

～講座のご紹介～

ビジネスマナー講座

ひゅーまにあでは、ビジネスマナー講座を行っています。ビジネスマナー講座では、円滑に仕事を進めるためのスキル、社会人として必要なコミュニケーション法やマナーをわかりやすく学べる講座です。仕事をする上での心得や言葉遣い、身だしなみ、テーブルマナー、電話応対、上司や同僚への質問の仕方など一般的な基礎知識を学びます。

今回、基本的な礼儀作法をテーマに行いました。社会に出るといろいろな場面でする機会があると思います。



そんな時、知っておくととても役立つのがテーブルマナーです。講座として聞くだけでなく、実践する事で確認する事もできます。という事で、今回は特別開所を利用し実践編までを企画致しました。会席料理を計画し、事前にテーブルマナーの基本的な礼儀作法、～席に着いたときからテーブルセッティングの基本、箸の使い方、コース料理の順序、食仕方～美味しくいただく知識を付け、いざ確認も踏まえて実践へ。実践では、皆さん講座で学んだ事を確認しながら、会席料理を楽しんでいました。また、講座を受けた皆さんからは、会席料理のマナーがこんなにたくさんあるとは思わなかったという声やマナーを知る事ができ今後の役に立ちそうという声などがありました。他にも就労に向けていろいろな講座を行っています。裏面をご参照ください。



～特別開所のご紹介～

千葉動物公園

～ひゅー散歩～

特別開所として、千葉動物公園へ行ってまいりました。



今回は「ひゅー散歩」と称しまして、見た動物のところに穴をあけていく、ビンゴのようなスタンプラリーゲームも開催致しました。10年前に有名になった立つレッサーパンダの“風太君”をはじめ、面白い鳴き声をするフクロテナガザル、優しい顔をしたオランウータン、大迫力のキリン等、様々な動物を観察しました。

園内を回っているうちに「ひゅー散歩」のカードが



ビンゴになった方もいて、

「ビンゴになりました！」

とお互い言い合い、楽しい一日となりました。今後も楽しい企画を提案していきます。

3事業所合同の事業所見学会のお知らせ

7月13日(金) 13:30～15:00

千葉・千葉中央・千葉東3事業所合同の見学会を行います。

利用に関する様々な疑問や不安にお答え致します。参加される方はお気軽問い合わせください。

【対象】就労を目指されている18歳以上の障がいのある方、保護者、教員、関係者

(障害者手帳をお持ちでなくても構いません)

ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------------|-----------------|-----------------------|--------------|----------------|
| AM | 就労模擬訓練 千葉東 | 個別作業 メンタルヘルス | 個別作業 | 指示作業訓練 | 個別作業 体力向上講座 |
| | 就労模擬訓練 千葉東 | ビジネスマナー | LST (ライフスキルトレーニング) | 指示作業訓練 | 個別作業 体力向上講座 |
| PM | ヨガ メンタルヘルス | 個別作業 | コミュニケーション JST | 個別作業 | 趣味 個別作業 |
| | 就職準備講座 | 個別作業 | コミュニケーション JST | 個別作業 姿勢矯正 | 個別作業 趣味 |

見学・体験 随時受付中！

ひゅーまにあ千葉・千葉中央・千葉東は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問合せ下さい。

- ひゅーまにあ千葉 TEL043-216-2466
千葉県千葉市中央区富士見 2-8-14
エキニア千葉 4F
- ひゅーまにあ千葉中央 TEL043-306-7705
千葉県千葉市中央区富士見 2-7-5
富士見ハイネスビル 9F
- ひゅーまにあ千葉東 TEL043-307-3160
千葉県千葉市中央区栄町 36-10
YS 千葉中央ビル 4F

