



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ宇都宮通信

# 5

2019年  
月号

第92号(2019年4月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

## TOPIC1

## ハローワーク出張講座



ハローワーク宇都宮専門援助部門の熊倉様をお招きし、「スタートラインに立つみなさんへ」と題して栃木県の障害者雇用の現状や、就職準備性ピラミッドに沿った話を分かりやすく教えて頂きました。利用者の皆さんは真剣に聞き入り、講座の最後の質疑応答では手を挙げて質問をする姿もありました。障害者雇用の状況を聞く貴重な機会となりました。

## TOPIC2

## 就職者紹介

4月より、新たに3名の方が就職して働かれています。3名それぞれの日々を過ごされ、就職へと繋がりました。皆さんがどのようにひゅーまにあでの毎日を送っていたのか、どのような努力を重ねたのかなどをお聞きしましたのでご紹介します。3名の方、本当におめでとうございます！これからも職場での支援をさせていただきます。

### 念願の事務職へ就職！

ひゅーまにあの利用を開始する前から、事務職に就くことを目標としていました。最初は片手でしかタイピングが出来ませんでしたが、ひゅーまにあで訓練をするうちに両手でタイピングが出来るようになりました。また、事務職に合う振る舞い方も学びました。ビジネスマナー訓練がとても役立ち、内定が決まった後も自主的に資料を読んで勉強しました。

(30代、女性、事務職)

### 納得できる働き方を見つけました

当初は正社員を目指していましたが、スタッフのアドバイスを受けパート勤務も視野に入れて就職活動を進めた結果、自身の興味と合致する職が見つかりました。初めての就活という事に加え、早く就職したいと思っていたので、面接訓練や日々の言葉遣いなど、一つ一つが身になるように心がけて日々を過ごしました。

(20代、女性、販売職)

### 自信のある自分に！

特別支援学校卒業後に利用を開始しました。最初は出来ないことも多く、働くことのイメージもつかずに自分に自信がない状態でした。ひゅーまにあで過ごすうちに自分を変えなければと思い始め、人前で発表することや面接練習など、苦手な事にあえて積極的に取り組むようにしました。実習を重ね、外部の方々との関わり方も身に着けました。

(20代、女性、事務職)

## <新スタッフ紹介>



4月より入社いたしました福田翔大（ふくだ しょうた）と申します。以前は就労継続支援B型・就労移行支援事業所にて支援員として勤務しておりました。週末には映画鑑賞や時折スポーツジムに通い汗を流したり、小学生から続けていた空手の指導を行っています。ひゅーまにあでは、自分自身のスキルアップを図っていくとともに、皆様に寄り添った支援員を目指してまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。（スタッフ福田）

## 今月のひとこと

5月になり、春から夏へと切り替わる時期が近くなりました。

英語で5月を意味するMayは、ローマ神話の繁殖・成長を司る女神Maia（マイア）から来ています。誕生石はエメラルド。透明な緑色の美しい宝石です。人間の力を増幅する宝石として古くから伝えられており、「再生」を表しています。

再生の名のとおり、緑が息を吹き返し、濃くなってゆきます。それぞれのやり方で自然の恵みを楽しんではいかがでしょう。（Y.B）



GW  
『砂漠からの脱出』

イベント  
『振り返り会』

講座  
『職業準備性ピラミッド  
～健康管理～』

イベント  
『お花見』

| 日  | 月        | 火  | 水                                   | 木        | 金  | 土           |
|----|----------|----|-------------------------------------|----------|----|-------------|
|    |          |    | 1<br>開所日                            | 2<br>開所日 | 3  | 4           |
| 5  | 6<br>開所日 | 7  | 8<br>姿勢矯正                           | 9        | 10 | 11          |
| 12 | 13<br>講座 | 14 | 15                                  | 16       | 17 | 18<br>いちご狩り |
| 19 | 20       | 21 | 22<br>姿勢矯正                          | 23       | 24 | 25          |
| 26 | 27<br>講座 | 28 | 29<br>リフレッシュデー<br>グループワーク<br>事業所見学会 | 30       | 31 |             |

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

## 見学・体験会

5月29日(水)

13:30~14:30

会場: ひゅーまにあ宇都宮



参加  
無料

「事業所見学会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

## 就労支援センター ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h\_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分

オリオンスクエアそば、ほりえ歯科様の入居ビル 3F