

### クリスマス会



平成 29 年 12 月 23 日に千葉の 3 事業所  
合同でクリスマス会を開催致しました。

ケーキやピザを食べながら、〇×クイズや職員による  
ハンドベル、ビンゴ大会と内容盛りだくさんとなり  
大変盛り上がりました。

ハンドベルは希望された利用者様にも体験して  
いただき「体験出来て嬉しかった」と感想を頂きました。  
サンタさんも登場し楽しい時間となりました。



### 初詣&ランチビュッフェ



平成 30 年 1 月 13 日(土)に初詣と  
ビュッフェに行っていました。

千葉神社では皆さん真剣な表情で本年の祈願をされ  
ていました。そのあと三井ガーデンホテル千葉に移  
動し美味しい料理の数々に舌鼓を打ち、各テーブル  
それぞれで話が弾んでおられました。



### 訓練のご案内 就労模擬訓練

スタッフがオフィス内の上司役を担い、各々指示を受けた作業を行う訓練です。  
指示のメモをとり、報告・連絡・相談を行いながら実施するので就職に向けた、  
より実践的な訓練の場となり非常に人気の訓練となっております。



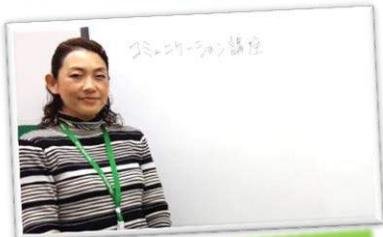
### 3事業所合同の事業所見学会のお知らせ

2月9日(金)・3月9日(金) 13:30~15:00

千葉・千葉中央・千葉東3事業所合同の事業所見学会を行います。利用に関する様々な疑問や  
不安にお答え致します。参加される方はお気軽にお問い合わせください。

## ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

## ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

	月	火	水	木	金
AM	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座 個別作業	個別作業	体力向上講座 個別作業
	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座 個別作業	プロジェクト①	体力向上講座 個別作業
PM	個別作業	個別作業	個別作業	就職準備・ ビジネスマナー ライフスキル トレーニング 個別作業	個別作業 趣味講座
	個別作業 オフィス ヨガ	個別作業	個別作業	個別作業 就職準備・ ビジネスマナー 個別作業 姿勢矯正	個別作業 趣味講座

## 見学・体験 随時受付中！

ひゅーまにあ千葉・千葉中央・千葉東は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

### ひゅーまにあ千葉

千葉県千葉市中央区富士見2-8-14  
エキニア千葉4F

### ひゅーまにあ千葉中央

千葉県千葉市中央区富士見2-7-5  
富士見ハイネスビル9F

### ひゅーまにあ千葉東 (旧: 総合研修センター)

千葉県千葉市中央区栄町36-10  
YS千葉中央ビル4F



# 043-307-3160

見学・体験のお問い合わせは (担当: 小川)