



TOP NEWS

支援管理システム～体調編～について

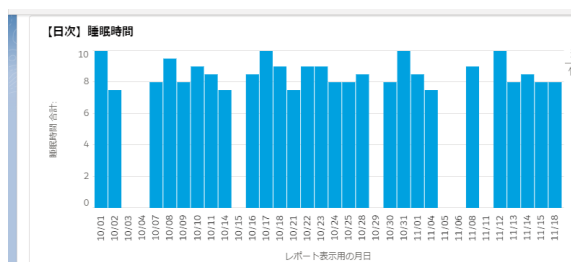
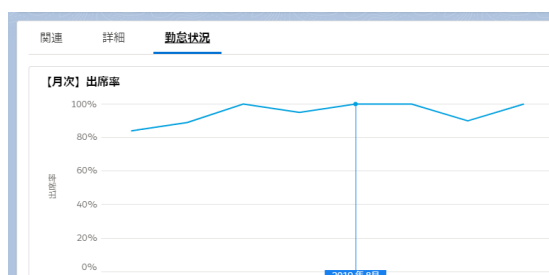
ひゅーまにあでは、昨年の11月から支援管理システムを導入しています。

こちらのシステムは、利用者の皆さまの精神面や体調面をデータ化し可視化することで、日々の皆さまの体調管理に役立てるため、スタッフとみなさまで活用しています。

内容は、作業前後の体調やその日のトレーニング内容、生活状況や、服薬状況、トレーニングを終えての感想が記載されています。

例えば、睡眠不足の日は体調が悪くなりやすい、気候や季節により体調が左右されやすいなど、ひとりひとりの体調の傾向を分析することができます。

自分の体調の傾向を知ることで、就労した時や就職活動時に役立てられるだけでなく、普段の生活や自己理解にもつながります。



NEWS

就職者にインタビュー！(40代、男性、精神)

ひゅーまにあに通って自分との向き合い方や障害特性を理解することができました。希望職種への就職に向けて日々の地道な訓練を重ね、中でもオフィスマナー講座は就職するうえでどんな場面でも基本となるという点で大変印象に残っています。

就職活動では書類選考を通過するのが大変でしたが、スタッフの方たちに小さなことでも相談することにより、よりよい応募書類の作成のしかたや、応募企業の幅を広げることができました。

みなさまも適度にリフレッシュをしながら、希望する企業に就職できることをお祈りいたします。

インタビューにご協力いただいた方は日々のプログラムに率先して参加していらっしゃいました。





出張説明会を行います！

就労移行支援事業所ってなんだろう？ 障害や難病をお持ちの方やご家族、支援機関の方向けに、出張説明会を承ります。就労にむけて支援できる事、障害者雇用について等、ご要望に応じた内容で説明会を実施致します。まずは是非一度お問い合わせください。



利用までの流れ

- ① 事業所見学（利用について等、ご相談を承ります）
- ② 体験利用（3～5日程度）
- ③ 体験利用の振り返り
- ④ 市役所へ申請、計画書作成（スタッフがサポートします）
- ⑤ 利用開始（正式利用までの間も引き続き体験でご利用できます）

	月	火	水	木	金
10:00	朝礼（連絡メモトレーニング、挨拶訓練）				
11:00	パソコン/ 事務トレーニング	パソコン/ 事務トレーニング (第2・4週) 姿勢矯正講座	パソコン/ 事務トレーニング	パソコン/ 事務トレーニング/ 集団軽作業	週間目標 ミーティング
11:10	パソコン/事務トレーニング				パソコン/ 事務トレーニング
12:00	お昼休み				
13:00	JST講座	オフィスマナー講座	グループワーク (ディスカッション/作業)	硬筆講座	(隔週) 就職準備セミナー /ストレスケア講座
13:50		パソコン/ 事務トレーニング		パソコン/ 事務トレーニング	
14:00					
15:00	日誌記入（片付け・清掃）				

「公開講座」「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5F
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail humania_hachioji@ch-j.jp



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分
◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分