



TOP NEWS

(特別講座)メモ講座開催

普段、何気なくメモを取っていませんか。

後で「何だったかな?」「どこに書いていただろう?」と分からなくなってしまう、探すのに時間がかかるという事はありませんか。

まず、メモがなぜ必要なのか、人の記憶力はどれ位なのか、などという話を交えながら、メモの取り方のポイントをまとめてお話ししました。

ちょっとした工夫で、後で見ても分かりやすいものになります。そして、そのメモは仕事や時間の効率化にも繋がります。未来の自分に伝える気持ちでメモを作る、わかりやすくする方法をお伝えしました。

改めて『メモを取る事』の大切さに気づくことができました。

今までよりも分かりやすく取る方法を知ることができました。

単にメモを取るだけでなく、上手く活用する工夫をぜひ取り入れてみたい!という声がありました。

ひゅーまにあ藤沢では、決まった講座だけでなく、通所されている利用者の方に合わせて、その時皆さんにとって働く上で必要だと感じる知識を特別講座としてお伝えしています。



NEWS

就職内定者へインタビュー ～第3弾～

企業から内定を頂き、4月より勤務を開始される利用者の方に、ひゅーまにあでの訓練や就職活動についてのインタビューをしました。

Q1.内定先は?またどのような業務を行うのですか?

インターネット関連企業で内定をいただきました。

作業内容は事務・軽作業が中心となります。

Q2.就職活動hどのくらいの期間でどのように進めていきましたか?

ひゅーまにあのサポートを受け、自分の能力を活かせる仕事を探して応募していました。

約8ヶ月間就職活動を行いました。

Q3.ひゅーまにあ藤沢に通い始めたきっかけを教えてください。

1人で就職活動していましたがうまくいかず、支援機関を利用した方がよいと主治医から助言をいただき、利用を開始しました。

Q4.どのくらいの期間通所し、どのような訓練を行いましたか?

約1年通所しました。

事務トレーニングはパソコン訓練(Word Excel PowerPoint)・データ入力、事務補助(メール・電話対応)を行いました。

実践トレーニングは集団で行う郵送作業・グループディスカッション、プレゼンテーション。

講座研修はビジネスマナーやアサーションに積極的に取り組んできました。

Q5.これから就職を目指す方々へメッセージをお願いします。

就職が決定するまでは時間がかかると思います。モチベーションが保てなくなることもあります。しかし悪い流れはずっとは続きませんので、諦めないで挑戦し続けて下さい。



就職内定者Aさん
男性(30代)
2019年2月より通所開始
2020年4月より雇用開始



神奈川県内の市役所で4月より勤務を開始する利用者の方に、講座を開催して頂きました。

講座では、ご自身の就職活動を振り返りながら、就職活動をしていた時に困ったことや上手くいったことなどを、実際企業へ提出した文章と共にわかりやすく解説して頂きました。

また、一般企業と公務員での就職活動の方法や面接の質問内容の違いにも触れており、志望先によって視点を変えた履歴書や面接練習が必要だと仰っていました。

内定が決まってから、入社準備や訓練の合間縫ってPowerPointの資料を作成し、リハーサルも行いました。

講座終了後は質問タイムもあり、先輩からもっと学びたいという利用者の方々より多くの質問が寄せられていました。

ご興味のある方は、まずは一度見学・体験へお越しください。『進路満足度100%』を一緒に叶えるお手伝いをさせていただきます。



Hさんの情報
女性(20代)・発達障害
2019年4月より通所開始
2020年4月より勤務開始

発表者の感想

今回は、就職活動の記録を実体験を交えてお話ししました。資料作りは、見やすさや自分の体験したことがわかりやすく伝わりやすいように、**キーワード**を交えて作成しました。

資料作成をして、自分の就職活動を思い返してみても、改めて文章づくりに苦労したことを思い出しました。特に志望動機に苦戦をして、たくさん失敗しました。それでもスタッフの方に色々なアドバイスを頂き、自分でも試行錯誤してよいものを作り上げることができました。

その経験が、今回の資料作りにも活かされたのではないかと思います。

大変ではありましたが、楽しく満足いく発表ができました。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験会 随時受付中

参加
無料

会場：就労支援センター ひゅーまにあ藤沢

ご希望の日時・お時間をお気軽にご相談ください

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ藤沢

〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル4階

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 0466-47-6271

FAX 0466-47-6272

E-mail humania_fujisawa@ch-j.jp

Twitter https://twitter.com/CJ_humania_fuji



JR東海道線・小田急線 藤沢駅 北口徒歩2分
江ノ島電鉄藤沢駅 徒歩5分

