



## TOP NEWS

## 7つの習慣講座

ひゅーまにあ福島では「7つの習慣講座」を定期的に行っています。

”より良い人生を送るために必要な7つの習慣”...と言うと少し大げさかもしれませんが、先延ばしにしないスケジュールリングの仕方や、他者とのコミュニケーションで意識すべきことなど、社会で生活していくための様々なコツをお教えする講座です。

例えば、第五の習慣「まず理解に徹し、そして理解される」では、コミュニケーションには「聞く力」が必要だと言っています。会話というのは「話す」と「聞く」があって初めて会話となるのですが、世の大半の方は「話す」と「話す準備をする」しか行っておらず、他者の話をしっかりと傾聴している方というのは意外と多くありません。

講座では簡単なロールプレイも挟みながら、「7つの習慣」をわかりやすく噛み砕いてお伝えしています。皆さんも物事を考える角度を少し変えてみませんか。

第五の習慣「まず理解に徹し、そして理解される」

人は「話す」ことに快感を感じ  
それを優先してしまう



誰も人の話を聞いていない  
会話のようで会話じゃないズレた言い合いになる

スライド例

## NEWS

## 就労定着支援とはどんなサービス？

ひゅーまにあ福島では「就労定着支援サービス」を行っています。

”就労定着支援サービスとは”

就労移行支援、就労継続支援A型、就労継続支援B型、生活介護、自立訓練サービスを経て一般就労し、6か月経過した方を対象とした、その方が長く職場に定着できるよう月に1度以上訪問・面談を行うサービスです。時には仕事へのアドバイス、時には職場担当者への相談等を行います。

就職はゴールではなく新たなスタート。

就労継続に不安を抱えている方は、お気軽にご相談ください！





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# 随時見学・体験受付中

	7/1 月	7/2 火	7/3 水	7/4 木	7/5 金	7/6 土	7/7 日
午前	認知機能トレーニング	園芸	運動	JST	芸術活動		
午後	求人検索	個別訓練デー	PC	リフレッシュデー	ピッキング		
	7/8 月	7/9 火	7/10 水	7/11 木	7/12 金	7/13 土	7/14 日
午前	就活	ビジネスマナー	運動	JST	一般教養		
午後	求人検索	個別訓練デー	PC	リフレッシュデー	ボードゲーム		
	7/15 月	7/16 火	7/17 水	7/18 木	7/19 金	7/20 土	7/21 日
午前	祝日	園芸	運動	JST	ハローワーク		
午後		個別訓練デー	PC	リフレッシュデー	プレゼンテーション		
	7/22 月	7/23 火	7/24 水	7/25 木	7/26 金	7/27 土	7/28 日
午前	認知機能トレーニング	ビジネスマナー	運動	JST	職業訓練		
午後	求人検索	個別訓練デー	PC	リフレッシュデー			
	7/29 月	7/30 火	7/31 水	8/1 木	8/2 金	8/3 土	8/4 日
午前	七つの習慣	園芸	運動				
午後	求人検索	個別訓練デー	PC				

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ福島

〒960-8035 福島県福島市本町6-5 D' グラフォートM-ZA本町201

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 024-563-5028

FAX 024-563-5029

E-mail humania\_fukushima@ch-jjp



©JR東北本線 福島駅より徒歩8分 ©福島交通 福島駅前より徒歩8分