



優勝

～卓球(車イスの部)～



2連覇

千葉市身体障害者スポーツ大会車イスの部

平成30年5月13日(日)に行われた千葉市身体障害者スポーツ大会において、ひゅーまにあ千葉を利用されている子安啓介さんが卓球(車イス)の部で優勝されました!

子安さんは昨年の大会でも優勝されており見事2連覇となりました。そんな子安さんにお話を伺いました。



子安啓介さん

大会前の練習は週に1回の実戦練習の他は自宅で毎日夜に1時間位の自主トレを行いました。イメージを作りながら出来ることをしっかり準備しました。

試合には緊張、プレッシャーもありましたが、初めから「勝つんだ」という気持ちで臨みました。自分が出る前の試合が長引いており、緊張も強かったので帰りたい気持ちもありました。しかし帰るのは楽ですが、それを乗り越えると自分が変わってくると思いました。最終的には気持ちが重要だと思います。

決勝戦では途中でアクシデントがあり良いリズムが乱れましたが、棄権するのは悔しかったので、何とか持ち直して勝つことができました。卓球連盟の方にも「見ていて素晴らしいプレイだった」と感想を頂きました。

車イスでの卓球は右手でラケットを持ち、左手で車イスを操作するので大変さがありますし座っている分、低いので怖さもありませんが前よりは余裕が持てるようになりました。

スポーツに限らず経験がない、ミスが怖いと思い挑戦できない方もいると思いますが、何事も最初は未経験ですし、目標に向かってチャレンジしていくことが大事だと思います。

6月に抽選会があり、通ると10月の全国大会に出場できます。また、来年の千葉市の大会でも3連覇を目指したいです。東京オリンピック・パラリンピックもどうやったら出られるか調べています。今後、車イス卓球を広めていきたいと思っています。いろんな

人に見て興味をもってもらいたいです。車イス卓球が趣味活動としてでも浸透していくといいなと思います。



子安さん、おめでとうございます!! 3連覇を目指してこれからも頑張ってください!



3事業所合同の事業所見学会のお知らせ

6月8日(金) 13:30~15:00

千葉・千葉中央・千葉東3事業所合同の事業所見学会を行います。利用に関する様々な疑問や不安にお答え致します。参加される方はお気軽にお問い合わせください。





特別開所のご紹介 クルージング&ランチ

休日特別開所として今回は『クルージング&ランチ』を企画致しました。クルージングは初めてという方が多く、想像以上の揺れに驚く方もいたり…カモメに餌やりをする方もいたり…皆さん楽しまれていました。クルージングのあとは、ウミガメを見ながら食事ができるレストランにてランチ。巨大水槽の中を優雅に泳ぐウミガメを見ながらランチを満喫しました。今後もたくさんの企画を行っていきたくと考えております。



ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

	月	火	水	木	金	
AM	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座	個別作業	個別作業	体力向上講座 個別作業
	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座	個別作業	メンタルヘルス講座	体力向上講座 個別作業
PM	個別作業	個別作業	個別作業	就職準備・ ビジネスマナー	ライフスキル トレーニング 個別作業	個別作業 趣味講座
	個別作業 オフィス ヨガ	個別作業	個別作業	就職準備・ ビジネスマナー	個別作業 姿勢矯正	個別作業 趣味講座

見学・体験 随時受付中！

ひゅーまにあ千葉・千葉中央・千葉東は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

ひゅーまにあ千葉

千葉県千葉市中央区富士見2-8-14
エキニア千葉4F

ひゅーまにあ千葉中央

千葉県千葉市中央区富士見2-7-5
富士見ハイネスビル9F

ひゅーまにあ千葉東

千葉県千葉市中央区栄町36-10
YS千葉中央ビル4F

043-307-3160

見学・体験のお問い合わせは (担当：小川)

