



ランチビュッフェ

特別開所日として10月21日(土)に千葉ポートスクエア内にある

『THE NEW YORK -BAYSIDE KITCHEN-』

へランチビュッフェに行っていました。

100種類の食べ放題メニューに舌鼓を打ち、レストラン内で開催されたハロウィンイベントものまねステージも楽しみながら鑑賞され、懐かしい楽曲に手拍子で盛り上がっていました。



防災講座

11月10日(金)に千葉市役所防災対策課の方をお招きし『地域の防災対策について』の講座を実施しました。

熊本の震災や阪神淡路大震災の教訓のもとに自宅での防災対策の重要性、地域での自主防災組織などのお話をさせていただきました。参加された方からは「近隣住民との関係の重要性を感じた」「自宅の備蓄をきちんとしようと思った」などの感想が聞かれました。



3事業所合同の事業所見学会のお知らせ

12月8日(金) 13:30~15:00

千葉・千葉中央・千葉東3事業所合同の事業所見学会を行います。利用に関する様々な疑問や不安にお答え致します。参加される方はお気軽にお問い合わせください。



ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

	月	火	水	木	金
AM	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座 個別作業	メンタルヘルス 個別作業	体力向上講座 個別作業
	集団作業	就労模擬訓練	コミュニケーション講座 個別作業	個別作業	体力向上講座 個別作業
PM	ライフスキル トレーニング 個別作業	個別作業	個別作業 就職準備・ビジネス マナー	個別作業	個別作業 趣味講座
	個別作業 オフィスヨガ	個別作業	個別作業 就職準備・ビジネス マナー	個別作業 姿勢矯正	個別作業 趣味講座

見学・体験 随時受付中！

「ひゅーまにあ」は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

- ひゅーまにあ千葉
千葉市中央区富士見 2-8-14 エキニア千葉 4F
- ひゅーまにあ千葉中央
千葉市中央区富士見 2-7-5 富士見ハイネスビル 9F
- ひゅーまにあ千葉東
千葉市中央区栄町 36-10 YS 千葉中央ビル 4F

ひゅーまにあ総合研修センターは、2017年8月1日、ひゅーまにあ千葉東に名称を変更致しました。まずはお気軽にお問い合わせください。

043-307-3160

担当:小川(おがわ)まで

