



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ宇都宮通信

第89号(2019年1月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

# 2

2019年  
月号

## TOPIC

### 就職へ道のり 第二弾 就職活動、はじめました！

今春からの就労を目指し、本格的に就職活動を始めた利用者さんが5名いらっしゃいます。今回、就職活動をスタートさせた利用者さんにインタビューをし、始めてみてわかったこと、悩み、抱負などを教えてもらいました。希望する進路に向け、また働き続けられるよう、スタッフ一同応援していきます！

ひゅーまにあでは、孤独になりがちな就職活動をお一人おひとりに寄り添い、スタッフがとことん！支援しています。不安なこと、戸惑っていることを解決しながら、長く働き続けることを目標に就職活動を進めています。

就職活動を始め、想像していた以上にやること、考えることが多かった。ゆっくりペースでこれまで過ごしてきたのもあると思うが…。不安なことは、就職後今訓練で取り組んでいることが活かせるのかということ。不安が尽きないが、息詰まったらすぐに相談が出来るのは助かっている。1年後は、就職者としてひゅーまにあに遊びに来たい。後は何か資格にチャレンジできたらと思っている。(Eさん)



求人票を見ていることで、じわじわと就活しているんだなと実感が湧いてきた。思っていたよりもいろいろな仕事があり、職種だけでなく通えるかなど具体的に考えながら進めたいと思う。就職活動自体が生まれて初めてなので、とにかく不安がある。ハローワークにスタッフが同行してくれるなど、スタッフはいつも優しいと思う。1年後は想像がつかないけど、働いていたら良いと思う。(Mさん)

始めてみて、求人票の確認や書類作成、応募など、こんなにも大変なのか！とびっくりした。あきらめずに取り組んでいきたいと思う。悩みは特にはない。1年後は、就職して良い社会人になりたい。自立していて、なんでも仕事をこなせるようになってほしい。(Tさん)



就職活動は簡単にはいかないだろうなと思っていたが、現在、大変さはあまり感じではない。就職希望先での職場実習に行ったことで、働くイメージが湧いた。1年後は、働く時間を伸ばしたいと思う。プライベートでは、なかなか手が出せなかった洋服を買ったり、行動範囲を広げられたりできたらいいと思っている。(Tさん)

就職活動を始めて、スタッフからのサポートが厚いと思った。面接練習の回数を増やしてもらっている。悩んでいることは、就労後のステップアップが出来るかどうか。1年後は、ある程度将来の見通しが立てられたらいいと思うが、まずは現状維持で働き続けたい。(Kさん)



講座  
『冬の面接対策』

冬の面接対策と題し講座を行いました。冬の面接は①防寒対策がしっかりとしたスーツを着用する。②コートや手袋などの着用物が増えるために、全体のコーディネート(デザインや色や素材等)の配慮が必要となります。十分に防寒対策を行い面接に備えましょう。(スタッフ宍戸)



講座  
『怒りと上手につき合おう I』

アンガーマネジメントについてお話をしました。怒りの取り扱いを間違えると人生に大きな悪影響をもたらします。“怒り”についての概要をお話し、怒りの状態の自己評価と、アンガーマネジメントを体験して頂きました。次回は対策方法について詳しくお話していきます！(スタッフ市川)



今月のひとこと

ここひゅーまにあ宇都宮では、ちょっとしたきまりがたくさんあります。そのなかでも、挨拶や声掛けというのはとても大切なマナーのひとつで、作業場のゴミ捨て一つに関してさえ、「皆さんご協力をお願いします」の呼びかけが必要とされています。

これって、何気に素晴らしいことだと思いませんか？ 基本的な人との関わりをひとつひとつ教わることの出来る環境って、魅力的でしょ？(T.Iさん)

グループワーク  
『新元号は〇〇です！』

新元号をグループで話し合ってもらいました。ただ漢字を組み合わせるだけでなく、グループ内で出た意見をまとめ、漢字一文字一文字にこんな時代になったら良いなという意味を込めて考えている方が多かった事が印象的でした。(スタッフ梅野)



イベント



12/29  
【大掃除】  
事業所内、PCや教材など感謝の気持ちを込めて掃除しました。

1/14  
【初詣】  
二荒山神社へお参りに行きました。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 姿勢矯正 体操	7	8	9
10	11 建国記念の日	12 講座	13	14	15	16
17	18	19	20 姿勢矯正 体操	21	22	23 補講日
24	25 スーツの日 講座	26	27 リフレッシュデー グループワーク 事業所見学会	28		

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

事業所見学会

2月27日(水)  
13:30~14:30

会場: ひゅーまにあ宇都宮



参加  
無料

「事業所見学会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター  
ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F  
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h\_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分  
オリオンスクエアそば、ほりえ歯科様の入居ビル 3F