



障害があっても、あなたの強みを生かした仕事を共に見つけませんか？

ひゅーまにあ川崎 通信 2月号

第42号（2018年2月発行）
発行：株式会社チャレンジドジャパン
住所：神奈川県川崎市川崎区東田町2-11
大谷加工川崎大通りビル9F
営業時間：9：00～18：00
定休日：土日祝日
HP：http://www.ch-j.jp
Mail：humania_kawasaki@ch-j.jp

SST講座リニューアル開講！

従来より実施してまいりました、SST（ソーシャルスキル・トレーニング）講座をこのたび、より実践的にリニューアルし開講いたしました！

SSTとは、認知行動療法と社会学習理論をベースとした支援方法のひとつです。発達障害や気分障害のある方は、就職活動がうまくいかない、就職しても職場での対人関係につまづき、離職してしまうケースがあります。

本講座では、職場でよくある場面を想定したロールプレイを繰り返し実施しながら、そのつど講師やグループメンバーから良かった点、改善点のフィードバックを受けることで、他者と関わる際のより良い行動を身に着けることができます。

第1回は「企業実習初日のあいさつ」を場面設定。一人の受講者は、その数日後に控えていた実際の企業実習において、トレーニングのかいもあり、堂々と立ち振る舞うことができました！受講者の感想を一部ご紹介いたします。

ロールプレイでは1回目は緊張したけど、2回目は緊張せずに行うことができた。家でも練習しておきたい。

企業担当者役をつとめたことで、視点が変わり、人が与える印象を客観視することができたのがよかった。

笑顔、アイコンタクトが良かったと言われてうれしかったです。100回を目標に練習しておきたいです。

フィードバックしてもらったことで、重点ポイントが明確になってよかった。

課題点をフィードバックする際には、「姿勢を意識するともっとよかった」「少し噛んでしまったのが惜しかった」などと、ポジティブ表現を全体で心がけているため、本人が改善点を受け入れやすいです。



就職者インタビュー

1月より、製薬系企業に入社されたKさんにお話をうかがいました。



【Kさんにインタビュー】

Q この度は就職おめでとうございます。さっそくですが、就職先の業種と主な業務内容を教えてください。

A 前職の経験を活かし、医薬品の開発支援を行う企業で、副作用等の安全性に関わる情報を収集、評価、報告を行う業務です。

Q 就労移行支援を利用したきっかけは何でしたか？

A 前職では障害をクローズにして働いていました

が、体調が悪いことを言えなかつたり、定時で帰りづらかったりということもあり、最終的には退職に至ってしまいました。このため、障害に理解のある企業でオープンにして働きたいと思い、その準備として就労移行を利用することにしました。

Q 数ある就労移行の中からひゅーまにあに決めた理由はどのようなことですか？

A 見学と体験をしてみても、雰囲気よかったこと

と、アクセサやハローワーク川崎が近かったことが決め手です。

Q 訓練で役に立ったのはどのようなものですか？

A ポスター作成や社員の名刺作成などの作業を一つずつこなせるようになり、その成果をほめられるにつれて少しずつ自信を取り戻しました。徐々にグループワークや日常においても積極的に質問したり、自分の意見を伝えることができるようになり、さらなる自信につながりました。企業実習にも挑戦し、いつもの訓練よりも長い6時間で働けることが確認できたことも大きな収穫でした。

Kさん 男性30代
精神障害（うつ病）



前職をうつ病にて退職し、半年間の自宅療養を経てひゅーまにあ川崎への通所を開始。週3回、午後からの通所からスタートし、6か月を経過したころから週5日の通所へと徐々にリズムが整い、訓練を経て自信も体力も回復できました。そして、前職の経験を生かして医薬品の開発支援業務にて再就職。負荷の高いリーダー業務や外部との電話対応は配慮事項として免除していただくことで安心して勤務を開始されました。

Q 就活対策はいかがでしたか？

A 支援員に履歴書を添削してもらったことで自分では気づかなかった

強みや課題を知ることができ、一人で作成した内容より格段に良いものができたと思います。また、面接の練習によって、本番でもより良い受け答えができたと思います。

Q ひゅーまにあで成長できたと思うことはどのようなことですか？

A 利用前は自己理解やセルフケアなど何もできていなかったと思います。ひゅーまにあでこれらを学んだことで、安定した状態を維持できていると思います。

Q 就労移行支援を検討している方々へメッセージをお願いします。

A 私は週3回、午後からの通所からスタートし、少しずつ生活リズムや自信を取り戻し、結果として就職することができました。また、就職後も信頼関係を築いてきた支援員による定着支援を受けることができ安心です。就労を目指す第一歩として、ひゅーまにあを一度訪れてみてはいかがでしょうか。

※記事で紹介した内容はご本人の承諾を得て掲載しております



ひゅーまにあ川崎では、就職後の“定着支援”にも力を注いでおります。職場への定期的な訪問や電話相談によりお困りごとを共に解決できます。また、事業所の余暇活動にお誘いすることでワークライフバランスもサポートいたします。就職後の支援も万全です！

JR川崎駅・京急川崎駅9分



お気軽にお電話ください！

ハローワークすぐ！



就労支援センター

ひゅーまにあ川崎

TEL : 044-589-4693

