



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信

2019年  
2月号

第75号(2019年1月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

## TOP NEWS

## 2019年の訓練スタート！！

1月4日(金)より2019年の訓練を開始しました。毎年恒例の初詣、書初め、百人一首大会を行いました。

初詣はウォーキングも兼ねて事業所の近くにある初富稲荷神社へ。正しい参拝方法を事前に学習し、実践しました。“鳥居をくぐる際は一礼をしてから”“参道の真ん中は歩かない”等、意識する箇所はいくつもありました。今年1年の誓いを神様に聞いてもらい、各々散策をしました。

書初めは毎週行っている硬筆講座の特別編ということで、今年の目標や好きな言葉を書きました。久しぶりに筆を持った方も多くいらっしゃいましたが、立派な作品が出来上がりました。皆さんの作品は訓練室に掲示しています。見ていて元気がもらえる作品ばかりです。

百人一首大会は参加者が15名を超え大変盛り上がりしました。コミュニケーションをとることが苦手な方も、ゲームを通じ緊張が和らぎ輪に入ることができていました。日本の遊びを体験する機会はなかなかありませんが、今後も大切にしていきたいですね。

目標に向かって訓練をしていきましょう！



## NEWS

## 身だしなみ講座～歯科衛生士編～

就職面接での第一印象のポイントは何かと思いますか。一番目は身だしなみです。

ひゅーまにあ鎌ヶ谷では歯科衛生士さんに来ていただき「歯科衛生講座」を開講しました。

面接中は口元に目がいきまますので食べカスがついたままの、歯石が多い歯ではマイナスの第一印象になってしまいます。また眠剤を服用している方は唾液が出にくくなります。むし歯・口臭の原因にもなりやすいので、正しい歯磨きを心がけ、自信のある笑顔で毎日を送ることができると素敵です。



見学・体験 受付中  
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷



一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

# 就職相談会

参加  
無料

2月 8日(金)

2月12日(火)

2月21日(木)

13:10~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷



障がいのある方対象 **要予約**

# 就労準備講座

参加  
無料

~内容は毎週変わります~

## 毎週木曜日

13:10~14:40

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷

プログラムスケジュール  
2月予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 定期実習 (介護施設清掃) 硬筆講座	2 休日開所	3 休
4 オフィスヨガ	5 硬筆講座	6 硬筆講座	7 就労準備講座	8 就職相談会 定期実習 (介護施設清掃)	9 休	10 休
11 休日開所	12 就職相談会 ウォーキング	13 集団作業	14 就労準備講座	15 定期実習 (介護施設清掃) 硬筆講座	16 休	17 休
18 オフィスヨガ 定期実習 (介護施設清掃)	19 硬筆講座	20 硬筆講座	21 就職相談会 特別講座	22 定期実習 (介護施設清掃)	23 休	24 休
25 ウォーキング	26 集団作業	27 硬筆講座	28 就労準備講座	※毎週火曜、水曜は定期実習 (お弁当箱洗浄)		

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター  
ひゅーまにあ鎌ヶ谷

〒273-0124 千葉県鎌ヶ谷市中央1-1-34 前田ビル2階  
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 047-404-3346

FAX 047-404-3347

E-mail humania\_kamagaya@ch-j.jp



◎北総線 東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅より徒歩10分  
◎新京成線 初富駅より徒歩3分