

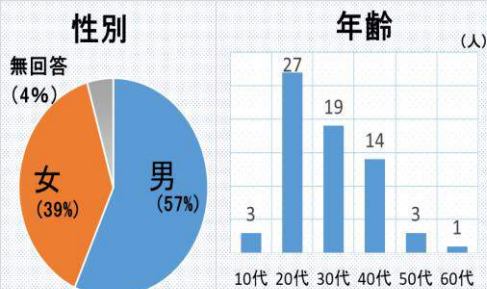
ひゅーまにあ通信 7月号 2017

Question & Answer!

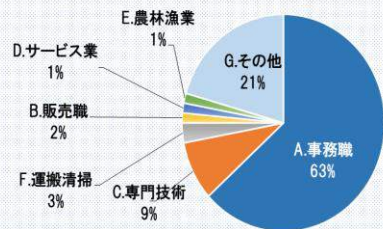


就職へのイメージ調査 ～就職について千葉エリアの皆さんに聞きました～

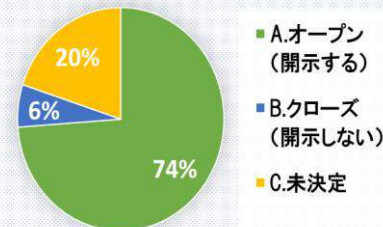
アンケート対象者データ



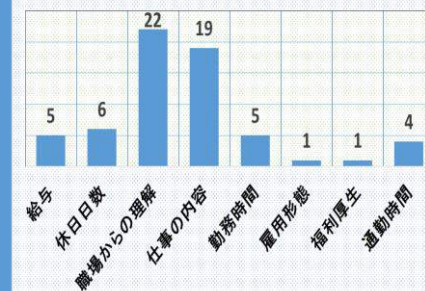
Q1.希望する職種は何ですか？



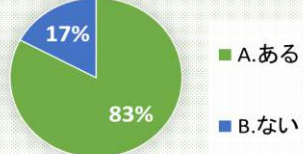
Q2.就職の際、障がいを開示しますか？



Q3.仕事を選ぶときに最も重要視することはなんですか？



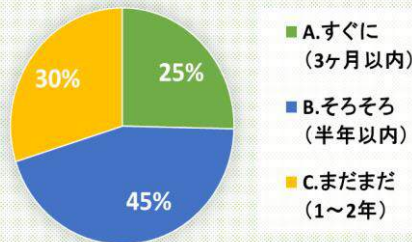
Q4.就職への不安はありますか？



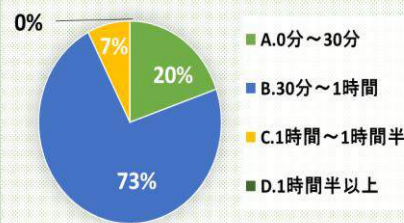
不安の内容

- ・体調悪化への懸念
- ・前職から間が空いていることが心配
- ・継続できるか、対人関係がうまくいくか
- ・職場で障がいに対する理解をもらえるか

Q5.いつ頃までに就職したいですか？



Q6.通勤時間の目安はどのくらいですか？



Q7-1.就活を始めるタイミングの目安は？

- ・自分の問題が解決したら始めたい
- ・通所ペースを半日から全日にし、半日通所の内に下準備、身の事を片付けて、全日通所でフルタイムに耐えうる心身を鍛えて試験、実習、面接を進めたい。

Q7-2.就活を始めたきっかけは何ですか？

- ・生活リズムが安定し、週5日の通所や資格取得が出来たから
- ・前職での課題を解決し、スタッフの方もOKと言ってきて、自分自身の就労意欲が強くなったから

【編集者より】

集計データを見ると、利用者の多くは障がいを開示し、事務職で就職したい方が多いようです。仕事選びの際は「職場から理解を得られるか」、「仕事の内容」を重要視し、これが就職するにあたっての不安に直結していることがわかります。一方で、「そろそろ~すぐに就職したい」という、就労意識の強さが感じられました。就活を始めるタイミングとして、まずはひゅーまにあで自身の問題解決、スキル向上を行ってから始めるという考えが多く見て取れました。

【ひゅーまにあ総研センター長 奥嶋さんより】

就活を始めるタイミングについては、皆さん様々ではありますが、ひゅーまにあでの日々のプログラムを通して、「自分自身に自信が持ったとき」がそのタイミングになるものと思っています。ベースとなるものは、生活リズムの安定ですが、自らを知り、得意分野を伸ばし、技術や知識を身に付けることで自信が生まれる。その時こそが、自身の不安が軽減され、就労に対する意欲も高まっていくタイミングではないでしょうか。皆さんの中で自信が生まれるよう、スタッフ一同お手伝いさせていただきます。

特別講座

「写経によるマインドフルネス」

毎月1回、総研では特別講座と題して就労のことだけでなく趣味や教養に関する講座を実施しています。6月の特別講座のテーマは「写経によるマインドフルネス」。身体と心の状態に気づく力を育む“心のエクササイズ”として注目されているマインドフルネスと、心身のリラクゼーションに効果があると言われている

「写経」を組み合わせ、写経を通じて“マインドフルネスな状態を見つける体験をしていただきました。講座後は「雑念が多かった」、「集中することができた」、「達成感があった」など様々な感想が聞かれました。今後も特別講座では皆さんの日常を豊かにするヒントをご提供していきたいと考えています。



ひゅーまにあ総合研修センターのご案内

ひゅーまにあ総合研修センター最大の特徴は就労現場により近い形で実践的な訓練が出来ることです。さまざまな場面を想定した模擬就労訓練や企業実習を通して、自分の『強み』『弱み』を今以上に知り、それを就職活動に生かしていきます。(利用時間：9:30～16:30)

▼月間予定表(※2017年6月の例)

月	火	水	木	金	土
			1 AM 個別作業 PM 自己理解・他者理解講座(実践編)	2 AM 個別作業	3
5 AM 個別作業 PM 「ひゅーまにあ」編集会議	6 AM 個別作業 PM JST	7 AM 個別作業 PM 集団作業	8 AM 個別作業 PM 怒りの感情との上手な付き合い方⑤	9 AM 体力向上講座(ボートリナー) PM 個別作業	10
12 AM 個別作業 PM 笑顔の達人になろう	13 AM 個別作業 PM JST	14 AM 個別作業 PM 集団作業	15 AM 個別作業 PM 怒りの感情との上手な付き合い方⑥	16 AM 個別作業 PM 特別講座	17 ＜特別開所＞ ボーリング大会(事業所対抗)
19 AM 個別作業 PM 就職準備講座	20 AM 個別作業 PM JST	21 AM 個別作業 PM 集団作業	22 AM 個別作業 PM 自己理解・他者理解講座(理論編)	23 AM 個別作業 PM プレゼン講座	24
26 AM 個別作業 PM 就職準備講座	27 AM 個別作業 PM JST	28 AM 個別作業 PM 集団作業	29 AM 個別作業 PM 自己理解・他者理解講座(実践編)	30 お弁当の日(AMのみ)	

見学・体験 随時受付中!

ひゅーまにあは、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

ひゅーまにあ千葉

千葉県千葉市中央区富士見2-8-14 エキニア千葉4F

ひゅーまにあ千葉中央

千葉県千葉市中央区富士見2-7-5 富士見ハynesビル9F

ひゅーまにあ総合研修センター

千葉県千葉市中央区栄町36-10 YS千葉中央ビル4F

見学・体験のお問い合わせは

☎043-306-7705

担当：小川（おがわ）まで

