



TOP NEWS

JST講座のご紹介

ひゅーまにあ浦和では、JST(Job Skill Trainingの略称)講座を毎週水曜日13:00～14:30にて開講しております。講座の目的は、利用者の皆さまが就職をした際に必要な、職場での対人スキルの向上を目指すことです。全12回を1クールとし、10回目となる今回のテーマは“同僚の誘いを断る”でした。“誘いを断る”という場面は皆さまが就労をされたときに、同僚との間でよく起こりえるシチュエーションですが、うまく断るといのはなかなか難しいものです。

まず、スタッフが断り方の悪い例としてロールプレイを行ない参加者の皆さまに、どのような態度で相手の誘いを断ると相手も自分もお互いに気持ちがいかがを考察していただきました。その後、グループワークにて誘いを断るロールプレイを行ない、誘いを断るときの気持ちを参加者の皆さまに感じていただきました。

講座終了後の参加者の皆さまからは「上手な断り方を身につけたい!」「誘いを断るのは難しい…」「誘いを断れると安心する!」などの声が挙がりました。今後も利用者の皆さまが天職に巡り会えるよう、スタッフ一同皆さまのサポートに尽力してまいります。



NEWS 2

6時間就労体験について

ひゅーまにあ浦和は就労に向けた準備が整ってきた方を対象に6時間就労体験を実施しています。実際の就労時間を想定し、トレーニング時間を月に1週間だけ9:30～16:30としています。

長時間の労働に適應できる体力づくりや、規則正しい生活リズムを整えること、集中力をつけることなどを、目的としています。実際に体験した利用者のみなさんからは、「達成感がある!」「実際の就労時間のイメージがつかめた!」「自信が持てた!」などの感想をいただいています。



NEWS 3

清掃訓練をご紹介します！

ひゅーまにあ浦和では、4つのグループに分かれて清掃訓練を毎日行っております。トレーニングルームや講座室など、日常的に利用者みなさんが使用する場所を重点的に清掃しております。清掃箇所の分担は、利用者みなさんで話し合いのうえ決めております。写真ではゴミ袋を交換していますが、そのほか掃除機がけ、棚や電化製品の拭きも行なっております。

みなさんが毎日使用する場所は各自責任を持って管理し、より快適にトレーニングに取り組める環境づくりを行っております。また、グループで訓練することにより、周囲と協調する力や責任感を培うこともできます。



10月の講座

2019	月		火	水	木	金	土
	30	1		2	3	ビジネスマナー	4
		疲れ解消		JST		就労準備	
7	一般常識	8	9	10	ビブリオバトル	11	12
		英会話		JST			
14		15	16	17	ビジネスマナー	18	19
		疲れ解消		JST		就労準備	
21	一般常識	22	23	24	ビブリオバトル	25	26
		英会話		JST			
28		29	30				

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター ひゅーまにあ浦和

〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町7-5-21
プリミエコート岸町3F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 048-711-7461

FAX 048-711-7462

E-mail humania_urawa@ch-j.jp

