

ひゅーまにあ 立川通信

2018年
8月号

第53号（2018年8月発行）
発行：株式会社チャレンジドジャパン
住所：東京都立川市曙町 1-11-9
五光曙第二ビル2階
営業時間：9：00～18：00
定休日：土日祝日



暑い日が続きますね。熱中症対策にはただ水分を補給するだけではなく、塩分も一緒に補給することが重要です。体調を万全にして夏を存分に楽しみたいですね。

さて、立川では今年も「羽衣ねぶた祭」が開催されます。今年は20回目ということで、青森県黒石市のねぶたや、羽衣町オリジナルの瓢箪^{ひょうたん}提灯^{ちようちん}山車^{だし}ねぶたなどが楽しみです。

夏の思い出作りに観光してみたいはいかがでしょうか？

祝

Aさん就職おめでとうございます！



～Aさんのコメント～

通所開始した当初は、毎日通う事やコミュニケーションに慣れる事が大変でした。

今も大人数には疲れますが以前より慣れ、振り返ると毎日通った事が、生活リズムの改善に役立ちました。早く寝るようにして、安定して通えるようになりました。PCスキルなどよりも、まず当たり前とされる事ができるように「慣れる」というのが大切であると気づきました。

また訓練の中で、ビジネスマナー、クッション言葉、メモをとる事、電話でのやりとりなど、仕事で必要とされる基本的な事を身に付ける事ができました。

公開就労準備講座・個別相談会を行っています

- * 個別相談会をご参加予約いただいた方を優先させていただきます。
ご予約なしでも承ります。（参加無料です）
- * 利用者さんの生の声が聞けるかもしれませんよ！ お気軽にお問合せ下さい。

毎月 第3月曜日 開催

13:00 ～ 就労準備講座

14:30 ～ 見学・個別相談

こちらからお申込みできます ⇒



「やさしいビジネスマナー講座」について

ひゅーまにあ立川では、障害や就労経験にあわせて講座を行っています。
今回は「やさしいビジネスマナー講座」について参加メンバーに聞きました。



講座の様子

講座では働くために必要な事をわかりやすく説明しています。働くためにまずは、自分の生活がしっかりしていないといけないという事。また、どのような見だしなみが好ましいかや言葉遣いによって、相手への伝わり方、印象が違って来る事も知りました。




Bさん

8月訓練プログラム

* 予定は変更となる場合があります

	月	火	水	木	金	特別開所	
10:00	デイリーチェック 業務管理等					8/18(土) 食べもの部	
12:00	個別訓練			JST (対人技能訓練)	個別訓練		
	硬筆講座	やさしい ビジネスマナー	オフィスヨガ		仕事の基本講座		
お昼休み							
13:00	就労 準備 講座	清掃 訓練	軽作業 (集団)	軽作業 (集団)	硬筆講座		軽作業 (集団)
					趣味講座 1・3・5週 織物 2・4週 クラフトバンド		
15:00	業務管理・日誌 / 次回計画準備						

 就労支援センター
ひゅーまにあ立川

知的・身体・精神・発達障害、難病、引きこもり、ご相談受け付け&就労サポート！

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

✉ humania_tachikawa@ch-j.jp

<http://ch-j.jp/>

お気軽にお問い合わせください♪

