

ひゅーまにあ中野通信



第31号 (2017年8月発行)

発行……… 就労支援センター ひゅーまにあ中野

TEL …………… 03-5942-8931

住所…… 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

E-MAIL …………… humania_nakano@ch-j.jp



残暑が厳しい中、みなさまいかがお過ごしでしょうか。昼間はまだ厳しい暑さに見まわられますが、夜は暑さも落ち着き、一日の終わりにほっとした時間を過ごすことができるようになりました。夜空を見上げ、「これから何をしよう?」と、ワクワクする方もいらっしゃるのではないのでしょうか。これからはばらくと、夜には秋の虫の鳴き声も聞こえてきます。残り少ない夏の夜を、ぜひお楽しみください。

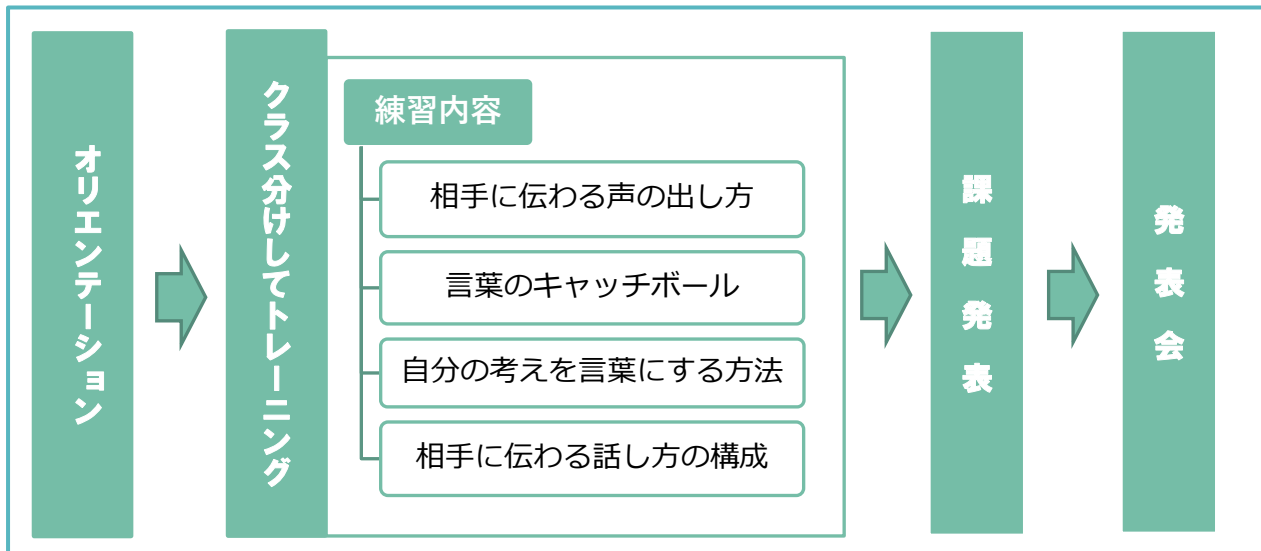


ボイストレーニング講座・発表会

「自分の思っている事を相手に届けられるようになる」ことを目標に

ひゅーまにあ中野では、3か月を1クールとして毎週ボイストレーニングという講座を開催しています。講座では面接や日々のコミュニケーションに応用できる内容を学びます。

今回は、その発表会が行われました。みなさん真剣に準備・練習をし、ほどよい緊張感の中、それぞれの実力を発揮できた模様です。



利用者 Gさん

今回の発表内容は「仕事・就職したら何をしたいか」というものでした。発表会の際は相手に言葉が届くように発表しました。噛んでしまったりしてもよいから、相手に届けることに気を付けて行いました。自分の予想以上に相手に言葉が届いたので、次回の目標は噛まずに発表することにしようと思います。次回の発表会も参加したいです。

模擬面接

スタッフが面接官役、利用者さんが応募者役

面接後に面接官から良かった点、改善すれば更に良くなる点を言ってもらい、振り返りをする内容のものでした。みなさん、程良い緊張感の中で模擬面接を受けていました。面接後の感想では「次の面接に活かしたい。」「話す内容をもっとまとめられるようにしたい。」などの声が聞かれました。

面接は就職活動をする上で必ず通らなければならない関門です。今度も模擬面接を定期的に行い、就職準備性を高めていければと思います。



スーツの日

7月の月曜日は、「スーツの日」

この日は、オフィスカジュアルでの参加も可能ですがスーツを持っている方はスーツを着用して来所を推奨しています。企業面接に行くときは、必ずスーツを着用しなければならず、普段着慣れないと、身体にもなじまないものです。

スーツを着ると、気持ちも引き締め、気分は社会人。みなさん、就職活動に向けて、意識も高まったのではないのでしょうか。



懐かしのファミコンと最新の映画

土曜日のイベント

ファミコン&「シンゴジラ」

懐かしのスーパーマリオブラザーズや、ゼビウスなどをプレイしました。上手い利用者さんがレクチャーしながら、わいわいと楽しむことができました。午後に鑑賞した「シンゴジラ」は、迫力の映像で、みなさん楽しめた模様です。この日は沢山の利用者さんが集まり、にぎやかな会になりました。



8月講座予定 ※講座の日程は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
AM		1	2	3 栄	4 趣
PM		ボ	グ		
AM	7	8	9	10 栄	11 イベント
PM	ベ	ボ	就		
AM	14	15	16	17 栄	18 基
PM	硬	見学会 14時～		ボ	
AM	21	22	23	24 栄	25
PM	ベ	ボ	グ		
AM	28	29	30	31 午前開所	
PM	硬	ボ	就		

べ：ベーシックマナー講座 硬：硬筆講座
 グ：グループワーク講座 基：基本の基講座
 ボ：ボイストレーニング講座 趣：趣味講座
 栄：栄養&ストレッチ講座 就：就職準備

就労支援センター ひゅーまにあ中野

就労支援センター ひゅーまにあ中野は、障害や難病のある方の就労をサポートする、就労移行支援事業所です。

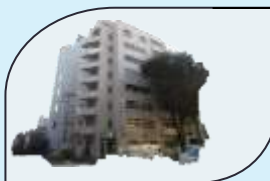
見学・体験随時受付中！

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

TEL: 03-5942-8931

Email: humania_nakano@ch-j.jp

Web: <http://www.ch-j.jp/>



中野駅北口より徒歩7分