



## TOP NEWS

## 今月の就職者からインタビュー

今月も就職者が2名出ました。  
そのうちの1人の方にお話を伺いました。

男性(50代・精神)

### 1.ひゅーまにあを選んだ理由は?

最初に見学に行ったとき、面談して頂いたセンター長が親切に好感持てるような説明をしてくれました。まだ体調が整わず少し長く通所するには、施設の雰囲気が明るい感じで、自分に合っていると思ったという事です。

### 2.ひゅーまにあに通うようになって、自分が成長したと思う事は?

今まであまり集団作業は行ったことがなかったので、集団作業の行い方がよく分かったことです。就職した後の集団で作業をすることに対する不安感はあまりありません。一番スキルが上がったのが、PCスキルの向上でした。

### 3.ひゅーまにあの講座は実習や企業見学、面接などで役に立ちましたか?

JST(ジョブスキルトレーニング)講座が役に立ちました。この講座で、クッション言葉や話の切り出し方を学ぶことができました。就職後役に立つと思います。

### 4.どんなお仕事をしますか?

一般事務。財務部門の事務補助をします。

### 勤務時間は何時から何時までですか?

就職当初は、10時～15時です。体調に無理がなかったら少しずつのばしてもらつつもりです。

### 5.面接ではどんなことを聞かれましたか?

自己紹介・志望動機・配慮事項を特に聞かれました。また、単純作業でも無理なく行う事ができるか聞かれました。毎回とても緊張しました。

### 6.働いてもひゅーまにあの支援をしてほしいですか?

支援して頂いたほうが心強いので、してほしいです。

### 7.働く意気込みと皆さんにアドバイスがあれば教えてください。

働くことになってからは、ゆっくりと環境に慣れていけるように頑張りたいと思います。私は就職活動を始めてから半年以上かかったのが挫けそうになりましたが縁があって内定を頂くことができました。決まるときは急に決まるので根気強く頑張ってください。

## NEWS (外部講師)資生堂身だしなみ講座

資生堂ジャパン株式会社 関野先生をお招きし、身だしなみ特別講座を開いて頂きました。男性は基本的な洗顔とスキンケアと毛のお手入れ(髭・鼻毛・耳毛)、髪型について学びました。女性はスキンケアやメイクの仕方、ヘアケア剤の使い方、髪型、について学びました。

まず、「第一印象は、どのくらいで決まると思いますか?」

出会ってからだいたい**3秒**で決まってしまうそうです。

第一印象は、他人が決めるもので自分が決めるものではありません。

第一印象を簡単に言うと、初対面の時に相手に抱く印象のことです。

企業見学や面接、仕事関係で知り合う方など、いろんな場面で第一印象が大切な場面があります。

面接の時の3秒という、入室してあいさつし着席するまでに見た目による印象が決まってしまう。

印象を良く見せるためには、場にあった清潔感のある身だしなみをする、(髪形・服装・爪・化粧等)、姿勢を正しくする、笑顔を意識して好意的な態度を取るなどです。

第一印象がその後のその人の評価や好感度を大きく左右することが分かっています。

第一印象の大半を占める身だしなみはとても大切なコミュニケーションです。

意識できるといいですね。





## 一人ひとりにあった就労のカタチ 見つかります

就労支援センター ひゅーまにあ北千住は、  
障がいがある方の就職を本気でサポートします。  
就職はもちろん、職場定着支援も万全です！

## 見学・体験 随時受付ております！

どうぞお気軽にご連絡ください

月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2 休所	3 休所	4 七福神めぐり
6 メンタルケア 就労準備講⑧	7 集団作業	8	9 グループワーク	10 交通費支給日 メンタルケア 姿勢矯正	11
13 通常作業 半日通所	14	15 コミュニケーションセミナー③	16 代理受領	17 メンタルケア	18
20 メンタルケア 就労準備講⑨	21 集団作業	22	23 LST⑥	24 メンタルケア 姿勢矯正	25 イベント開所
27 メンタルケア コミュニケーションセミナー④	28	29	30 リフレッシュデー	31 メンタルケア 交通費申請日	

「見学・体験等」のお問い合わせはこちらまで



## 就労支援センター ひゅーまにあ北千住

〒120-0034 東京都足立区千住1-11-2 北千住Vビルディング6F  
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-3870-3723

FAX 03-3870-3724

E-mail humania\_kitassenju@ch-jjp



◎北千住駅より徒歩7分 利用可能路線：JR常磐線、東武スカイツリーライン、  
千代田線、日比谷線、半蔵門線、つくばエクスプレス

