー	勇気づけ勉強会	よりよい人間関係をはぐくむコミュニケーション・セミナー②	ウォーキング	通常訓練+スイーツパラダイス	
PM	就職準備講座	姿勢矯正講座 集団軽作業	作業プログラム	JST講座	芸術講座		
	16	17	18	19	20	21	
					週間目標振り返り		
AM	WRAP体験講座	ビジネスマナー		Relationship-Communicationセミナー③	ウォーキング		
PM	就職準備講座	集団軽作業	作業プログラム	JST講座	芸術講座		
	23	24	25	26	27	28	
		代理受領確認日			週間目標振り返り		
AM	ヨガ講座	ビジネスマナー		RCセミナー④	ウォーキング	大掃除+年越しそば	
PM	就職準備講座	姿勢矯正講座 集団軽作業	作業プログラム	JST講座	芸術講座		
	30	31	1	2	3	4	
AM	年末・年始のため閉所					Happy New Year!!	
PM							

就労支援センターひゅーまにあ相模原で提供する講座および個別作業は、個々の目標に合わせて選択制です。スタッフと相談しながら希望する進路に合わせ、トレーニング内容をオーダーメイドで提供しています。豊富なラインナップから、週単位でトレーニングメニューを設定していきます。

お問い合わせ・お申込みはこちらまで



就労支援センター

ひゅーまにあ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原1-2-17 クリスタルサガミハラ6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-753-8607

FAX 042-753-8608

E-mail humania_sagamihara@ch-j.jp



◎JR横浜線「相模原」駅南口より徒歩1分

◎手帳をお持ちでない方、引きこもりの方、在宅トレーニングをご希望の方、

様々な状況に対応可能です。ぜひ一度ご相談ください。