



TOP NEWS

メンタルヘルスを実施しています。 ～通所中にできる医療相談～

通所している利用者の相談や面談は普段事業所のスタッフが行っております。スタッフが利用者の相談や面談をしている中で、医療的な質問を受けることがあります。スタッフも調べてわかる範囲でお答えしますが、「身体や精神面など体調で困っていることや、疑問に思うことを専門的な立場で相談してもらえる環境がある」といいのではないかと結論に至りました。。そこで5月から月に2回、ひまわり訪問看護ステーションの看護師が事業所に来訪し、メンタルヘルスの相談を行っています。一人ひとりの悩みについて、専門的な視点から具体的にアドバイスいただいています。



実際にメンタルヘルスでは、ひとり一人の悩みを医療からの視点で、状況を聞いて把握し、アドバイスをしてくださっております。メンタルヘルスを受けられた利用者の方々からは、「普段から悩んでいた肩こりについての相談をして具体的なアドバイスをもらえた」、「普段病院へ通院する頻度が高くないので、気軽に相談できて安心感がある」、「これからの夏に備えてできる熱中症対策を聞いてみて、できそうなものを見つけられた」、「最近服薬を減らし少し不安だったので気持ちを吐き出してみた、楽になった」などのお声があります。

今後も、様々な視点から一人ひとりの方とかかわることで、より質が高く満足感があり、安心して通える事業所作りを目指します。

NEWS

新センター長が就任しました！

6月になり、センター長が新しく就任しました。永嶋浩二です。

★インタビュー★=====

- Q. 生まれ変わったら何になりたい？ A. オリンピック選手かお笑い芸人
 Q. 休日の過ごし方は？ A. 明太ポテトフランスパンを買い、本屋に行き、カフェで読書。
 Q. やってみたいことは？ A. 芝生に寝そべて満天の星空を見上げる
 Q. 好きだった給食は？ A. 揚げパン・わかめごはん・ソフトめんく炭水化物ばかり(笑)>>
 Q. 好きな言葉は？ A. ENJOY!!(^)!

★ 永嶋センター長から一言 ★=====

こちらで務めさせていただくことを大変うれしく思っています。

働きたいけど自信がない、人と話すことが苦手、どんな仕事に向いているのかわからないなど、不安なことはたくさんあると思います。まずはそのお気持ちをお聞かせください。

一歩踏み出す勇気のあるあなたをサポートしていきます。

「ここに通ってよかった」と思っていただけのようにスタッフ一同努めてまいります。

皆で一緒に「ひゅーまにあ新横浜」を創りあげていきましょう。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験会

参加
無料

7月4日(木)・10日(水)

1回目 11:00~12:00

19日(金)・23日(火) 2回目 14:00~15:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ新横浜

上記の日程以外で希望の方は、
お電話にてご相談ください。

【7月の月間予定】

月	火	水	木	金	土
1 集団作業	2 姿勢矯正講座	3	4 ビジネス マナー講座	5 ストレスケア 講座	6
8 集団作業	9 アサーション 講座	10 就職準備講座	11	12 ヨガ講座	13 休日開所
15 海の日 休日開所	16 姿勢矯正講座	17	18	19 ストレスケア 講座	20
22 集団作業	23 アサーション 講座	24 就職準備講座	25 ビジネス マナー講座	26 事務処理 スピードアップ講座	27 休日開所
29 集団作業	30	31 スーツ着こなし 講座	1	2	3

「見学・体験会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-14-27

新横浜第一ビルディング6階

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 045-620-9082

FAX 045-620-9083

E-mail humania_shinyokohama@ch-j.jp



◎JR横浜線 新横浜駅より徒歩5分

◎市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩2分

