



TOP NEWS

就職事例紹介～就職までの流れ

【Aさん(20代) 発達障害】通所開始から9か月で就職

○通所当初の気持ち

自分の得意不得意がわからない。オフィスソフト操作の知識が無い。
就職したいけど、どうしたらいいのかわからない。

○通所開始～5か月

通所開始当初よりご本人の気持ちを伺う面談を定期的を実施し、訓練を進めました。
何が出来るか出来ないのかだけでなく、どんな強みがあるのかを整理し、少しずつ
自己理解を深めていきました。

職業スキルとしても、パソコン操作で求められる業務レベルを理解し、
実践的なオフィスソフト操作を中心としたトレーニングを進めました。

○通所開始6か月～9か月

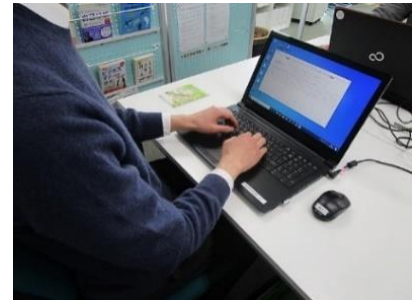
企業見学を重ね、応募してみたいと思える就職先を見つけ、繰り返し面接練習を行いました。
また、強みを企業に伝える方法や、自分の配慮事項についてもまとめていきました。

採用実習ではひゅーまにあ川崎で訓練した内容を活かせる場面が多く、スムーズに取り組むことができ、無事に内定をいただきました。

○Aさんの感想

- ・履歴書や自己PRは1人で作るのが難しかったため、スタッフから意見をもらえたことがとても助かりました。
- ・面接の同行だけでなく、実習中にも定期的にスタッフが来てくれたことにより、安心して実習を行うことができました。
- ・ひゅーまにあで様々な軽作業の訓練を行い、早さよりも正確性が求められる業務が得意だと気がつくことができました。

継続して通所し、講座や依頼作業にも積極的に取り組んでいたAさん。スタッフ一同職場での活躍を応援しています。
お一人お一人それぞれのペースがあります。ひゅーまにあ川崎は皆さんの気持ちに寄り添った支援を提供しています。



NEWS

体を整えながらリラックスタイム

ひゅーまにあ川崎で行っている講座「室内ストレッチ」をご紹介します。

ひゅーまにあでは、事務作業の合間にセルフケアとして取り入れ、業務に集中していくことができる一つの解消法として「室内ストレッチ」を行っています。

「セルフケアの方法」と「得られる効果」を就職前に知っていれば、就職後に生かすことができますね。

緊張をせずに仕事をするのは難しいですが、自身のケア方法を知っておくことはとても重要です。

ポイントは、①身一つでできる ②オフィスの中でもできる ③体が硬くてもできる という点です。

運動が苦手な方も継続しやすいのも特徴で、実際に行うと、体が温まり緊張感がほぐれたことを実感できます。



ひゅーまにあ川崎は、就職後にも受けられるサービスとして就労定着支援を行っています。

- ・仕事量が増えても断れなくて、ストレスを溜め込んでしまう
- ・人間関係の悩みがあっても、相談できない

勤務を始めてしばらく経つと、上記のような悩みを実際によくお聞きします。

私たちは企業と利用者さんの間に入り、企業の方から必要な聞き取りや連絡・調整を行います。

ひゅーまにあ川崎でも、このサービスを利用して就労を続けている方が多くいらっしゃいます。

その効果もあって2019年度の就職後定着率は100%となっております。

仕事に慣れてきたところでミスが増えてしまい、気持ちが沈むなどの新しい悩みが出てくる方もいます。

このような悩みを職場の上司だけでなく、支援員に相談することにより安定して働き続けることにも繋がります。

就職後も安心して続けられるサポートを提供する、ひゅーまにあ川崎は、随時体験・見学をお受けしております。



公開講座

要予約

参加
無料健康で快適な日常生活のための
セミナー

4月10日(金)

11:00~12:00

会場:就労支援センター ひゅーまにあ川崎



公開講座

要予約

参加
無料

就職準備講座

4月20日(月)

11:00~12:00

会場:就労支援センター ひゅーまにあ川崎

「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ川崎

〒210-0005 神奈川県川崎市川崎区東田町2-11
大谷加工川崎大通ビル9F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 044-589-4693

FAX 044-589-4694

E-mail humania_kawasaki@ch-jjp



◎JR各線 川崎駅より徒歩9分 ◎臨港バス 新川橋バス停より徒歩1分

◎京急線 京急川崎駅より徒歩9分