

# ひゅーまにあ北千住



## 10月 通信

第12号（2017年10月発行）  
発行：株式会社チャレンジドジャパン  
住所：東京都足立区千住1-11-2  
カーニブレイス千住6階  
TEL：03-3870-3723  
営業時間：9：00～18：00  
定休日：土日祝日  
H P：https://ch-j.co.jp/  
Mail：humania\_kitasenju@ch-j.jp



10月、ハロウィンのシンボルといえばカボチャですが、元々ケルトの秋の収穫祭がアメリカに伝わり、土地柄よく食されていたカボチャが使われたことが由来だそうです。カボチャは低カロリーでビタミン豊富、肩こりや冷え、糖尿病の改善、老化や動脈硬化の予防など、体にうれしい効能ばかりです。肌寒い季節、カボチャをおいしく食べて、健康に過ごしてみませんか。

### ★特別講座★

前回に引き続き、障害者雇用に関する基礎知識を中心とした特別講座を行いました。法律で定められている企業の障害者雇用率は、原則的に手帳所持者が対象となります。障害を開示して働きたい、という方であれば手帳を所持するメリットは大きいです。また、安定して就労が継続できるように定着支援というものがあります。これは障害者雇用において企業側とご本人が新しい環境に慣れていけるように、双方に対して支援を行っていくものです。

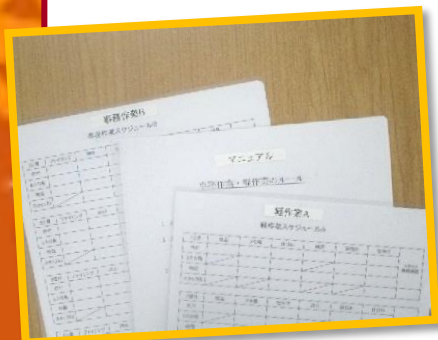
他にも自分から企業に伝えるべきアピールポイントなど、就労に関する具体的な話もあり、参加された方から「自分の就労に向けて準備すべきことが分かりました」との感想がありました。

### ★事業所紹介★

#### ★訓練形式を変更しました★

今月から事務の実務的な訓練・軽作業系訓練では皆さんの更なるスキルアップを目指して3段階の難易度を設定しました！訓練のリニューアルで今まで以上に集中力の持続、見直しの実施が求められる内容になりました。

集中力と見直しはどの仕事でも求められます。以前よりも訓練に張り合いが出てきたという声も多く、皆さん集中して取り組まれています。



#### 新しいスタッフを紹介します

8月下旬から勤務しております早乙女と申します。映画鑑賞と猫が大好きです。これから利用者みなさんのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします

手芸やクラフトが得意です♪



# ★1周年記念パーティー★



ひゅーまにあ北千住のオープン1周年を祝って、フレンチレストランで会食を行いました。とはいえ、フランス料理にあまりの馴染みのない方もいらっしゃったので、事前にレストランでの立ち振る舞いを確認して臨みました。

参加された方々からは、「美味しかった」「色々な方とお話しができた」「次は特別な日にまた来たい」と感想をいただきました。みなさんの笑顔が印象的な思い出深いイベントとなりました。



駅から徒歩7分

## 案内図

### 最寄駅：北千住駅

- JR 常磐線
- 東京メトロ日比谷線
- 東京メトロ千代田線
- 東武スカイツリーライン
- つくばエクスプレス

通勤圏内の東京・埼玉・千葉地域からの利用もできます。  
ハローワークまで徒歩5分。



## 就労移行支援事業所 ひゅーまにあ北千住

電話: 03-3870-3723 / FAX: 03-3870-3724

メールアドレス: [humania\\_kitasenju@ch-j.jp](mailto:humania_kitasenju@ch-j.jp) 定休日: 土日祝 (受付 9:00~18:00)  
〒120-0034 東京都足立区千住 1-11-2 カーニープレイス千住6階  
見学・体験利用など随時受け入れております。また就職相談会も行っております。

精神・発達・知的・身体各障害や難病患者に対応します！  
不登校・引きこもりに悩む方のご相談も受付中！

見学希望・資料請求 (どちらか○をつけてください)

以下の必要事項を記入の上、FAX もしくは電話・メールにてお問い合わせください。

氏名	電話番号
住所	