



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ長野通信

4 2019年
月号

第29号(2019年3月発行) 発行:株式会社チャレンジドジャパン

TOP NEWS

3名の利用者様の内定を頂きました！

ひゅーまにあ長野では、2～3月は『就職強化月間』として3名の利用者様の就職内定を頂きました！

- ここ最近の動きは、
- ① 日々更新される掲示板の求人一覧表をみて事前の下準備
 - ② ハローワークに出向く（スタッフも同行）
 - ③ 沢山の就職活動者に触れることで志気を高める

就職準備講座の「応募書類作成」では、多くの方が苦手とする「自己PR」について、幾度も客観的に自分をみつめて、一文字一文字こころを込めて記入いたしました。

模擬面接では実際にスタッフが面接官役となり、繰り返し練習を行います。本番での緊張が少しでも軽減し、「この人と一緒に仕事をしたいなあ」と思っただけのよう『自分を伝える練習』に励んでおります。

内定を頂いた3名の利用者様！ スタッフ一同、新天地での活躍をお祈りしています。



NEWS

「ひゅーまにあ長野」を卒業して 就職された 先輩の声を頂きました！

卒業生4名を招いて就労報告会をして頂きました。

この日は事業所説明会も兼ねていたので外部の方を交えて行いました。
実際にどんなお仕事をされているのか？インタビュー形式で教えて頂きました。

「苦勞していることは？」 → 「仕事内容については今のところはまだ無いかな？」 「周りの気遣いが申し訳ないです」

「それを乗り越えるコツは？」 → 「今ある仕事に感謝」「1日1日を大切にすること」

「ひゅーまにあを卒業して変わった事は？」 → 「自分本位ではなくなり、責任感がついてきた」「自信がついた」

「お給料を貰ってどうですか？」 → 「達成感！」「モチベーションUP ♪」「家に生活費を入れて親が喜んでいる」

「ひゅーまにあに通所している皆様にひとこと」 →

「一人での就職活動は中々進まないの、是非“ひゅーまにあ”に

在所している期間に就職を決めて欲しい」

「何か問題があったら”ひゅーまにあ”のスタッフにすぐ連絡をする事」

「無理なく続けられる仕事を探して欲しい」

など、先輩としてのあたたかなアドバイスを頂くことができました！



TOPIC

「調理活動」を通して学ぶ！



「調理活動」は機能的コミュニケーションや対人行動のスキルUPの訓練です。
 事前にリーダーや書記を決め、準備・担当の打合せをします。予算の計画や必要な調理器具などの役割分担も大事な決め事です。
 コミュニケーションはもちろんのこと、協調を図りながらの集団活動・食事のマナーなどグループ活動を通して学びます。



当事業所スタッフが親切、丁寧にご案内いたします。

就職相談会

4月20日(土)10:00~

参加
無料

詳しくはお電話でお問い合わせください

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ長野

要予約



4月のスケジュール

月	火	水	木	金	休日開所
1	2	3	4	5	4月20日(土) 4月29日(月)
ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	メンタルヘルス講座 イラストレーター講座・フォトショップ講座		集団作業 全体清掃	
8	9	10	11	12	
ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	イラストレーター講座・フォトショップ講座	就職準備講座 制度の講座	集団作業 全体清掃	
15	16	17	18	19	
ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	メンタルヘルス講座 イラストレーター講座・フォトショップ講座		集団作業 全体清掃	
22	23	24	25	26	5月3日(火)
ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	イラストレーター講座・フォトショップ講座	メンタルヘルス講座	集団作業 全体清掃	
29	30				

「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター ひゅーまにあ長野

〒380-0821 長野市大字鶴賀上千歳町1137-23 長野1137ビル2階
 〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 026-219-5077

FAX 026-219-5078

E-mail humania_nagano@ch-j.jp



◎JR長野駅から徒歩10分 ◎長電長野線『市役所前』から徒歩4分

◎TOiGOから徒歩約2分