



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ中野通信

12^{2019年}月号

第59号(2019年12月発行) 発行:株式会社チャレンジドジャパン

TOP NEWS

ひとりひとりに合った オーダーメイドプログラム

今月は皆さんのスケジュールの一例をご紹介します。

ひゅーまにあ中野ではひとりひとりに合った個別プログラムを組んでいます。月曜から金曜の10時から15時までが訓練時間となっており、基本的に午前は個別トレーニング、午後は集団での講座を行っています。(裏面もご覧ください)

利用者される皆さんは状況も体調も様々で、「週3日の通所からスタートしたい」、「まずは午後から通って徐々に時間を伸ばしたい」などのご希望が出てきます。そのためまずはスタッフと1対1で話し合い、ご希望や見通しを確認した上でスケジュールやプログラム内容を決め、自分に合ったペースで通所を始めていただいています。

このようにスモールステップを意識し、皆さんの進路満足度が100%になることを目指してサポートしています。

例①

月	火	水	木	金
朝礼・セルフチェック				
①OAワーク (文書入力×2回) ②アンケート入力 (30分×1回)	お休み	①OAワーク (文書入力×2回) ②アンケート入力 (30分×1回)	お休み	①OAワーク (文書入力×2回) ②週間目標ミーティング
Excel		Excel		栄養&ストレッチ講座
日報				

例②

月	火	水	木	金
朝礼・セルフチェック				
①ミカタイプ (1-8×3回) ②OAワーク (文書入力) ③伝票修正 (15分)	①ミカタイプ (1-8×3回) ②OAワーク (数値入力) ③アンケート入力 (15分)	お休み	①ミカタイプ (1-8×3回) ②OAワーク (文書入力) ③伝票修正 (15分)	①ミカタイプ (1-8×3回) ②OAワーク (数値入力) ③アンケート入力 (15分)
照合作業	押印		ピッキング	栄養&ストレッチ講座
お昼休み				
作業プログラム	就職準備セミナー グループワーク (隔週)	お休み	JST	①週間目標ミーティング ②Excel
日報・清掃				

NEWS

長く働くために ～就職から1年を振り返って～

就職から1年が経過したMさん(女性・精神)にコメントをいただきました！

1. 仕事内容を教えてください

人事部で事務職として働いています。スキャンがメイン業務で、社員の皆さんの入社にあたっての書類や様々な申請書など、これまでは紙で保存していた書類の電子化作業をしています。

この一年で少しずつ業務が増えていき、社会保険やご家族の情報といった人事にかかわる様々な情報の入力や年末調整のサポート、最近では消費税が10%になったので交通費チェックをおこないました。

2. 就職から1年、振り返っていかがですか？

定着支援のおかげでこの一年続けることができました。これはできます・できません・こうしたらできますといった、自分のペースをつかむことと、そのペースを会社にも伝えて知ってもらうことが大事だと思っています。





講座内容はご担当者様と事前に打ち合わせを行い決定いたします

出張講座

開催費
無料

障害・難病のある方やご家族、支援者、医療機関の方に向けた出張講座を承っています。参加者の方々が知りたい情報に合わせて、オーダーメイド式講座で開催します。

お気軽にお問い合わせください。担当: 神山



障がいのある方やご家族・関係機関の方対象

要予約

アンガーマネジメント講座

講師: アイデアヒューマンサポート ご担当者様

日時: 12月18日(水) 13:00~15:00

参加
無料

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野 時間は変更する場合があります。

週間講座予定表

(都合により予定が変更になる場合があります。個別のトレーニングは毎日行なっております。)

	月	火	水	木	金
10:00 ~10:10	朝礼・日報 (出勤記録、セルフチェック)				
AM	個別訓練 (PC・作業・業務管理等)	個別訓練 (PC・作業・業務管理等)	個別訓練 (PC・作業・業務管理等)	個別訓練 (PC・作業・業務管理等)	個別訓練 (PC・作業・業務管理等) 栄養&ストレッチ
12:00 ~13:00	お昼休み				
PM	作業プログラム	(隔週) 就職準備セミナー /グループワーク	(隔週) ボイストレーニング /ストレスケア	JST	振り返り /個別訓練 (PC・作業・業務管理等)
14:45 ~15:00	清掃・日報 (退勤記録)				

お問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-5942-8931

FAX 03-5942-8932

E-mail humania_nakano@ch-j.jp

