



TOP NEWS

みずほビジネス・チャレンジド(株) 特別講座

みずほビジネス・チャレンジド株式会社(みずほ銀行の特例子会社)からお越しくださったジョブコーチの山本様による特別講座『仕事と生活～これから必要なこと』『面接の意味と重要性～企業が見るポイント』が1月と2月にそれぞれ開催されました。講座には16名が参加され、『なぜ働くのか?』『どのような働き方がしたいのか?』『社会人になったら、今の自分と何が変わるのか?』といったテーマについてひとりひとり考え、グループワークで共有・発表しました。

参加者からは「自分が成長できる仕事をしたい」「体調に合わせた働き方がしたい」「今の自分は社会人としてのマナーが守れていないことがあるが、就職したら職場に合わせた振る舞いをしたい」など多くの意見が出され、活発な意見交換の様子が印象的でした。

まだ就業経験がなく「働く」ということに具体的なイメージが湧かない方も、既に就職の準備を始めている方も、改めて「なぜ・どのように働きたいのか」という原点に立ち戻ることができ、自分自身を振り返るきっかけになりました。

山本様はジョブコーチだけでなく採用面接官も兼任されていらっしゃいます。現役面接官からの貴重なお話に皆様刺激を受けられた様子で、和やかながら緊張感もある、有意義なひとときとなりました。



NEWS

就職者インタビュー

【女性(発達)・・・大手飲食店に就職。バックヤード業務を担当】

Q: ひゅーまにあではどんなことをしましたか

A: 軽作業とパソコン訓練と、色々な講座に参加しました。軽作業はアンケート仕分け・ピーズ仕分け・封筒作成・電卓など行い、パソコンはデータ入力など行いました。パソコンはあまり向いていないと思ったのですが、履歴書はパソコンを使って作成しました。

Q: ひゅーまにあで学んだことで、役に立ったことは何ですか?

A: 人との接し方。友達ではない、人との適切な距離感や言葉遣いなど。スタッフの方の私たちに對する言い方や接し方がとても勉強になりました。

Q: 大変だったことはありますか?

A: 家庭のことで通所することの両立。家のことで気になることがあったけど、それでも通所しないといけないという葛藤がありました。

Q: ひゅーまにあを利用されている方へのアドバイスはありますか?

A: 早い段階でどんな仕事の求人があるのか探すとよいと思います。そして履歴書を書いてみることで、そのために自分のことを自己分析しているとよいと思います。ひゅーまにあを利用できる2年はあつという間なので、早く目標を決めて訓練するとよいと思います。そうすることによって訓練の意味も見出せて、やる気も出ると思います。

面接・実習から、入社契約にも同行し、企業担当者と密に連絡をとりながらサポートさせていただきました。就職後も企業と連携をして定着支援をしています。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

ひゅーまにあ 見学会 随時開催中

参加
無料

ご希望の日程・お時間をお気軽にご相談ください

会場：就労支援センター ひゅーまにあ新横浜

【3月の月間予定】

月	火	水	木	金	土
2 集団作業	3 姿勢矯正講座	4 自己理解講座	5 自立機能スキル講座	6 ストレスケア講座	7 開所日
9 集団作業	10 アサーション講座	11 自己理解講座	12 就職準備講座	13 アンガーマネジメント講座	14 開所日
16 集団作業	17 姿勢矯正講座	18 ビジネスマナー講座 勇気づけ勉強会	19 自立機能スキル講座	20 春分の日 開所日	21
23 集団作業	24 アサーション講座	25 自己理解講座	26 就職準備講座	27 就労体験	28
スーツ週間					
30 ボイストレーニング 集団作業	31 アンガーマネジメント講座	1	2	3	4

「見学・体験会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-14-27

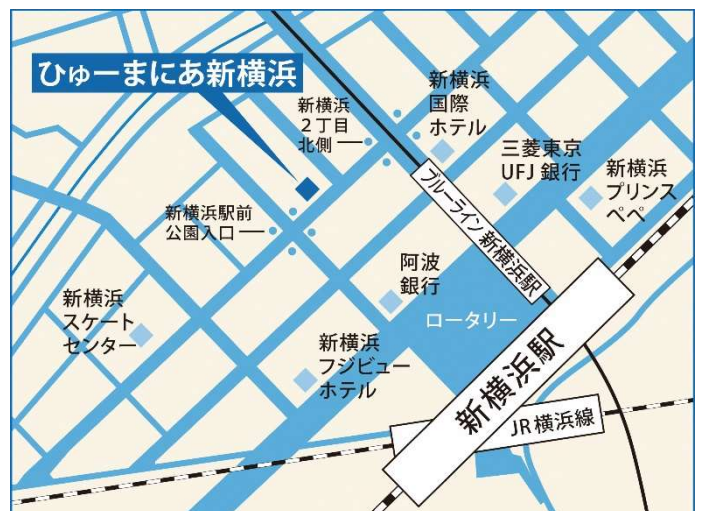
新横浜第一ビルディング6階

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 045-620-9082

FAX 045-620-9083

E-mail humania_shinyokohama@ch-j.jp



◎JR横浜線 新横浜駅より徒歩5分

◎市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩2分