



TOP NEWS

職場体験実習を行いました

ひゅーまにあ名古屋栄の利用者さん二名が3日間の職場体験実習に行ってきました。

職場体験を行ったのは、様々な分析を行っている化学系の企業で、いつもとは違う環境での実習に、利用者さんも最初は緊張している様子でした。はじめに実習先から写真付きのマニュアルをもらい、仕事内容を教えてもらった後に実習を開始しました。化学系の社風でしょうか、マニュアルが非常に丁寧で分かりやすかったのが印象的です。

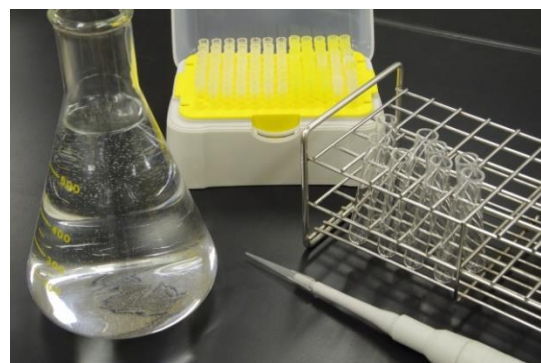
すべてが初めての体験、普段触ることのないガラス製のピペット(スポイトのようなもの)の片づけ、書類のPDF化、ごみの搬出等、お二人とも指示書を見ながら一つ一つ慎重に取り組んでおられました。また、わからないことなども自分から確認し、作業を行っていました。一日の終わりには作業内容を振り返り、実習日誌をご本人と企業様にご記入いただくのですが、そこに書かれた企業様からのコメントも実習の励みになったようです。

実習先の企業様は皆さんとても優しく対応してくださり、時間が経つにつれお二人の緊張も少しは和らいだようです。

実習後の振り返り面接では、お二人とも「緊張したけどいい経験になりました」と、3日間を無事に終えることができほっとした表情を見せてくれました。実際に現場での仕事を体験することで、どんな仕事が自分に向いているのか、具体的に検討する良い機会となったと同時に、3日間実習をやり遂げたことで就職に対する自信にも繋がった様子です。



※上 画像はイメージです



※上 画像はイメージです

NEWS

趣味講座のご紹介

仕事を長く続けるためには、適度な息抜きや趣味を持つことも大切です。けれども人によっては自分で趣味を見つけることが苦手な方もいらっしゃいます。

そこで、ひゅーまにあ名古屋栄では新しい趣味との出会いの場として、毎週水曜日の午後に趣味講座を行っております。

現在、趣味講座で行っているのは「大人の塗り絵」、塗り絵にはストレス発散効果があるとも言われおり、利用者さんからは塗り絵を行うことで訓練の息抜きになるなど好評いただいています。当初は「働くためになんで趣味講座を？」と疑問に思っていた方も積極的な気分転換・リフレッシュの必要性を実感出来た様子。

今後もクラフトバンドなど、様々な趣味の提案をしていく予定になっております。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学相談会

参加
無料

12月 3日(月)、7日(金)、11日(火)
17日(月)、20日(木)、25日(火)

13:30~ ※上記の日程以外で希望の方は電話にてご相談ください。

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ名古屋栄

猫カフェでまったりな休日を♪

土曜日に余暇活動で栄にある猫カフェに行ってきました！
まずは事業所近くのピザ屋さんで昼食！ 皆さん自分の趣味について語るなど和やかなムードでまったりしました。

そして、いよいよお待ちかねの猫カフェへ！ たくさんの猫に囲まれてとても楽しそうな様子。皆さんからは「癒された」とのコメントが続出しました。日頃の訓練の疲れもかわいい猫によって癒せたようです。

12月のひゅーまにあ名古屋栄週間プログラム

時間	月	火	水	木	金	
10:00~10:05	5分	朝礼				
10:05 ~ 10:50	45分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
10:50~11:00	10分	休憩				
11:00 ~ 11:55	55分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	就職準備 セミナー ※隔週	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	オフィス マナー	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
11:55~12:00	5分	片付けなど				
12:00~13:00	60分	昼休憩				
13:00 ~ 13:50	50分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	趣味講座	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
13:50~14:00	10分	休憩				
14:00 ~ 14:45	45分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
14:45~15:00	15分	<日報作成>片付け				

「見学相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ名古屋栄

〒460-0008 愛知県名古屋市 中区栄3-13-20 栄センタービル7階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 052-212-7315

FAX 052-212-7316

E-mail humania_nagoyas@ch-j.jp



◎東山線・名城線 栄駅より徒歩7分 ◎名城線 矢場町駅より徒歩4分